

* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

| Rang | SNR | Name | Jg. | Verein | Rd. | Zeit |
|---|-----|--------------------------------|------|----------------------------|-----|----------|
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W30 | | | | | | |
| 1. | 70 | GARMATTER Caroline | 1987 | Hamburg Running | 25 | 36:28,83 |
| 2. | 98 | NÜSER Katharina | 1987 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 37:47,04 |
| 3. | 231 | BAUER Monika | 1989 | Hamburg Running | 25 | 50:34,46 |
| | 133 | BAUMANN Nadine | 1988 | LG Elmshorn | 20 | 33:38,10 |
| | 155 | GAU Maria | 1989 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 12 | 20:35,68 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W35 | | | | | | |
| 1. | 202 | STICHER Claudia | 1986 | LG Elmshorn | 25 | 42:04,71 |
| 2. | 181 | VOß Katharina | 1983 | Lauftreff Alstertal e.V. | 25 | 44:46,15 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W40 | | | | | | |
| 1.* | 216 | SUE Sandra | 1979 | LG Elmshorn | 25 | 45:26,52 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W45 | | | | | | |
| 1. | 190 | DÖRSCHER Christine | 1975 | Lauftreffverein Kiel-Ost | 25 | 42:27,53 |
| 2. | 191 | MEYER-LINDLOFF Sandra | 1975 | HNT Hamburg | 25 | 44:11,50 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W50 | | | | | | |
| | 128 | SPORLEDER Manuela | 1971 | AG Hamburg West | 4 | 6:40,92 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W55 | | | | | | |
| 1. | 192 | KRAUSE Ute | 1966 | Sportclub Itzehoe | 25 | 45:11,27 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W60 | | | | | | |
| 1. | 218 | GOOS Birgit | 1959 | Borener SV | 25 | 50:30,94 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W65 | | | | | | |
| 1. | 233 | KLEINEMEYER Dagmar | 1956 | Barsbütteler SV | 25 | 52:33,57 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M30 | | | | | | |
| 1. | 2 | HILLER Christian | 1988 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 32:28,38 |
| 2. | 11 | TOMASCHEWSKI Vilmos | 1987 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 32:35,14 |
| 3. | 50 | RAUTER Monier | 1988 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 33:26,72 |
| 4. | 80 | KRISCHKE David | 1987 | Hamburg Running | 25 | 36:13,10 |
| | 5 | ABELLÁN-OSSENBACH Miguel (ESP) | 1991 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 31:38,15 |
| | 10 | SIEBENBORN Martin | 1987 | Hamburg Running | 12 | 15:27,67 |
| | 67 | HARDER Andreas | 1991 | Hamburg Running | 11 | 15:55,45 |
| | 62 | BEER Patrick | 1988 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 11 | 16:23,38 |
| | 15 | HINSE Michael | 1989 | LT Haspa Marathon Hamburg | 10 | 13:08,59 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M35 | | | | | | |
| | 71 | KELLERMANN Jannis | 1982 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 10 | 14:34,15 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M40 | | | | | | |
| 1. | 48 | SPIER Oliver | 1980 | Hamburger Sportclub | 25 | 34:58,82 |
| 2. | 47 | OELERT Dennis | 1980 | Buxtehuder SV | 25 | 35:45,54 |
| 3. | 101 | CHYRA Oliver | 1980 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 37:39,97 |
| 4. | 106 | STUER Roger | 1979 | SC Urania Hamburg | 25 | 38:51,64 |
| 5. | 104 | FINK Patrick | 1979 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 38:59,82 |
| 6. | 165 | ZERNIAL Marcus | 1977 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 41:41,85 |
| 7. | 200 | PETRY Andre | 1980 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 44:08,22 |
| 8. | 215 | SUE Michael | 1979 | LG Elmshorn | 25 | 45:21,95 |
| | 3 | SCHEURWATER Ruben (NED) | 1980 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 11 | 15:16,39 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M45 | | | | | | |
| 1. | 78 | KRIEGER Jan | 1976 | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 25 | 36:56,59 |
| 2. | 111 | KOCH Ingo | 1973 | Borener SV | 25 | 37:48,93 |

| Rang | SNR | Name | Jg. | Verein | Rd. | Zeit |
|--|-----|------------------------|------|--------------------------|-----|----------|
| | 74 | SCHMITZ Volker | 1972 | LG Elmshorn | 12 | 17:49,01 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M50 | | | | | | |
| 1. | 40 | MOLERO-EICHWEIN Miguel | 1968 | Spiridon Schleswig | 25 | 33:14,94 |
| 2. | 93 | CLAUß Thomas | 1968 | LG Reinbek-Ohe | 25 | 37:45,31 |
| 3. | 95 | NÖLTING Frieder | 1970 | TSG Bergedorf | 25 | 37:55,18 |
| 4. | 97 | NAHRWOLD Christian | 1970 | Hamburg Running | 25 | 38:03,67 |
| | 82 | LANGER Mathias | 1967 | Hamburger Laufladen | 13 | 19:33,69 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M55 | | | | | | |
| 1. | 194 | LEWANDOWSKI Michael | 1964 | HNT Hamburg | 25 | 44:24,27 |
| 2. | 214 | NAUMANN Stefan | 1963 | LG Elmshorn | 25 | 45:06,49 |
| 3. | 223 | MACHT Jürgen | 1963 | Hamburg Running | 25 | 45:09,78 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M60 | | | | | | |
| 1. | 157 | CLAUDIUS Stephan | 1959 | MC Pirate e.V. | 25 | 40:55,08 |
| 2. | 213 | FRÜNDDT Hans-Jürgen | 1957 | LG Elmshorn | 25 | 47:04,31 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M65 | | | | | | |
| 1. | 152 | MASSNY Peter | 1955 | TSV Neustadt in Holstein | 25 | 40:38,44 |
| 2. | 212 | LÜDERS-BAHLMANN Uwe | 1956 | LG Elmshorn | 25 | 46:20,98 |
| 3. | 230 | GOOS Manfred | 1955 | Borener SV | 25 | 52:10,00 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M70 | | | | | | |
| 1.* | 234 | WULFF Dirk | 1948 | SV Sülfeld | 25 | 50:04,89 |
| Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M75 | | | | | | |
| 1. | 235 | RIES Jochen | 1944 | Möllner SV | 25 | 53:21,35 |