

Landesmeisterschaften Senioren*innen, Einzel mit SHLV und LVMV

Sonntag, 22.08.2021 – Stadion Buniamshof (Possehlstraße 36, 23560 Lübeck)

Örtlicher Ausrichter:

KLV Lübeck

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **wird noch bekannt gegeben**

Meldeschluss: Dienstag, 010.08.2021

Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein)

Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich!

Wertungen:

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Seniorenmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist „Seniorenmeister*in“ der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer*innen sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer*innen bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer*innen bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

Anfangshöhen im Hochsprung:

M30-M45 1,35m

M50-M65 1,15m

M70 u. ä. 0,95m

W30 u. ä. 0,85m

Es wird 3 x 5cm und danach um 3cm gesteigert.

Hinweise:

- Die **Vorgaben des Hygienekonzeptes des SHLV für den Wettkampfbetrieb** sind zu beachten. Änderungen bzw. Anpassungen an die jeweils gültige Landesverordnung werden vorgenommen.
- **Es erfolgt eine Einlasskontrolle. Alle Personen müssen sich registrieren. Hierzu ist ein Kontaktnachverfolgungsformular abzugeben (siehe Anhang) und vor Ort zu unterschreiben oder eine Registrierung per Corona-Warn-App möglich.**
- **Es ist nur der Eingang Possehlstraße geöffnet**
- **Eine Verpflegung wird nicht angeboten!!**
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik).
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten** vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.

Laufwettbewerbe:

- In den 100m-Läufen werden Endläufe angesetzt, wenn mehr als 6 Teilnehmer in einer Altersklasse am Start sind.
- In allen anderen Laufwettbewerben werden Zeit-Endläufe durchgeführt.

Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2020*

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100m	12,10	12,30	12,50	12,60	12,85	13,60	14,15	14,50	15,25	16,80	19,50	23,00
200m	25,10	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00	49,50
400m	56,00	57,00	57,50	58,50	61,00	65,00	70,00	73,00	80,00	89,00	95,00	108,00
800m	2:10,0	2:12,5	2:14,5	2:16,5	2:21,0	2:30,0	2:42,0	2:53,0	3:10,0	3:30,0	3:50,0	4:30,00
5000m	16:25	16:40	16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:25	23:15	27:20	29:30	35:00
4x100m	48,00		51,00		53,80		58,00		65,00			
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95	0,90
Weit	6,00	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90	2,50
Kugel	12,00	11,70	11,40	11,40	12,30	11,20	11,30	10,80	11,30	10,30	8,70	6,50
Diskus	38,00	35,50	35,00	34,50	38,00	35,00	38,00	36,50	34,00	30,00	20,00	14,50
Speer	48,00	45,00	42,50	42,00	41,00	37,50	35,50	34,50	34,00	27,00	17,50	15,00

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
100m	14,20	14,40	14,45	14,50	15,00	16,50	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00
200m	29,00	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00	53,00
400m	66,00	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00	95,00	99,00	99,00	104,0	114,00
800m	2:38,0	2:42,0	2:43,0	2:45,0	2:53,0	3:20,0	3:30,0	3:52,0	4:00,0	4:10,0	4:30,0	5:00,0
5000m	19:20	19:50	20:10	20:35	21:45	23:45	25:45	29:00	31:00	33:00	36:00	40:00
4x100m	56,00		58,00		68,00		73,00		77,00			
Hoch	1,41	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80
Weit	4,50	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00
Kugel	10,00	9,70	9,60	9,50	9,90	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30	5,80
Diskus	31,00	29,00	28,50	28,00	26,00	20,50	19,00	16,50	16,00	16,00	13,50	11,00
Speer	31,00	28,00	27,50	26,00	24,00	18,00	17,50	16,00	15,00	14,00	12,00	10,00

*Standards 2020 entsprechen den aktuellen Mindestleistungen zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften der Senioren*innen. Für 2021 lagen keine Mindestleistungen vor.

Vorläufiger Zeitplan Sonntag, 22. August 2021

(Der endgültige Zeitplan wird im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht)

Uhr	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 +
11:00	100m V	100m V	100m V	100m V	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
11:15					100m V	100m V	100m V	100m V	100m V
12:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
12:30	Weit	Weit	Weit	Weit					
12:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich								
13:00	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
					Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
13:30					Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
14:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
14:30	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
15:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
15:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
16:40	Speer	Speer	Speer	Speer					
16:45	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m

Uhr	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70+
11:00	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel			
11:30					100mV	100m V	100m V	100m V	
11:45									100m V
12:00	100m V	100m V	100m V	100m V			Kugel	Kugel	Speer
12:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich								
13:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus			Hoch
13:15					800m	800m	800m	800m	800m
13:30	800m	800m	800m	800m					
14:00	200m	200m	200m	200m					
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					
14:15					200m	200m	200m	200m	200m
									Diskus
14:30					Weit	Weit	Weit	Weit	
							Speer	Speer	
15:00	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m		
15:30									Weit
15:40					Speer	Speer			
15:45	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
16:00					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	5000m
								5000m	
16:20									Kugel
16:30	Weit	Weit	Weit	Weit					
16:40							Diskus	Diskus	
17:00								400m	400m
17:10					400m	400m	400m		
17:20	400m	400m	400m	400m					

Hygienekonzept für die Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebes



Gemäß Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2 (Corona-Bekämpfungsverordnung – Corona-BekämpfVO), gültig vom 28.06.2021, ist in § 11 Sport geregelt, dass Wettkämpfe zulässig sind.

Die Dimensionen der Freiluftsportanlagen und die Art und Weise des leichtathletischen Sporttreibens lassen es zu, dass in der aktuellen Situation unter Berücksichtigung und Einhaltung von Gesundheits- und Sicherheitsaspekten ein Wettkampfbetrieb erfolgen kann. Im Sinne der Risikominimierung gilt es, mit Blick auf die weitere Entwicklung der Corona-Pandemie unter größtmöglichen Sicherheitsstandards praktikable Voraussetzungen für den Wettkampfbetrieb zu beschreiben.

Oberste Priorität hat dabei die Gesundheit aller Sportler/-innen und der in der Sportart Leichtathletik tätigen Personen. Dabei sind die Verordnungen des Bundes und der Landesregierung ihren aktuellen Fassungen sowie die Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes zum Verhalten und zu Hygiene-Standards bzw. Infektionsschutz strikt umzusetzen. Es gelten zudem die Leitplanken und Verhaltensstandards des Deutschen-Olympischen Sportbundes.

Grundsätzlich sind folgende Voraussetzungen bei der Durchführung von Wettkämpfen umzusetzen:

1. Allgemeine Voraussetzungen

- Bezüglich der Einhaltung der Gesundheits- und Sicherheitsstandards muss die Gesamtteilnehmeranzahl und Mitarbeiteranzahl festgelegt werden. Die maximal mögliche Teilnehmeranzahl pro Wettbewerb ist dabei ggf. zu begrenzen.
 - Für Veranstaltungen gilt, dass maximal 1.000 Personen (inklusive Kampfrichter: innen Trainer:innen / Betreuer:innen und Zuschauer:innen) gleichzeitig anwesend sein dürfen.
- Es erfolgt eine Einlasskontrolle. Die Kontaktdaten aller Teilnehmer und am Wettkampf anwesenden Personen sind zu erfassen und für 4 Wochen unter Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen aufzubewahren.
- Es gilt ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen allen am Wettkampf beteiligten Personen. Die Einhaltung des Mindestabstandsgebots ist auch beim Warten vor dem Eingang zu wahren.
- Mit der Ausschreibung sind die Regelungen vorab bekannt zu geben. Hinweise und Regelungen sind auf dem Sportplatz auszuhängen! Ein Hygienekonzept ist auf Verlangen der zuständigen Behörde vorzulegen.
- Da es sich um eine Außenveranstaltung handelt und der Mindestabstand eingehalten werden kann, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes nicht vorgesehen. Das Tragen von Mund-Nasen-Schutzmasken wird aber empfohlen.
- Die Wettkampfstätten und der Aufwämbereich dürfen von den betreffenden Sportlern und Betreuern nur für den definierten Zeitraum des jeweiligen Wettkampfes der Disziplin betreten werden. Ein vorangehender und nachfolgender Aufenthalt muss unterbleiben.
- Coaching muss außerhalb des Innenraumes und unter Wahrung der Sicherheitsvorkehrungen organisiert und geregelt werden. Zutritt zur Wettkampfstätte haben nur die betreffenden Sportler und die benannten Wettkampfmitarbeiter.
- Das Aufwärmen muss analog den Sicherheitsbestimmungen geregelt werden.
- Reinigung von gemeinsam genutzten Sportgeräten erfolgt direkt nach dem jeweiligen Gebrauch; Vorhalten entsprechender Materialien an den entsprechenden Wettkampfanlagen.

- Besondere Berücksichtigung finden muss die Altersstruktur der eingesetzten Mitarbeiter im Sinne der Risikogruppen.
- Der Zugang zu den Toiletten muss sichergestellt sein. Reinigungsmaterial ist vorzuhalten.
- Bei Begrüßungen und Verabschiedungen ist auf Händeschütteln, bei Jubeln oder Trauern ist auf Abklatschen, in den Arm nehmen o.ä. zu verzichten
- Besprechungen (z.B. für Kampfrichter, Schiedsrichter, Wettkampfleitung) sind mit Abstand im Freien durchzuführen.

2. Disziplinspezifische Voraussetzungen

- Gemäß §11 Sport (1) finden auf die Sportausübung die Regelungen der §§ 2 und 5-5c keine Anwendung.
- Technische Disziplinen: Wettkämpfe in technischen Disziplinen, wie Kugelstoß, Ball-, Diskus-, Speer- und Hammerwurf sowie Hoch-, Stabhoch-,Drei-, und Weitsprung können unter Einhaltung der Kontaktbeschränkungen und der weiteren Sicherheitsvorkehrungen in einzelnen Disziplinen und bei räumlicher Verteilung im Leichtathletikstadion (Laufbahn, Kurvensegmente und außerhalb der Laufbahn liegenden Anlagen) bzw. zeitversetzter Durchführung auch mit mehreren Disziplinen in den Leichtathletikstadion und Leichtathletikhallen durchgeführt werden.
Geräte sind von den Teilnehmer:innen selbst mitzubringen und diesen für den Wettkampf zuzuordnen! Nach Benutzung sind Geräte und anderes genutztes Material von den Teilnehmer:innen bzw. Kampfrichtern zu reinigen.
- Sprint-/Hürden/Laufdisziplinen: Bei Wettkämpfen in diesen Disziplinen können die Abstandsregelungen nicht durchgängig eingehalten werden. Jedoch werden beim Start und bei Überholvorgängen die Abstände nur kurzfristig unterschritten.
Die Hürden werden nur von den Kampfrichtern eingesetzt. Geräte, wie Startblöcke, werden ggfs. nach Benutzung von den Kampfrichtern desinfiziert.

Es können nur Personen am Wettkampf teilnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
- In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

Sollten sich Änderungen oder Ergänzungen in der Landesverordnung ergeben, werden diese entsprechend berücksichtigt und umgesetzt!

Jan Berszuck – Geschäftsführer
Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband e.V.



Kontaktdatenerhebung

gemäß Landesverordnung zur Bekämpfung des Coronavirus SARS-CoV-2

Diese Daten werden auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 (c) DSGVO i.V.m. §28 IfSG i.V.m. der „Landesverordnung über Maßnahmen zur Bekämpfung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2 in Schleswig-Holstein“ in der aktuellen Fassung erhoben und dienen der Nachverfolgung von eventuellen Infektionen mit dem Covid-19-Virus. Eine Übermittlung der Daten erfolgt ausschließlich nach Aufforderung an das jeweils zuständige Gesundheitsamt zu den o.g. Zwecken. Die Daten werden ab den Zeitpunkt der Erhebung für 4 Wochen unter Einhaltung datenschutzrechtlicher Bestimmungen aufbewahrt

Hiermit bestätige ich, dass:

- ☐ aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion vorliegen (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
- ☐ Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen vorhanden ist.
- ☐ In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist, bestand.
- ☐ Abstands- und Hygieneregeln sowie das Hygienekonzept eingehalten werden.

Vorname Name: _____

Straße, Haus-Nr.: _____

PLZ., Ort _____

Telefon oder E-Mail: _____

Datum / Unterschrift: _____