

Hamburger Meisterschaften 10km Straße im Rahmen des 32. Barmer Alsterlauf

05. September 2021 – in Hamburg

Veranstalter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter:

BMS Sportveranstaltungs GbR

Meldungen:

Bis zum **Dienstag, 24. August 2021**

online unter <https://www.alsterlauf-hamburg.de/anmeldung/>

Startberechtigung:

Startberechtigt für die Meisterschaften sind alle Mitglieder der dem HLV angeschlossenen Vereine, die im Besitz eines gültigen Startrechts sind.

Es gelten die dann aktuellen Corona-Schutzbestimmungen.

Sollte die Veranstaltung aufgrund der Corona-Bestimmungen nur als virtueller Lauf durchführbar sein, dann entfällt eine Meisterschaftswertung.

Wertungen:

Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer/Frauenklasse - Hauptwertung- gewertet (Einzel und Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen. Sollen Angehörige einer älteren Seniorenaltersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Seniorenklasse gewertet werden, ist dies in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungskategorie (z.B. soll ein M50 in der Mannschaft M40/45 gewertet werden, muss die Meldung in der M45 erfolgen).

Einzelwertung:

Männlich:

Hauptwertung: Männer (M20-M85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

Weiblich:

Hauptwertung: Frauen (W20-W90) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

Leistungsstandards:

Bei weniger als drei Teilnehmern je Altersklasse kommen nachfolgende Leistungsstandards zum Tragen*:

M30 (33:30,00) – M35 (34:00,00) –

M40 (35:00,00) – M45 (36:00,00) –

M50 (37:00,00) – M55 (39:20,00) –

M60 (42:00,00) – M65 (45:00,00) –

M70 (47:50,00) – M75 (59:30,00)-

M80 (65:00,00) – M85 (74:00,00)

W30 (42:30,00) – W35 (43:30,00) –

W40 (44:50,00) - W45 (45:30,00) –

W50 (48:30,00) – W55 (52:00,00) –

W60 (55:00,00) – W65 (58:00,00) –

W70 (61:00,00) - W75 (67:00,00)-

W80 (74:00,00) – W85 (87:00,00)

*Stand 2021

Mannschaftswertung:

Männlich:

Hauptwertung: Männer (M20-M85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60-M85

Weiblich:

Hauptwertung Frauen (W20-W85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Seniorinnen W30-45, W50–W85. Die Ermittlung der Einzelwertungen erfolgt nach Bruttozeiten; die der Mannschaftswertungen erfolgen ausschließlich nach Nettozeiten

HINWEIS:

Das Tragen und Nutzen von Kopfhörern jeglicher Art bei der Teilnahme am Meisterschaftslauf ist nicht gestattet und kann zur Disqualifikation durch den Schiedsrichter Straße führen.

Startzeit:

10.00 Uhr Mönckebergstraße / alle Klassen

Ziel:

Mönckebergstraße

Zielschlusszeit: 11:45 Uhr

Einen Streckenplan finden Sie unter:

<https://www.alsterlauf-hamburg.de/streckenplan/>

Siegerehrungen:

Die Siegerehrungen erfolgen ab ca. 11:45 Uhr auf dem Sportlermarkt bei der Hauptkirche St. Jacobi / Mönckebergstraße.