

## 10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	12	Müller Simon	1996	SH	Tri-Sport Lübeck	31:01,27	1./VIII
2	1	Schröder Julius	1995	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	31:12,12	2./VIII
3	32	Behrmann Benedict	1997	HH	Hamburger Laufladen	32:57,04	1./VII
4	17	Wilkens Jakob	1998	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	33:37,27	5./VIII
5	39	Theede Mirco	1999	SH	Leichtathletclub Kronshagen	34:10,04	4./VII
6	42	Grotrian Philipp	1995	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	34:17,80	5./VII
7	45	Franke Christian	1992	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	34:50,45	6./VII
8	49	Ewerhardt Patrick	1997	HH	Hamburg Running	35:12,10	8./VII
9	43	Ismael Khaleel Ibrahim	1998	SH	Ahrensburger TSV	35:13,96	9./VII
10	79	Margraf Robert	1994	HH	Hamburg Running	36:14,89	3./VI
11	61	von Bergen Leon	1996	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:48,44	6./VI
12	109	Grot Ole	2001	HH	TSG Bergedorf	37:50,48	5./V
13	108	Humbert Louis	2001	HH	TSG Bergedorf	38:27,71	8./V
14	186	Kohn Patrick	2005	SH	TSV Hattstedt	40:53,79	1./II
aW	6	Hannich Steffen	1994	NI	VfL Wolfsburg	32:38,16	-/VIII
aW	36	Ostrowski Clemens	1993	NI	VfL Wolfsburg	34:10,56	-/VII
aW	33	Brinker Steffen	1998	NI	SV Union Lohne	34:18,84	-/VII
aW	52	Franke Max-Lukas	1999	ST	ASV Sangerhausen	34:50,45	-/VII
	7	Schröter Max R.144.3	1993	HH	Hamburg Running	disq.	-/VIII
	46	Behrendt Nick	1999	HH	TSG Bergedorf	aufg.	-/VII

## 10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	112	Balduhn Ann-Katrin	1995	HH	TSG Bergedorf	39:21,99	11./V
2	113	Balduhn Caroline	1995	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:53,82	12./V
3	151	Jegminat Vera Sophie	1993	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	42:42,98	5./III
4	197	Huber Clara	1992	HH	Hamburg Running	44:37,53	8./II
aW	69	Stark Katharina	1992	NI	VfL Wolfsburg	36:17,56	-/VI
aW	66	Ritzel Lena	1999	HE	VfL 1860 Marburg	36:43,58	-/VI
	196	Bock-Dumke Lisa	1995	HH	Hamburg Running	aufg.	-/II

## 10000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	2	Hiller Christian	1988	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	32:28,38	3./VIII
2	11	Tomaschewski Vilmos	1987	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	32:35,14	4./VIII
3	50	Rauter Monier	1988	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	33:26,72	3./VII
4	76	Kühnel Tom	2004	HH	Hamburger SV	35:36,06	1./VI
5	80	Krischke David	1987	HH	Hamburg Running	36:13,10	2./VI
6	158	Lützw Linus	2003	SH	VfL Bokel	39:50,94	1./III
aW	8	Kohlwes Sebastian	1989	BR	SV Werder Bremen	32:00,06	-/VIII
aW	9	Schrader Dominik	1980	NI	Braunschweiger Laufclub	32:09,15	-/VIII
aW	38	Schütt Jannik	1991	NI	LG Nordheide	33:51,79	-/VII
aW	83	Unruh Thorsten	1987	NI	TSV Ihlienworth	36:55,34	-/VI
	5	Abellán-Ossenbach Miguel R. 144.3	1991	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	disq.	-/VIII
	62	Beer Patrick	1988	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/VI
	67	Harder Andreas	1991	HH	Hamburg Running	aufg.	-/VI
	10	Siebenkorn Martin	1987	HH	Hamburg Running	aufg.	-/VIII
	15	Hinse Michael	1989	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	aufg.	-/VIII

## 10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
aW	130	Pfeuffer Jörg	1984	TH	SSV Erfurt Nord	aufg.	-/IV
	71	Kellermann Jannis	1982	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/VI

## 10000m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	70	Garmatter Caroline	1987	HH	Hamburg Running	36:28,83	4./VI
2	98	Nüser Katharina	1987	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:47,04	3./V
3	231	Bauer Monika	1989	HH	Hamburg Running	50:34,46	10./I
aW	105	Zaage Camilla	1990	BR	SV Werder Bremen	38:05,18	-/V
	133	Baumann Nadine R 163.6	1988	SH	LG Elmshorn	disq.	-/IV
	155	Gau Maria	1989	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/III

## 10000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	202	Sticher Claudia	1986	SH	LG Elmshorn	42:04,71	3./II
2	181	Voß Katharina	1983	HH	Lauftreff Alstertal e.V.	44:46,15	9./II

## 10000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	48	Spier Oliver	1980	HH	Hamburger SV	34:58,82	7./VII
2	47	Oelert Dennis	1980	HH	Buxtehuder SV	35:45,54	10./VII
3	101	Chyra Oliver	1980	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:39,97	1./V
4	106	Stuer Roger	1979	HH	SC Urania Hamburg	38:51,64	9./V
5	104	Fink Patrick	1979	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:59,82	10./V
6	165	Zernial Marcus	1977	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	41:41,85	4./III
7	200	Petry Andre	1980	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	44:08,22	5./II
8	215	Sue Michael	1979	SH	LG Elmshorn	45:21,95	3./I
aW	16	Bruns Thomas	1978	NI	Braunschweiger Laufclub	32:44,71	-/VIII
	3	Scheurwater Ruben R. 144.3	1980	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	disq.	-/VIII

## 10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	78	Krieger Jan	1976	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	36:56,59	5./VI
2	111	Koch Ingo	1973	SH	Borener SV	37:48,93	4./V
	74	Schmitz Volker	1972	SH	LG Elmshorn	aufg.	-/VI

## 10000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	216	Sue Sandra	1979	SH	Borener SV	45:26,52	4./I

## 10000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	190	Dörscher Christine	1975	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost	42:27,53	4./II
2	191	Meyer-Lindloff Sandra	1975	HH	HNT Hamburg	44:11,50	6./II
	166	Otto Berrin	1972	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/III

## 10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	40	Molero-Eichwein Miguel	1968	SH	Spiridon Schleswig	33:14,94	2./VII
2	93	Clauß Thomas	1968	SH	LG Reinbek-Ohe	37:45,31	2./V
3	95	Nölting Frieder	1970	HH	TSG Bergedorf	37:55,18	6./V
4	97	Nahrwold Christian	1970	HH	Hamburg Running	38:03,67	7./V
aW	63	Wilshusen Matthias	1970	NI	Laufclub BlueLiner	35:12,21	-/VI
	82	Langer Mathias	1967	HH	Hamburger Laufladen	aufg.	-/VI

## 10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	199	Kupper Frank	1964	NI	SG Buxtehuder-Alt kloster	42:03,97	2./II
2	194	Lewandowski Michael	1964	HH	HNT Hamburg	44:24,27	7./II
3	214	Naumann Stefan	1963	SH	LG Elmshorn	45:06,49	1./I
4	223	Macht Jürgen	1963	HH	Hamburg Running	45:09,78	2./I

## 10000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
	128	Sporleder Manuela	1971	HH	AG Hamburg West	aufg.	-/IV

## 10000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	192	Krause Ute	1966	SH	Sportclub Itzehoe	45:11,27	10./II

## 10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	157	Claudius Stephan	1959	HH	MC Pirate	40:55,08	3./III
2	213	Fründt Hans-Jürgen	1957	SH	LG Elmshorn	47:04,31	6./I

## 10000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	152	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt in Holstein	40:38,44	2./III
2	212	Lüders-Bahlmann Uwe	1956	SH	LG Elmshorn	46:20,98	5./I
3	230	Goos Manfred	1955	SH	Borener SV	50:30,94	8./I

## 10000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	218	Goos Birgit	1959	SH	LG Elmshorn	50:30,94	8./I

## 10000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	233	Kleinemeyer Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	52:33,57	11./I

## 10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

07.08.2021 / 16:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	234	Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	50:04,89	7./I

**10000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)**

07.08.2021 / 16:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	235	Ries Jochen	1944	SH	Möllner SV	53:21,35	12./1