
SHLV
Landesmeisterschaft Crosslauf
am 11.12.2021 in Mölln - Grambeker Heidering

Ergebnisliste

11.12.2021 / 14:43

Crosslauf 4.000 m - M50 und älter

Crosslauf 4.000 m

Senioren M50

1.	/1.	83 Molero-Eichwein, Miguel	1968 Spiridon Schleswig	15:33
2.	/2.	47 Boldt, Lars	1968 MTV Heide	15:44
3.	/3.	56 Kühne, Michael	1968 Möllner SV	15:47
4.	/4.	59 Quandt, Matthias	1968 Möllner SV	16:01
5.	/5.	61 Rockstroh, Roland	1968 Möllner SV	16:53
6.	/8.	48 Peters, Jens	1968 MTV Heide	21:50

Crosslauf 4.000 m

Senioren M55

1.	/6.	49 Schauwienold, Dr. Eberhard	1965 MTV Heide	17:32
2.	/7.	53 Fischer, Jörg	1965 Möllner SV	18:04

Crosslauf 4.000 m

Senioren M60

1.	/1.	23 Naß, Udo	1958 LG Neumünster	16:22
2.	/2.	58 Mews, Martin	1958 Möllner SV	18:00
3.	/3.	63 Thater, Leo	1957 Möllner SV	18:08
4.	/4.	7 Heuer, Michael	1957 LAV Hamburg-Nord	18:16

Crosslauf 4.000 m

Senioren M65

1.	/5.	55 Krüger, Lutz	1956 Möllner SV	19:15
----	-----	-----------------	-----------------	-------

Crosslauf 4.000 m

Senioren M70

1.	/1.	82 Wulff, Dirk	1948 SV Sülfeld	19:21
2.	/3.	62 Schuelper, Dr. Wolfgang	1950 Möllner SV	25:01

Crosslauf 4.000 m

Senioren M75

1.	/2.	60 Ries, Jochen	1944 Möllner SV	23:23
----	-----	-----------------	-----------------	-------

Crosslauf 4.000 m (Mannschaftswertung)

Senioren M50/M55

1.		Möllner SV		12 Pkt.
		56 Kühne, Michael	1968	3 Pkt.
		59 Quandt, Matthias	1968	4 Pkt.
		61 Rockstroh, Roland	1968	5 Pkt.
2.		MTV Heide		16 Pkt.
		47 Boldt, Lars	1968	2 Pkt.
		49 Schauwienold, Dr. Eberhard	1965	6 Pkt.
		48 Peters, Jens	1968	8 Pkt.

Crosslauf 4.000 m (Mannschaftswertung)

Senioren M60/M65

1.		Möllner SV		10 Pkt.
		58 Mews, Martin	1958	2 Pkt.
		63 Thater, Leo	1957	3 Pkt.
		55 Krüger, Lutz	1956	5 Pkt.

Crosslauf 4.000 m - Durchlaufwertung Frauen

Crosslauf 4.000 m

1.	/1. Fr	46 Kümpers, Julia	1992 Leichtathletikclub Kronshagen	14:46
2.	/2. Fr	79 Krause, Sanya	2002 SC Rönau 74	15:27
3.	/3. Fr	119 Dohse, Sarah	2001 USC Kiel	15:50

4.	/1. W50	109 Braun, Simone	1970 TSV Klausdorf	16:12
5.	/1. W30	111 Reinke, Nathalie	1990 TSV Klausdorf	16:16
6.	/4. Fr	27 Büttner, Sophie Paulin	1996 LG Schönberg/W/S/K	17:22
7.	/1. W55	35 Rütz de Segura, Simone	1966 Leichtathletik-Club Lübeck	18:16
8.	/1. W60	112 Reinke-Wiese, Birgit	1958 TSV Klausdorf	18:28
9.	/1. W40	104 Wasmundt, Stefanie Annika	1978 Sport-Club Itzehoe	18:45
10.	/2. W55	70 Schulz, Birgit	1963 SC Gut Heil Neumünster	19:03

Crosslauf 4.000 m (Mannschaftswertung)

Frauen

1.	TSV Klausdorf			17 Pkt.
		109 Braun, Simone	1970	4 Pkt.
		111 Reinke, Nathalie	1990	5 Pkt.
		112 Reinke-Wiese, Birgit	1958	8 Pkt.

Crosslauf 4.000 m - W30 und älter

Crosslauf 4.000 m

Seniorinnen W30

1.	/1.	111 Reinke, Nathalie	1990 TSV Klausdorf	16:16
----	-----	----------------------	--------------------	-------

Crosslauf 4.000 m

Seniorinnen W40

1.	/4.	104 Wasmundt, Stefanie Annika	1978 Sport-Club Itzehoe	18:45
----	-----	-------------------------------	-------------------------	-------

Crosslauf 4.000 m

Seniorinnen W45

1.	/2.	1 Meyer-Lindloff, Sandra	1975 HNT Hamburg	17:49
2.	/3.	2 Völkner, Birte	1975 HNT Hamburg	18:26

Crosslauf 4.000 m

Seniorinnen W50

1.	/1.	109 Braun, Simone	1970 TSV Klausdorf	16:12
----	-----	-------------------	--------------------	-------

Crosslauf 4.000 m

Seniorinnen W55

1.	/2.	35 Rütz de Segura, Simone	1966 Leichtathletik-Club Lübeck	18:16
2.	/4.	70 Schulz, Birgit	1963 SC Gut Heil Neumünster	19:03

Crosslauf 4.000 m

Seniorinnen W60

1.	/3.	112 Reinke-Wiese, Birgit	1958 TSV Klausdorf	18:28
----	-----	--------------------------	--------------------	-------

Crosslauf 4.000 m - Durchlaufwertung Männer

Crosslauf 4.000 m

1.	/1. Mä	41 Kohn, Tade	1999 Leichtathletikclub Kronshagen	12:14
2.	/2. Mä	43 Rusch, Philipp	1996 Leichtathletikclub Kronshagen	12:27
3.	/3. Mä	93 Rechenberg, Robbin	2000 Sport-Club Itzehoe	12:41
4.	/4. Mä	94 Schmidt, Malte	2001 Sport-Club Itzehoe	13:58
5.	/5. Mä	33 Kirchhefer, Erik	2000 Leichtathletik-Club Lübeck	14:06
6.	/6. Mä	123 Krebs, Jari	2001 Leichtathletikclub Kronshagen	14:44
7.	/1. M45	22 Schmitz, Volker	1972 LG Elmshorn	14:54
8.	/2. M45	54 Jensen, Jan	1976 Möllner SV	14:57
9.	/1. M35	20 Wong, Denny Chee-Ling	1986 LBV Phönix Lübeck	14:57
10.	/3. M45	19 Wendt, Mario	1973 LBV Phönix Lübeck	15:03
11.	/4. M45	115 Boller, Andreas	1973 TSV Neustadt	18:20
12.	/5. M45	21 Ernst, Gerhard	1975 LG Albatros Kiel	19:51

Crosslauf 4.000 m (Mannschaftswertung)

Männer

1.	Leichtathletikclub Kronshagen			9 Pkt.
		41 Kohn, Tade	1999	1 Pkt.
		43 Rusch, Philipp	1996	2 Pkt.
		123 Krebs, Jari	2001	6 Pkt.

Crosslauf 4.000 m - M30 bis M45

Crosslauf 4.000 m

Senioren M35

1.	/1.	20 Wong, Denny Chee-Ling	1986 LBV Phönix Lübeck	14:57
Crosslauf 4.000 m		Senioren M45		
1.	/1.	22 Schmitz, Volker	1972 LG Elmshorn	14:54
2.	/2.	54 Jensen, Jan	1976 Möllner SV	14:57
3.	/3.	19 Wendt, Mario	1973 LBV Phönix Lübeck	15:03
4.	/4.	115 Boller, Andreas	1973 TSV Neustadt	18:20
5.	/5.	21 Ernst, Gerhard	1975 LG Albatros Kiel	19:51

Crosslauf 4.000 m - MJ U20 und MJ U18

Crosslauf 4.000 m		U20		
1.	/1.	74 Löbe, Karl	2003 SC Rönau 74	12:43
2.	/2.	106 Kohn, Thore	2002 TSV Hattstedt	13:31
3.	/3.	40 Groth, Junias Benjamin	2002 Leichtathletikclub Kronshagen	14:40
4.	/4.	120 Lützwow, Linus	2003 VfL Bokel	15:03
5.	/5.	85 El Sayed, Ahmed	2003 Sport-Club Itzehoe	15:54
Crosslauf 4.000 m		U18		
1.	/1.	44 Trost, Hauke	2005 Leichtathletikclub Kronshagen	13:21
2.	/2.	96 Stamm, Hannes	2004 Sport-Club Itzehoe	13:47
3.	/3.	89 Johannsen, Constantin	2005 Sport-Club Itzehoe	13:53
4.	/4.	65 Grieffenhagen, Ricus	2005 Preetzer TSV	14:10
5.	/5.	64 Pfaff, Luis Nicolas	2004 Polizei SV Eutin	14:57

Crosslauf 4.000 m - WJ U20 und WJ U18

Crosslauf 4.000 m		U20		
1.	/1.	101 Miller, Lena	2002 Sport-Club Itzehoe	15:46
2.	/2.	102 Mählmann, Laura	2004 Sport-Club Itzehoe	16:51
3.	/3.	26 Büttner, Greta	2002 LG Schönberg/W/S/K	18:25
Crosslauf 4.000 m		U18		
1.	/1.	105 Budde, Adia	2005 TSV Altenholz	14:49
2.	/2.	25 Büttner, Alma	2005 LG Schönberg/W/S/K	17:31
3.	/3.	24 Beier, Maxine	2004 LG Schönberg/W/S/K	24:07
3.	/3.	28 Teichmann, Lara Marie	2004 LG Schönberg/W/S/K	24:07
aW		9 Lieder, Annika	2004 SC Victoria Hamburg	17:16
Crosslauf 4.000 m (Mannschaftswertung)		WJ U18		
1.		LG Schönberg/W/S/K		8 Pkt.
		25 Büttner, Alma	2005	2 Pkt.
		28 Teichmann, Lara Marie	2004	3 Pkt.
		24 Beier, Maxine	2004	3 Pkt.

Crosslauf 4.000 m - WJ U16

Crosslauf 4.000 m		Jugend W14		
1.	/1.	51 Amort, Greta	2008 MTV Lübeck	16:42
2.	/2.	80 Lütjens, Awarun	2007 SC Rönau 74	17:08
3.	/3.	103 Than, Caroline	2007 Sport-Club Itzehoe	18:00
4.	/4.	100 Lohmann, Hannah-Louisa	2007 Sport-Club Itzehoe	18:01
5.	/5.	76 Bürger, Ayo	2008 SC Rönau 74	18:45
6.	/6.	78 Filzek, Helena	2008 SC Rönau 74	18:52
7.	/7.	121 Steinhardt, Finja	2008 Sport-Club Itzehoe	18:59
Crosslauf 4.000 m		Jugend W15		
1.	/1.	98 Kooistra, Liv	2006 Sport-Club Itzehoe	19:46
2.	/2.	77 Fichtner, Klara	2006 SC Rönau 74	20:39

Crosslauf 4.000 m (Mannschaftswertung)

W14

1.	SC Rönna 74			13 Pkt.
	80 Lütjens, Awarun	2007	2 Pkt.	.
	76 Bürger, Ayo	2008	5 Pkt.	.
	78 Filzek, Helena	2008	6 Pkt.	.
2.	Sport-Club Itzehoe			14 Pkt.
	103 Than, Caroline	2007	3 Pkt.	.
	100 Lohmann, Hannah-Louisa	2007	4 Pkt.	.
	121 Steinhardt, Finja	2008	7 Pkt.	.

Crosslauf 4.000 m - MJ U16

Crosslauf 4.000 m

Jugend M14

1.	/1.	36 Abshagen, Nicolai	2007	Leichtathletikclub Kronshagen	13:52
2.	/2.	71 Beyer, Linus	2007	SC Rönna 74	14:11
3.	/3.	18 Burger, Samuel	2008	LBV Phönix Lübeck	15:01
4.	/4.	72 Brust, Fabian	2008	SC Rönna 74	15:07
5.	/5.	107 Laatsch, Marvin	2007	TSV Heiligenhafen	15:07
6.	/6.	73 Kuhn, Jakob	2008	SC Rönna 74	16:36
7.	/7.	92 Mandel, Johann	2007	Sport-Club Itzehoe	16:51
8.	/8.	122 Carstens, Lasse	2008	Sport-Club Itzehoe	16:53
9.	/9.	75 Thiesen, Benedikt	2008	SC Rönna 74	17:06
10.	/10.	84 Duitsmann, Felix	2007	Sport-Club Itzehoe	17:16

Crosslauf 4.000 m

Jugend M15

1.	/1.	88 Hoyer, Ian	2006	Sport-Club Itzehoe	15:32
----	-----	---------------	------	--------------------	-------

Crosslauf 4.000 m (Mannschaftswertung)

MJ U16

1.	SC Rönna 74			12 Pkt.
	71 Beyer, Linus	2007	2 Pkt.	.
	72 Brust, Fabian	2008	4 Pkt.	.
	73 Kuhn, Jakob	2008	6 Pkt.	.
2.	Sport-Club Itzehoe			25 Pkt.
	92 Mandel, Johann	2007	7 Pkt.	.
	122 Carstens, Lasse	2008	8 Pkt.	.
	84 Duitsmann, Felix	2007	10 Pkt.	.

Crosslauf 8.000 m - Durchlaufwertung Frauen

Crosslauf 8.000 m

Frauen

1.	/1. W45	31 Dörscher, Christine	1975	Lauffreffeverein Kiel-Ost	35:45
2.	/1. W40	13 Hammon, Katrin	1979	Borener SV	36:54
3.	/2. W40	14 Kascheike, Kirsten	1979	Borener SV	37:16
4.	/1. W35	32 Stephan, Lisa	1982	Lauffreffeverein Kiel-Ost	37:54
5.	/1. W55	99 Krause, Ute	1966	Sport-Club Itzehoe	37:58
6.	/2. W45	15 Prüß, Daniela	1975	Borener SV	38:30

Crosslauf 8.000 m (Mannschaftswertung)

1.	Borener SV			11 Pkt.
	13 Hammon, Katrin	1979	2 Pkt.	.
	14 Kascheike, Kirsten	1979	3 Pkt.	.
	15 Prüß, Daniela	1975	6 Pkt.	.

Crosslauf 8.000 m - M50 und älter, W30 und älter

Crosslauf 8.000 m

Seniorinnen W35

1.	/4.	32 Stephan, Lisa	1982	Lauffreffeverein Kiel-Ost	37:54
----	-----	------------------	------	---------------------------	-------

Crosslauf 8.000 m

Seniorinnen W40

1.	/2.	13 Hammon, Katrin	1979	Borener SV	36:54
2.	/3.	14 Kascheike, Kirsten	1979	Borener SV	37:16

Crosslauf 8.000 m			Seniorinnen W45		
1.	/1.	31 Dörscher, Christine	1975	Lauffreverein Kiel-Ost	35:45
2.	/5.	15 Prüß, Daniela	1975	Borener SV	38:30
Crosslauf 8.000 m			Senioren M50		
1.	/1.	83 Molero-Eichwein, Miguel	1968	Spiridon Schleswig	27:20
2.	/2.	6 Langer, Mathias	1967	Hamburger Laufladen	30:14
3.	/3.	66 Peters, Dirk	1967	Running Athlete Lübeck e.V.	31:08
4.	/4.	56 Kühne, Michael	1968	Möllner SV	32:55
5.	/5.	59 Quandt, Matthias	1968	Möllner SV	33:56
6.	/6.	4 Borlinghaus, Leif	1969	Hamburger Laufladen	34:43
7.	/7.	61 Rockstroh, Roland	1968	Möllner SV	35:00
8.	/10.	12 Binder, Niels-Peter	1970	Borener SV	40:30
9.	/11.	48 Peters, Jens	1968	MTV Heide	43:28
Crosslauf 8.000 m			Senioren M55		
1.	/8.	3 Beutel, Christian	1965	Hamburger Laufladen	35:21
2.	/9.	53 Fischer, Jörg	1965	Möllner SV	37:49
Crosslauf 8.000 m			Seniorinnen W55		
1.	/1.	99 Krause, Ute	1966	Sport-Club Itzehoe	37:58
Crosslauf 8.000 m			Senioren M60		
1.	/1.	23 Naß, Udo	1958	LG Neumünster	34:20
2.	/2.	63 Thater, Leo	1957	Möllner SV	38:11
3.	/4.	7 Heuer, Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	38:53
4.	/5.	58 Mews, Martin	1958	Möllner SV	40:03
Crosslauf 8.000 m			Senioren M65		
1.	/3.	55 Krüger, Lutz	1956	Möllner SV	38:39
Crosslauf 8.000 m			Senioren M70		
1.	/2.	11 Carstensen, Carsten	1951	Automobilclub Nordfriesland	44:45
Crosslauf 8.000 m			Senioren M80		
1.	/1.	16 Kramer, Fokke	1938	Bosauer SV	41:12
Crosslauf 8.000 m (Mannschaftswertung)			Seniorinnen W30-W45		
1.		Borener SV			10 Pkt.
		13 Hammon, Katrin	1979	2 Pkt.	.
		14 Kascheike, Kirsten	1979	3 Pkt.	.
		15 Prüß, Daniela	1975	5 Pkt.	.
Crosslauf 8.000 m (Mannschaftswertung)			Senioren M50/M55		
1.		Möllner SV			16 Pkt.
		56 Kühne, Michael	1968	4 Pkt.	.
		59 Quandt, Matthias	1968	5 Pkt.	.
		61 Rockstroh, Roland	1968	7 Pkt.	.
2.		Hamburger Laufladen			16 Pkt.
		6 Langer, Mathias	1967	2 Pkt.	.
		4 Borlinghaus, Leif	1969	6 Pkt.	.
		3 Beutel, Christian	1965	8 Pkt.	.
Crosslauf 8.000 m (Mannschaftswertung)			Senioren M60/M65		
1.		Möllner SV			10 Pkt.
		63 Thater, Leo	1957	2 Pkt.	.
		55 Krüger, Lutz	1956	3 Pkt.	.
		58 Mews, Martin	1958	5 Pkt.	.

Crosslauf 10.000 m - Durchlaufwertung Männer

Crosslauf 10.000 m

Männer

1.	/1. M35	45 Uliczka, Steffen	1984	Leichtathletikclub Kronshagen	32:57
2.	/1. Mä	37 Bäcker, Simon	1996	Leichtathletikclub Kronshagen	33:08
3.	/2. Mä	42 Kümpers, Gero	1992	Leichtathletikclub Kronshagen	35:29
4.	/1. M45	54 Jensen, Jan	1976	Möllner SV	39:57
5.	/2. M45	19 Wendt, Mario	1973	LBV Phönix Lübeck	40:23
6.	/3. M45	47 Boldt, Lars	1968	MTV Heide	41:27
7.	/1. M40	50 Wecke, Matthias	1978	MTV Heide	42:19
8.	/3. Mä	52 Holm, Helge	1992	MTV Marne	44:28
9.	/4. M45	49 Schauwienold, Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	44:56

Crosslauf 10.000 m

Mannschaften männlich

1.	Leichtathletikclub Kronshagen			6 Pkt.
	45 Uliczka, Steffen	1984	1 Pkt.	.
	37 Bäcker, Simon	1996	2 Pkt.	.
	42 Kümpers, Gero	1992	3 Pkt.	.
2.	MTV Heide			22 Pkt.
	47 Boldt, Lars	1968	6 Pkt.	.
	50 Wecke, Matthias	1978	7 Pkt.	.
	49 Schauwienold, Dr. Eberhard	1965	9 Pkt.	.

Crosslauf 10.000 m - M30 - M45

Crosslauf 10.000 m

Senioren M35

1.	/1.	45 Uliczka, Steffen	1984	Leichtathletikclub Kronshagen	32:57
----	-----	---------------------	------	-------------------------------	-------

Crosslauf 10.000 m

Senioren M40

1.	/1.	5 Grüter, Daniel	1981	Hamburger Laufladen	38:05
2.	/5.	50 Wecke, Matthias	1978	MTV Heide	42:19

Crosslauf 10.000 m

Senioren M45

1.	/2.	54 Jensen, Jan	1976	Möllner SV	39:57
2.	/3.	19 Wendt, Mario	1973	LBV Phönix Lübeck	40:23
3.	/4.	47 Boldt, Lars	1968	MTV Heide	41:27
4.	/6.	49 Schauwienold, Dr. Eberhard	1965	MTV Heide	44:56

Crosslauf 10.000 m (Mannschaftswertung)

Senioren M40/M45

1.	MTV Heide			15 Pkt.
	47 Boldt, Lars	1968	4 Pkt.	.
	50 Wecke, Matthias	1978	5 Pkt.	.
	49 Schauwienold, Dr. Eberhard	1965	6 Pkt.	.

Erstellt mit COSA WIN 3.3.8 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de

Lizenz für: SH/ KLV Herzogtum Lauenburg e.V.
