

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften

Männer, Frauen und M/W Jugend U18

15./16. Januar 2022 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

Veranstalter / Ausrichter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen: Bis **Donnerstag, 06.01.2022** per Online-Meldung über www.ladv.de.

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung:
0152 / 09172167

Wettbewerbe / Wertung:

Männer / MJ U18

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m (nur Mä), 4x200m, Kugel, Hoch, Stab, Weit, Drei (9+11+13m Balken)

Frauen / WJ U18

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m (nur Fr), 4x200m, Kugel, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9+11m Balken)

Gemeinsame Wertung der Landesverbände. Jugendliche U16 ab M/W 15 dürfen nur in der Altersklasse U18 teilnehmen.

Sprunghöhen Hochsprung:

Männer	1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 +3cm*
MJ U18	1,54-1,59-1,64-1,69-1,72 +3cm*
Frauen	1,43-1,48-1,53-1,58-1,61 +3cm*
WJ U18	1,40-1,45-1,50-1,55-1,58 +3cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung

Männer	3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 +10cm*
MJ U18	2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 +10cm*
Frauen	2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*
WJ U18	2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*

*Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Norm (Männer, Frauen) bzw. die Mindestleistungen der JU20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

Teilnahmebeschränkungen:

Da nur 199 Personen zeitgleich in der Halle sein dürfen, gelten folgende Teilnahmebeschränkungen:

- **60m / 60m Hürden – 24 Teilnehmer:innen**
- **200m / 400m – 16 Teilnehmer:innen**
- **800m / 1.500m / 3.000m – 18 Teilnehmer:innen**
- **4x200m – 8 Staffeln**
- **Stabhoch – 8 Teilnehmer:innen**
- **Hoch – 10 Teilnehmer:innen**
- **Weit / Drei / Kugel – 12 Teilnehmer:innen**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2021/2022) anzugeben.** Ein „Hochstarten“ ist nur in der nächsthöheren Altersklasse zulässig. Starts außerhalb der Wertung (aW) werden nicht zugelassen.

Hinweise:

- Die Vorgaben des **Hygienekonzeptes des HLV für den Wettkampfbetrieb** sind zu beachten.
- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Zutritt zur Sportanlage nur für gemeldete AthletInnen sowie für angemeldete TrainerInnen/BetreuerInnen, **kein Zutritt für Eltern und Zuschauer.**
- Es gilt die **„2-G+“-Regelung.** Athleten, die das 16. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen nur einen Testnachweis erbringen. **Alle Personen** müssen vor dem Betreten der Halle einen **negativen PCR-Test** (nicht älter als 48h vom Wettkampftag entfernt) oder einen **negativen Schnelltest** (nicht älter als 24h) vorlegen. **Eine Auffrischungsimpfung befreit nicht von der Testpflicht.**
- Übersicht der Corona-Schnelltest-Angebote in Hamburg: <https://www.hamburg.de/corona-schnelltest/>
- Für alle nicht aktiv am Wettkampf beteiligten Personen gilt in der Halle eine **Maskenpflicht.**
- **Meldung der TrainerInnen/BetreuerInnen (inkl. Kontaktdaten) bis Donnerstag, 13. Januar 2021, 23:59 Uhr über ein [Anmeldeformular](#). Als Betreuerschlüssel ist 1 Betreuer pro 3 Aktive eines Vereins vorgesehen.**
- Es wird **keine** Verpflegung zum Verkauf angeboten.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **45 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- **Wurfgeräte** sind von den Teilnehmer:innen selbst mitzubringen und diesen für den Wettkampf zuzuordnen. Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Aus den 60m /60mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf. Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 3.000m finden Zeitendläufe statt.
- 800m: Zeitläufe mit je max. 8 TN, möglichst in Bahnen, Bahnen werden ggf. doppelt belegt, die schwächere Vorleistung zieht die Einteilung in eine doppelt besetzte Bahn nach sich. Ggfs. im Gruppenstart. 1.500m, 3.000m: Zeitläufe mit je max. 12 TN im Gruppenstart. Bei Gruppenstart: im inneren Block (Bahn 1, 2) starten 2/3 der Athleten; im äußeren Block (Bahn 3, 4) starten 1/3 der Athleten. Die Athleten mit den jeweils besten Meldeleistungen starten im äußeren Block. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Über 200 m, 400 m werden die Athleten werden gemäß ihren Meldezeiten in die Läufe gereiht. Jeweils 2 Meldezeitschnellste werden auf die Bahnen 3 und 4 der einzelnen Zeitläufe (mit dem letzten beginnend) durch Los gesetzt. Die Bahnen 1 und 2 werden mit den anderen Teilnehmern durch Los aufgefüllt. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm benutzt werden.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Sollte die Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen parallel genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen.

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der ggf. nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.

Vorläufiger Zeitplan Landeshallenmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonnabend, 15. Januar 2021
 (Stand: 11.01.2022)

Männer	Uhrzeit	Frauen
60m VL Stab Kugel	11:00	
	11:10	60m VL
60m F	12:00	
	12:10	60m F
Weit	12:30	400m ZF Hoch
400m ZF	12:50	
	13:15	1.500m ZF
1.500m ZF	13:25	
4x200m ZF	13:45	
	14:00	4x200m ZF
	14:15	Drei (mit WJ U18)
Sessionpause / -wechsel		
MJ U18	Uhrzeit	WJ U18
	14:15	Drei (mit Frauen)
60m VL Stab (mit Frauen)	15:15	Hoch
	15:30	60m VL
60m F	16:15	
	16:25	60m F
Weit	16:40	Kugel
	16:45	400m ZF
400m ZF	17:00	
	17:15	1.500m ZF
1.500m ZF	17:25	
	18:00	4x200m ZF

Vorläufiger Zeitplan Landeshallenmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonntag, 16. Januar 2021
(Stand: 11.01.2022)

Männer	Uhrzeit	Frauen
	10:30	60mH VL Kugel
	11:00	3.000m F
	11:30	60mH F
60mH F	11:45	
Hoch	12:00	Weit
3.000m F	12:10	
200m ZF	12:50	
	13:15	800m ZF
800m ZF	13:25	
	13:45	200m ZF
Drei (mit MJ U18)	14:10	
Sessionpause / -wechsel		
MJ U18	Uhrzeit	WJ U18
Drei (mit Männern)	14:10	
Hoch	15:15	60mH VL
	15:45	Weit
	16:15	800m ZF
800m ZF	16:25	
60mH F	16:45	Stab
Kugel	17:00	60mH F
200m ZF	17:15	
	17:25	200m ZF