

# Gemeinsame Hallenmeisterschaften der Senioren/Innen für Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein

12./13.02.2022 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, )22297 Hamburg

---

**Veranstalter / Ausrichter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Meldungen:** Bis zum Mittwoch, **02.02.2022** Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de).

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0152 / 09172167**

## Hinweise:

- Die Vorgaben des **Hygienekonzeptes des HLV für den Wettkampfbetrieb** sind zu beachten.
- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Zutritt zur Sportanlage nur für gemeldete AthletInnen sowie für angemeldete TrainerInnen/BetreuerInnen, **kein Zutritt für Eltern und Zuschauer**.
- Es gilt die „**2-G+**“-Regelung. Athleten, die das 16. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen nur einen Testnachweis erbringen. Alle Personen müssen vor dem Betreten der Halle einen **negativen PCR-Test** (nicht älter als 48h vom Wettkampftag entfernt) oder einen **negativen Schnelltest** (nicht älter als 24h) vorlegen. Eine Auffrischungsimpfung befreit nicht von der Testpflicht.
- Übersicht der Corona-Schnelltest-Angebote in Hamburg: <https://www.hamburg.de/corona-schnelltest/>
- Für alle nicht aktiv am Wettkampf beteiligten Personen gilt in der Halle eine **Maskenpflicht**.
- **Meldung der TrainerInnen/BetreuerInnen (inkl. Kontaktdaten) per [Anmeldeformular](#) bis Donnerstag, 10. Februar 2022, 23:59 Uhr. Als Betreuerschlüssel ist 1 Betreuer pro 3 Aktive eines Vereins vorgesehen.**

## Weitere Hinweise:

- **Mit der Meldung ist die Bestleistung (2021/2022) anzugeben.**
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **45 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- **Wurfgeräte** sind von den TeilnehmerInnen selbst mitzubringen und diesen für den Wettkampf zuzuordnen. Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Sollte die Sporthalle Hamburg parallel für andere Veranstaltungen genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen.

## Wettbewerbe, Meisterschaftsstandards und Wertung:

\* **Standards 2020** (= Mindestleistungen für die Teilnahme an den DHM Senioren; aktuelle Daten liegen nicht vor)

Disziplin	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80/85
60m	8,10	8,20	8,40	8,60	8,80	9,10	9,30	9,60	10,10	10,60	12,80/ 13,50
200m	24,50	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00/ 49,50
800m	2:08,00	2:12,50	2:14,50	2:16,50	2:21,00	2:30,00	2:42,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00/ 4:30,00
3000m	9:15,00	9:25,00	9:45,00	9:55,00	10:25,00	11:00,00	11:30,00	12:30,00	13:30,00	16:00,00	18:50,00/ 21:50,00
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95/0,90
Weit	6,20	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90/2,50
Kugel	12,10	11,70	11,40	11,40	12,30	11,20	11,30	10,80	10,50	9,80	8,50/6,50
4x200m	1:45,50		1:52,00		1:58,00		2:05,00		2:25,00		

Disziplin	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80/85
60m	9,00	9,10	9,30	9,80	10,20	10,80	11,20	12,30	12,50	13,10	15,00/ 17,00
200m	28,90	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00/ 53,00
800m	2:33,00	2:42,00	2:43,00	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00	3:52,00	4:00,00	4:10,00	4:30,00/ 5:00,00
3000m	11:30,00	11:40,00	11:50,00	12:00,00	13:00,00	14:20,00	15:30,00	16:00,00	17:00,00	17:45,00	19:00,00/ 25:00,00
Hoch	1,45	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85/0,80
Weit	4,80	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10/2,00
Kugel	10,60	9,70	9,60	9,50	9,80	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30/4,80
4x200m	2:00,00		2:15,00		2:30,00		2:50,00		3:40,00		

In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist. **Gemeinsame Wertung der Landesverbände.**

### Sprunghöhen Hochsprung:

<b>M30-45</b>	1,35m
<b>M50-65</b>	1,15m
<b>M70 u.ä.</b>	0,95m
<b>W30 u.ä.</b>	0,85m

Es wird **3x5 cm** und danach um **3 cm** gesteigert.

**Vorläufiger Zeitplan, Sonnabend, 12.02.2022**

<b>Uhrzeit</b>	<b>M30</b>	<b>M35</b>	<b>M40</b>	<b>M45</b>	<b>M50</b>	<b>M55</b>	<b>M60</b>	<b>M65</b>	<b>M70 u.ä.</b>	<b>Uhrzeit</b>
11:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Weit	11:00
11:30	60m F	60m F								11:30
11:40			60m F	60m F						11:40
11:50					60m F	60m F				11:50
12:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Kugel	Kugel	60m F	60m F	Hoch 2	12:00
12:10									60m F	12:10
12:45	800m	800m	800m	800m						12:45
12:55					800m	800m	800m	800m		12:55
13:00					Weit	Weit	Weit	Weit		13:00
13:05									800m	13:05
13:20	200 ZF	200 ZF								13:20
13:30			200 ZF	200 ZF						13:30
13:50					200 ZF	200 ZF				13:50
14:00							200 ZF	200 ZF		14:00
14:10	Weit	Weit	Weit	Weit			Kugel	Kugel	200 ZF	14:10
14:30	3000m	3000m	3000m	3000m						14:30
14:50					3000m	3000m	3000m	3000m		14:50
15:10									Kugel 1+2	15:10
15:15									3000m	15:15
15:45	4x200m		4x200m		4x200m					15:45
16:00							4x200m		4x200m	16:00

**Vorläufiger Zeitplan, Sonntag, 13.02.2022**

<b>Uhr</b>	<b>W30</b>	<b>W35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70 u.ä.</b>	<b>Uhr</b>
11:00	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	11:00
12:10	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	12:10
12:15					60m	60m	60m	60m	60m	12:15
12:20	60m	60m	60m	60m						12:20
13:30	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	13:30
14:30					200m ZF	200m ZF	200m ZF	200m ZF	200m ZF	14:30
14:40	200m ZF	200m ZF	200m ZF	200m ZF						14:40
14:45	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	14:45
15:00	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	3000m	15:00
15:45	4x200m		4x200m		4x200m		4x200m		4x200m	15:45

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.