

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Männer, Frauen und M/W Jugend U18

Sonnabend / Sonntag, 11./12. Juni 2022 – Eiderstadion (Hermann-Ehlers-Platz 4, 24782 Büdelsdorf)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: LG Rendsburg/Büdelsdorf

Meldungen: bis zum **Dienstag, 31. Mai 2022, Online-Meldungen über www.ladv.de** (LV Schleswig-Holstein)

Telefon: In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0152 / 09 172 167**

Wettbewerbe:

Mä	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9, 11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer
Fr	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer
MJ U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Diskus, Speer
WJ U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

Sprunghöhen Hochsprung:

Mä	1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89- bis 2,06, dann weiter mit 2 cm*
Fr	1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59- bis 1,74, dann weiter mit 2 cm*
MJ U18	1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69 bis 1,87, dann weiter mit 2cm*
WJ U18	1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54- bis 1,69, dann weiter mit 2 cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung:

Mä	3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter 10cm*
Fr	2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 weiter 10cm*
MJ U18	2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter 10cm*
WJ U18	2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 weiter 10cm*

* Die Anfangshöhen wurden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen an den DM M/W (**B-Norm**) und M/W Jugend U20/U18 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2021 oder 2022 anzugeben!**
- Die **Stellplatzkarten für alle Laufwettbewerbe und den Weitsprung der Frauen** sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das Anmelden und Abmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100mH und 110mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den A-Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmer:innen statt.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m und 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.

Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Mä, Fr, JU18:	Hoch (20 Teilnehmer:innen)
	Weit (40 Teilnehmer:innen)
	Kugel (25 Teilnehmer:innen)

Sollten sich im Laufe des Jahres die gesetzlichen Voraussetzungen aufgrund der Corona-Pandemie ändern, wird die Ausschreibung entsprechend angepasst.

Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18
Sonnabend, 11. Juni 2022
(Stand 08.06.2022)

Männer	Frauen	Uhrzeit	MJU18	WJU18
Speer		12:00	Weit	100m V
	100m V	12:20		
100m V		12:40		
Stab		13:00		
	Speer	13:10		100m F
		13:20	100m V	
	100m F	13:40		
100m F		13:50		Weit
		14:20	100m F	
	400m ZF	14:40		
		14:55		400m ZF
		15:00	400m ZF Stab	
400m ZF Weit 2	Weit 1	15:10		Speer
1.500m ZF		15:20		
		15:30		1.500m ZF
	1.500m ZF	15:40		
		15:50	1.500m ZF	
		16:10		4x100m ZF
		16:20	4x100m ZF Speer	
4x100m ZF		16:30		
	4x100m ZF	16:40		
5.000m		17:00		
	5.000m	17:30		

Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonntag, 12. Juni 2022

(Stand 08.06.2022)

Männer	Frauen	Uhrzeit	MJU18	WJU18
Kugel	Diskus Drei Stab	11:00		100m Hü V Drei
	100m Hü V	11:15		
		12:00		Kugel
		12:10		100mHü F
Hoch		12:15		
Diskus	100m Hü F	12:20		
Drei		12:30	110m Hü F Drei	
110m Hü F		12:40		
		13:00		800m
	800m ZF	13:10		
	Hoch	13:15		
		13:20	800m ZF	
800m ZF		13:30		
	Kugel	13:30		
		13:40	Diskus	
		13:50		200m ZF
		14:00		Stab
	200m ZF	14:10		
		14:20		Hoch
		14:30	200m ZF	
		14:40	Kugel	Diskus
200m ZF		14:50		

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter www.hhlv.de.