

Landesmeisterschaften Hamburg und Schleswig-Holstein

M/W Jugend U20 und U16 mit Hammerwurf aller Altersklassen

Sonnabend / Sonntag, 18. / 19. Juni 2022 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

Örtlicher Ausrichter: Hamburger Leichtathletik-Verband

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **0170 / 903 90 18**

Meldeschluss: Dienstag, 07.06.2022; Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Hamburg)

Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 15.06.2022, 11:30 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

Wettbewerbe:

Männer/Frauen/Senioren*innen/Jugend U18: Hammer

MJU20:

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (9+11m Balken), Kugel*, Speer, Diskus, Hammer

WJU20:

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9m Balken), Kugel*, Speer, Diskus, Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

MJU16 (M15):

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9m Balken), Kugel*, Diskus*, Speer; Hammer

MJU16 (M14):

100m, 800m, 80m Hü, Hoch*, Stab, Weit*, Kugel*, Diskus*, Speer, Hammer

WJU16 (W15):

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch*, Stab, Weit*, Drei (7+9m Balken), Kugel*, Diskus*, Speer, Hammer

WJU16 (W14):

100m, 800m, 80m Hü, Hoch*, Stab, Weit*, Kugel*, Diskus*, Speer, Hammer

M/W Jugend U16 4x100m

Getrennte Wertung der Landesverbände!

Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel** gemeldet werden.
- **Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.**
- **Teilnahme ab M/ W 13**

Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Jugend U20: Hoch (20) - Weit (40) - Kugel (25)

Jugend U16: Hoch (10) - Weit (20) - Kugel (10)

Diskus (10) - Speer (10) je LV

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.

Sprunghöhen Hochsprung:

MJ U20 1,60-1,65-1,70-1,73m, **weiter mit 3cm bis 1,94m**, dann weiter mit 2cm*

M 15 1,35-1,40-1,45-1,48m, weiter mit 3cm bis 1,78m, dann weiter mit 2cm*

M 14 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm

WJ U20 1,40-1,45-1,50-1,53m, weiter mit 3cm bis 1,71m, dann weiter mit 2cm*

W 15 1,30-1,35-1,40-1,43m, **weiter mit 3cm bis 1,61m**, dann weiter mit 2cm*

W 14 1,25-1,30-1,35-1,38m, weiter mit 3cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

MJ U20 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm*

WJ U20 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*

M 14/15 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm*

W 14/15 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm*

* Die Anfangshöhen wurden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereins Helfer wird auf www.hhlv.de und www.ladv.de veröffentlicht.**
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2021 oder 2022 anzugeben!**
- Es werden **nur für Läufe Stellplatzkarten** ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Aus den 100m-, 80m Hü-, 100m Hü-, 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf. B-Endläufe finden ab 25 TN statt.
- Über 200m, 300m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m werden Zeitfinals ausgetragen.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.

Sollten sich im Laufe des Jahres die gesetzlichen Voraussetzungen aufgrund der Corona-Pandemie ändern, wird die Ausschreibung entsprechend angepasst.

Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonnabend, 18. Juni 2022

(Stand: 09.06.2022)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14	Hammer
			11:30			Speer	Senioren / Seniorinnen
100m VL		Hoch	12:00	Drei	Drei		
			12:20			100m VL	
			12:50	Speer			
	Kugel		13:00		100m VL		
		100m VL	13:20			Weit 1+2	
	100m VL		13:35				
			13:55	100m VL	Speer		
Kugel			14:00				
100m F			14:10				
		100m F	14:15	Hoch			
	100m F		14:25				
			14:35		100m F		
	Speer		14:45			100m F	
			14:55	100m F			
			15:00			Kugel	
Weit			15:10				
			15:15	1.500m ZF			Mä/Fr/Jugend
1.500m ZF			15:25				
			15:45	400m ZF			
		Speer	15:50		Hoch		
400m ZF			15:55				
	Weit		16:15				
			16:25				
			16:30	Kugel	4x100m ZF		
			16:45				
Speer			16:55	4x100m ZF			
	4x100m ZF		17:05				
4x100m ZF			17:20				

Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonntag, 19. Juni 2022

(Stand: 09.06.2022)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
Drei Diskus	Drei Stab	Stab	10:30	Diskus	80m Hü VL	
			10:45			80m Hü VL
		80m Hü VL	11:05			
Hoch			11:15			
			11:20	100m Hü F		
110m Hü F			11:30			
		Kugel	11:40			
			11:45		80m Hü F	
			11:55			80m Hü F
	80m Hü F		12:10		Weit	
			12:15			Diskus
		80m Hü F	12:20			
	Hoch		12:25			
Stab			13:00			
	Diskus	Diskus	13:20		300m ZF	
	300m ZF		13:35			
			13:40		Kugel	
			13:50	Weit		
			14:00			Hoch 800m ZF
			14:15		800m ZF	
			14:25	800m ZF		
			14:30	Stab	Stab	Stab
800m ZF			14:35			
200m ZF			14:55			
		Weit	15:10	200m ZF		
			15:15		Diskus	
		800m ZF	15:30			
	800m ZF		15:45			