

## 10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	4	Valentin David	1997	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	30:42,72	1./VI
2	3	Schwalm Lars Christian	1997	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	30:49,12	2./VI
3	8	Schröter Max	1993	HH	Hamburg Running	32:06,19	3./VI
4	18	Theede Mirco	1999	SH	Leichtathletikclub Kronshagen	33:38,80	4./VI
5	20	Behrmann Benedict	1997	HH	Hamburger Laufladen	34:24,43	5./VI
6	21	Grotrian Philipp	1995	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	35:08,22	1./V
7	34	Abukoush Hasan	1995	HH	Hamburg Running	35:19,37	2./V
8	35	Santamarina Krings Juan Fernando	1995	HH	Hamburg Running	35:40,61	4./V
9	45	Carstens Mirco	1996	SH	Bramstedter Turnerschaft	36:17,54	6./V
10	89	Voigt Lukas	1999	SH	TSG Concordia Schönkirchen	38:06,58	1./III
11	112	Kohn Patrick	2005	SH	TSV Hattstedt	39:04,07	1./II
12	82	von Bergen Leon	1996	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:07,80	4./III
13	107	Kramer Julian	1997	HH	Hamburg Running	39:19,22	6./III
14	102	Lützw Linus	2003	SH	VfL Bokel	39:41,51	7./III
15	108	Mavdiuk Andrii	1996	HH	Hamburg Running	39:51,39	8./III
16	98	Heeg Moritz	1994	HH	Hamburg Running	40:23,99	10./III
aW	6	Bergmann Silas	1997	NI	Braunschweiger Laufclub	31:41,71	-/VI
aW	12	Marx Jonas	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	32:10,15	-/VI
aW	15	Kuklinski Fabian	1994	NI	VfL Eintracht Hannover	33:40,59	-/VI
aW	50	Boohs Christian	1993	NI	Braunschweiger Laufclub	35:24,05	-/V
aW	37	Kleinschmidt Uwe	1997	MV	TC Fiko Rostock	35:30,79	-/V
aW	32	Franke Max-Lukas	1999	ST	ASV 1902 Sangerhausen	36:20,25	-/V

## 10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	64	Hülsebusch Lara	1994	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:54,49	1./IV
2	65	Balduhn Ann-Kathrin	1995	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	38:17,22	2./IV
3	75	van der Spoel Denise	1993	HH	Hamburg Running	50:01,09	3./I
aW	68	Alfus Alica	1994	NI	Braunschweiger Laufclub	40:06,12	-/IV
	63	Froehlich Fenna	1997	SH	Leichtathletik-Club Lübeck	aufg.	-/IV
	76	Gerlach Lina	2001	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	aufg.	-/IV

## 10000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	114	Thürmangel Oliver	1992	HH	Hamburg Running	43:09,43	4./II
aW	1	Menzel René	1992	NI	Braunschweiger Laufclub	30:58,69	-/VI
aW	5	Jankowski Raoul	1991	NI	Braunschweiger Laufclub	33:13,36	-/VI
	10	Hiller Christian	1988	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/VI
	22	Schütt Jannik	1991	HH	LT Haspa Marathon Hamburg	aufg.	-/VI

## 10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	49	Krischke David	1987	HH	Hamburg Running	35:57,90	5./V
2	113	Kottenhoff Robin	1984	HH	Hamburg Running	43:15,61	5./II
aW	23	Johnstone Nikki	1984	BE	LG Nord Berlin	31:42,30	-/VI
aW	96	Kok Jascha	1987	NI	Braunschweiger Laufclub	38:03,98	-/III
aW	85	Bennett Marc Dominik	1987	NI	LG Braunschweig	aufg.	-/III
aW	19	Lang Steffen	1983	NI	Braunschweiger Laufclub	aufg.	-/VI

## 10000m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	66	Körner Maike	1988	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:51,26	3./IV

## 10000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	67	Sticher Claudia	1986	SH	LG Elmshorn	40:58,29	4./IV
2	72	Voß Katharina	1983	HH	Lauftreff Alstertal e.V.	43:48,92	6./IV
3	74	Sauerzweig Berith	1984	HH	Hamburg Running	45:05,97	8./IV

## 10000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	40	Spier Oliver	1980	HH	Hamburger Sportclub	35:25,57	3./V
2	92	Peters Jan Christian	1981	HH	Hamburger Sportclub	38:42,90	3./III
3	97	Stuer Roger	1979	HH	Hamburg Running	39:16,77	5./III
4	123	Krahn Fabian	1980	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	43:07,30	3./II
5	145	Rennemann Daniel	1980	HH	Hamburg Running	51:43,06	5./I

## 10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	127	Griessmeier Jerome	1977	HH	Hamburg Running	48:14,50	8./II
aW	16	Weippert Matthias	1976	MV	TC Fiko Rostock	33:39,22	-/VI
aW	88	Schulz Thomas	1973	MV	TC Fiko Rostock	38:20,77	-/III
	104	Zernial Marcus	1977	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/II
	52	Krieger Jan	1976	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/V

## 10000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	69	Dörscher Christine	1975	SH	Lauftreffverein Kiel-Ost	42:42,29	5./IV
2	71	Meyer-Lindloff Sandra	1975	HH	HNT Hamburg	44:57,84	7./IV

## 10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	54	Nahrwold Christian	1970	HH	Hamburg Running	38:37,95	7./V
aW	51	Welenz Arne	1968	MV	TC Fiko Rostock	36:56,37	-/III
aW	103	Bräutigam Dr. Claus	1969	NO	TFG Köln-Nippes	39:51,55	-/III
aW	158	Peter Frank	1971	NI	MTV Soltau	52:59,19	-/I

## 10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	86	Gauger Jens	1965	HH	Hamburger Laufladen	38:11,26	2./III
2	126	Lewandowski Michael	1964	HH	HNT Hamburg	43:05,95	2./II
3	128	Macht Jürgen	1963	HH	Hamburg Running	44:34,11	6./II

## 10000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	73	Krause Ute	1966	SH	Sport-Club Itzehoe	46:06,70	2./I

## 10000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	100	Massny Peter	1955	SH	TSV Neustadt	40:06,55	9./III
2	131	Nagowizyn Wladimir	1953	SH	LAV Husum	47:40,00	7./II

## 10000m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	150	Goos Birgit	1959	SH	Borener SV	54:09,28	7./I

## 10000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	160	Kleinemeyer Dagmar	1956	HH	Barsbütteler SV	53:49,45	6./I

## 10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	152	Krüttgen Joachim	1951	HH	Hamburger Sportclub	45:05,96	1./I
2	151	Wulff Dirk	1948	SH	SV Sülfeld	50:39,36	4./I
3	157	Schmidt Norbert	1952	SH	VfL Bokel	56:51,87	9./I

## 10000m, Seniorinnen W70 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	162	Thomsen Elke	1948	SH	Spiridon Schleswig	60:40,15	10./I

## 10000m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

13.08.2022 / 17:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	156	Molero-Membrilla José	1941	SH	Borener SV	56:01,15	8./I