

57. Bergedorfer Crosslauf mit HLV-Meisterschaft Männer, Frauen und M/W Jgd.U20,U18

08. Januar 2023 – Bergedorfer Gehölz

Veranstalter:

TSG Bergedorf

Meldungen:

Online unter my.raceresult.com
bis zum **05.01.2023**, 23:59 Uhr

**! Kreuz für HH-Meisterschaftswertung bei der
Anmeldung zusammen mit der Athletennummer
nicht vergessen !**

Meldegeld: (bis 30.12.2022)

Erwachsene (mit Startpass): 15,00 €
Jugend U20/U18: 5,00 €
Nachmeldungen: ab 02.01.2023:
Meldegebühr + 2,00 €

Anfahrt Auto:

Von Bergedorf auf der Wentorfer Straße Richtung
Wentorf, links in den Pfingstberg abbiegen und
bis zum Ende durchfahren. Vor dem Gehölz
parken, drei Minuten Fußweg.

Anfahrt ÖPNV:

S21 bis Bergedorf, Bus 235 bis Pfingstberg und
diesen bis zum Ende durchgehen.

Hinweise:

- Start und Ziel befinden sich auf der Rodelbahn
Doktorberg im Bergedorfer Gehölz (Reinbeker
Weg / Pfingstberg).
- Durch Witterungseinflüsse sind Änderun-gen
in der Streckenführung und -länge möglich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der
Veranstalter übernimmt keine Haftung für
Unfälle, verlorengegangene Gegenstände,
Diebstahl oder sonstige Schäden.
- Alle Läufe, auch Lady Cross und Bernd Looft
Memorial Race, sind offen für alle.
- Umkleidemöglichkeiten stehen im
Billtalstadion zur Verfügung
- 4 Sicherheitsnadeln für die Startnummer sind
bitte selbst mitzubringen.
- Sicherheitsnadeln zur Befestigung der
Startnummer mitbringen

Zeitplan:

Lauf	Uhrzeit	Disziplin	Klasse	Strecke	Runden
<u>1</u>	10:30	Mittelstrecke	Männer	ca. 3.100 m	3 kleine Rdn.
<u>6</u>	11:35	Bernd Looft Memorial Race	Männer	ca. 9.860 m	4 große Rdn.
<u>9</u>	13:00	weibliche Jugend	U20/U18	ca. 3.100 m	3 kleine Rdn.
<u>10</u>	13:20	männliche Jugend	U20/U18	ca. 3.100 m	3 kleine Rdn.
<u>11</u>	13:35	Lady Cross	Frauen	ca. 5.980 m	1 kl.R.+2 gr.R