

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallen-Mehrkampf-Meisterschaften Männer, Frauen M/W Jugend U20, U18, U16 (M/W 15)

inkl. Einlagewettbewerbe 3x1.000m, 3x800m und **4x400m**

11./12. Februar 2023 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

Veranstalter / Ausrichter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen: Bis zum **Dienstag, 31.01.2023** Online-Meldungen über www.ladv.de.

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0152 / 09 172 167**

Wettbewerbe:

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf

Frauen, WJ U20, U18, U16 (W15): Fünfkampf

Einlagewettbewerbe:

Männer: 3x1.000m, **4x400m**

Frauen: 3x800m, **4x400m**

Mixed (Männer/Frauen): **4x400m**

Gemeinsame Wertung der Landesverbände. Das gilt nicht für M/W JU16. Hier erfolgt eine getrennte Wertung nach Landesverbänden.

Aus organisatorischen Gründen gelten folgende Teilnahmebeschränkungen:

M/W/JU20/JU18/JU16: 20 TN (bei M/W JU16 je LV)

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2022/2023) anzugeben.**

Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden. Im Sieben- bzw. Fünfkampf erfolgt eine Mannschaftswertung (3 Teilnehmer:innen pro Mannschaft). **Für die WJ U18 und WJ U16 sind keine Nachmeldungen möglich.**

Zeitplan:

Der Rahmenzeitplan wurde nach Eingang der Meldungen erarbeitet und ist unter www.hhlv.de veröffentlicht.

Anfangszeiten:

Sonnabend, 11.02.2023, 11:00 Uhr:

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf (1. Tag)

Frauen, WJ U20, U18, U16 (W15): Fünfkampf

Sonntag, 12.02.2023, 10:00 Uhr:

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf (2.Tag)

Anfangszeiten Einlagewettbewerbe:

Die als Einlagewettbewerbe ausgetragenen Langstaffeln (3x1.000m, 3x800m, **4x400m**) finden am **Sonnabendmittag (11.02.2023) ab 15:30 Uhr** stattfinden.

Die genauen Startzeiten sind dem Rahmenzeitplan für die LM Mehrkampf zu entnehmen.

Sprunghöhen Hochsprung:

M 1,44m +4cm

MJ U20 1,40m +4cm

MJ U18 1,28m +4cm

MJ U16 (M15) 1,24m +4cm

F / WJ U20 1,24m +4cm

WJ U18 / U16 (W15) 1,20m +4cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

Anlage 1 1,80m +10cm

Anlage 2 ca. 2,60m* +10cm

*Sowohl beim Hoch- als auch beim Stabhochsprung wird auf 2 Anlagen gesprungen. Eine Aufteilung erfolgt nach Abfrage der Höhen.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- M/W14 (Jg. 2009) ist für den Mehrkampf zugelassen. Die Wertung erfolgt in der M/W15.
- Es werden Stellplatzkarten ausgegeben. Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen für Hoch/Stab anzugeben.
- Der Aushang der Ergebnisse **und Laufeinteilungen** erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de. Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Alle Vereine, die im Mehrkampf drei oder mehr Teilnehmer melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer einen Helfer stellen. Eingesetzte Vereinskampfrichter werden berücksichtigt.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- **Am Samstag, 11.02.2023 findet eine Veranstaltung in der benachbarten Sporthalle Hamburg statt. Es können Parkgebühren anfallen. Für Sonntag, 12.02.2023 ist zurzeit keine Veranstaltung bekannt.**

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der Rahmenzeitplan werden im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.

Rahmenzeitplan Landeshallenmeisterschaften Mehrkampf

inkl. Einlagewettbewerben 3x1.000m, 3x800m und 4x400m

Sonnabend, 11. Februar 2023

(Stand: 06.02.2023)

Männer	MJ U20	MJ U18	M15	Uhrzeit	Frauen	WJ U20	WJ U18	W15
		60m		11:00				Hoch 1+2
	60m		Kugel	11:15				
60m				11:20				
Weit 1		Weit 2		11:50				
				12:00		60m Hü		
				12:10	60m Hü			
				12:30			60m Hü	
			Hoch 2	12:45	Hoch 1			
Kugel 1		Kugel 2		13:00				60m Hü
				13:20			Weit 1+2	
				14:20				Weit 1+2
				14:30			Kugel 1+2	
Hoch 1		Hoch 2		14:45				
			60m	15:00				
3x1.000m				15:30	Kugel 1			
			Weit 1	15:45	3x800m			
				16:00	4x400m			
				16:40	Weit 1			Kugel 1+2
				16:50			Hoch 1+2	
				18:00				800m
				18:15		800m		
				18:20	800m			
				18:30			800m	

Rahmenzeitplan Landeshallenmeisterschaften Mehrkampf

Sonntag, 12. Februar 2023

(Stand: 06.02.2023)

Männer	MJ U20	Uhrzeit	MJ U18	M15
		10:00		Stab 1+2
		10:15	60m Hü	
	60m Hü	10:30		
60m Hü		10:40		
Stab 1+2		12:00	Stab 1+2	
		12:20		60m Hü
		13:40		1.000m
1.000m		15:40	1.000m	

Der Rahmenzeitplan für den Mehrkampf ist nicht verbindlich. Lediglich die Anfangszeiten der ersten Disziplinen sind vorgegeben. Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt. Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.

Es ist unbedingt auf die Durchsagen zu achten!