

**Hamburger Meisterschaften 3-/4-Kampf, 29.04.2023, Jahnkampfbahn**  
**Unverbindlicher Rahmenzeitplan und Helferplan**

Uhrzeit	Sprint	Weit 1	Weit 2	Ball 1	Ball 2	Hoch 1	Hoch 2		
11:00	W10/11 4K	W10 I 3K	W10 II 3K	M10/11 4K	M10/11 3K				
11:15	W11 3K								
11:30									
11:45	M10/11 4K								
12:00	M10/11 3K	W10/11 4K		W11 I 3K	W11 II 3K				
12:15	W10 3K								
12:30									
12:45		M10/11 4K	M10/11 3K						
13:00									
13:15				W10 I 3K	W10 II 3K	W10/11 4K			
13:30									
13:45		W11 I 3K	W11 II 3K						
14:00									
14:15						W10/11 4K		M10/11 4K	
14:30									
14:45									
15:00	M12			W13		W12			
15:15	M13								
15:30		M12							
15:45									
16:00	W13		M13						
16:15	W12								
16:30				M12					
16:45		W12				W13 I	W13 II		
17:00									
17:15					M13				
17:30									
17:45		W13 I	W13 II						
18:00									
18:15						W12		M12	M13
18:30									