

# Helferplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonnabend, 03. Juni 2023

(Stand: 01.06.2023)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
100m VL		Hoch HSV, LGWP	12:00	Drei BUX	Drei TUSF	
			12:25			100m VL
	Kugel HNT, TSG		12:30			
			12:50	Diskus LGWP		Diskus NTSV
			12:55		100m VL	
		100m VL	13:20			Weit 1+2 BABÜ, BUX, NTSV, THE
	100m VL		13:35			
			13:45	100m VL		
			13:55		Speer BABÜ, TUSF	
Kugel HSV, LAV			14:00			
100m F			14:10			
		100m F	14:15	Hoch BUX, HSV		
	100m F		14:25			
			14:35		100m F	
	Diskus HSV, TSG		14:45			100m F
			14:55	100m F		
Weit 1+2 HSV, LAV, LGA, SCP			15:10			Kugel LGA, NTSV
			15:15	1.500m ZF		
1.500m ZF			15:25			
		Speer HNT	15:50	400m ZF	Hoch AMTV, BABÜ	
400m ZF			15:55			
Diskus HSV, LAV			16:15			
			16:30		4x100m ZF	
	Weit 1+2 AMTV, HSV, HNT, DUWO		16:45	Kugel HNT, LGA		
			16:55	4x100m ZF		
4x100m ZF			17:05			
	4x100m ZF		17:20			

Die Helferdienste sind für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung unbedingt wahrzunehmen und die Helfer sollen sich bitte **30 Minuten vor Wettkampfbeginn** beim zuständigen Kampfgericht melden.

# Helferplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonntag, 04. Juni 2023

(Stand: 01.06.2023)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14	Hammer
Drei LGWP Speer	Drei TSG Stab LGA	Stab HSV	10:30	Speer LGA, TUSF	80m Hü VL (SH) 80m Hü EL (HH)		Senioren / Seniorinnen + M14 LGA, TSG
			10:45			80m Hü VL	
	80m Hü EL		11:10				
Hoch BUX			11:15				
		80m Hü EL	11:20				
			11:35	100m Hü VL			
		Kugel	11:40				
110m Hü F			11:45				
			11:55		80m Hü F		
			12:00		Weit 1+2 AMTV, HSV, SCV, TSVW		Mä/Fr/Jugend LGA, TSG
			12:05			80m Hü F	
	80m Hü F		12:20				
	Hoch AMTV, DUWO		12:25				
		80m Hü F	12:30				
			12:35			Speer SCV, BUX	
Stab HSV, LGWP			12:40	100m Hü F			
			13:20		300m ZF		
	300m ZF		13:30				
		Diskus HNT, HSV	13:40		Kugel AMTV, HSV		
			13:50	Weit 1+2 BUX, HSV, LAV, TSG			
			13:55			800m ZF	
			14:00			Hoch SCV, THE	
			14:10		800m ZF		
	Speer HSV, HNT		14:15				
			14:20	800m ZF			
800m ZF			14:30				
200m ZF			14:50	Stab HSV	Stab LGA	Stab	
			15:05	200m ZF			
		Weit DUWO, LGWP	15:10				
			15:15		Diskus		
		800m ZF	15:30				
	800m ZF		15:45				