

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Männer, Frauen und M/W Jugend U18

Sonnabend / Sonntag, 10./11. Juni 2023 – Eiderstadion (Hermann-Ehlers-Platz 4, 24782 Büdelsdorf)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: LG Rendsburg/Büdelsdorf

Meldungen: bis zum **Dienstag, 30. Mai 2023, Online-Meldungen über www.ladv.de** (LV Schleswig-Holstein)

Telefon: In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 / 458 954 10**

Wettbewerbe:

Mä	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer
Fr	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer
MJ U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Diskus, Speer
WJ U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

Sprunghöhen Hochsprung:

Mä	1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89- bis 2,06, dann weiter mit 2 cm*
Fr	1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59- bis 1,71, dann weiter mit 2 cm*
MJ U18	1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69 bis 1,93, dann weiter mit 2cm*
WJ U18	1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54- bis 1,66, dann weiter mit 2 cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung:

Mä	3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter 10cm*
Fr	2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 weiter 10cm*
MJ U18	2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter 10cm*
WJ U18	2,10-2,30-2,50-2,60-2,70 weiter 10cm*

* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen an den DM M/W (B-Norm) und M/W Jugend U18 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2022 oder 2023 anzugeben!**
- **Es werden für alle Disziplinen Stellplatzkarten ausgegeben. Die Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe sind 60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100mH und 110mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf. **B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmenden statt.**
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m und 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- **Die Veranstaltung ist nicht als World-Ranking-Meeting angemeldet.**
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter www.hhlv.de

Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Mä, Fr, JU18:	Hoch (20 Teilnehmer:innen)
	Weit (40 Teilnehmer:innen)
	Kugel (25 Teilnehmer:innen)

Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonntag, 10. Juni 2023

(Stand 08.06.2023)

Männer	Frauen	Uhrzeit	MJU18	WJU18
Speer Weit 2		12:00	Weit 1 Speer	100m VL
	100m VL	12:30		
		13:00	100m VL	
	Speer	13:10		
Stab		13:30		100m F
	100m F	13:40		
100m VL		13:50		
		14:00		Weit
		14:15	100m F	
	400m ZF	14:30		
		14:40		400m ZF
		14:50	400m ZF	
400m ZF		15:00		Speer
		15:15	Stab	
100m F		15:20		
	Weit 1+2	15:30		
1.500m ZF		15:40		
		15:50		1.500m ZF
	1.500m ZF	16:00		
		16:10	1.500m ZF	
4x100m ZF		16:30		
		16:40		4x100m ZF
	4x100m ZF	16:50		
		17:00	4x100m ZF	

Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonntag, 11. Juni 2023

(Stand 08.06.2023)

Männer	Frauen	Uhrzeit	MJU18	WJU18
Diskus	5.000m ZF Drei Hoch	11:00	Diskus	Drei Kugel
5.000m ZF		11:30		
		12:00		100m Hü VL Kugel
	100m Hü VL	12:10		
Drei Hoch		12:20	Drei	
		12:30		800m
	800m ZF	12:40		
	Kugel	12:45		
	100m Hü F	13:00		
		13:10		100mHü F Diskus
		13:20	110m Hü F Hoch	
110m Hü F	Stab	13:30		Stab
		13:50	800m ZF	
800m ZF		14:00		
Kugel		14:10	Kugel	
		14:20		200m ZF
		14:30		Hoch
	200m ZF Diskus	14:40		
		15:00	200m ZF	
200m ZF		15:20		

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter www.hhlv.de.