

Landesmeisterschaften Senior:innen, Einzel mit SHLV und LVMV

Sonntag, 09.07.2023 – Unisportplatz Kiel (Olshausenstraße70, 24118 Kiel)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: KLV Kiel

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **wird noch bekannt gegeben**

Meldeschluss: Dienstag, 27.06.2023

Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein)

Nachmeldungen können am Wettkampftag bis 1 Stunde vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit am Stellplatz, gegen Zahlung der Organisations- und der Nachmeldegebühr nach den Sätzen des SHLV, abgegeben werden. Ummeldungen sind nicht möglich.

Wertungen:

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Seniorenmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist „Seniorenmeister:in“ der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer:innen sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer:innen bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer:innen bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

Anfangshöhen im Hochsprung:

M30-M45	1,35m
M50-M65	1,15m
M70 u. ä.	0,90m
W30 u. ä.	0,80m

Es wird 3 x 5cm und danach um 3cm gesteigert.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen und die Gebührenordnung für den Wettkampfbetrieb.
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten** vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben - nicht für technische Wettbewerbe.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte können nach Prüfung genutzt werden.
- Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und unter www.hhlv.de veröffentlicht.

Laufwettbewerbe:

- In den 100m-Läufen werden Endläufe angesetzt, wenn mehr als 6 Teilnehmer:innen in einer Altersklasse am Start sind.
- In allen anderen Laufwettbewerben werden Zeitendläufe durchgeführt.

Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2023*

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100m	12,10	12,20	12,50	12,60	12,85	13,20	13,85	14,50	15,30	16,40	18,30	23,00
200m	25,10	25,50	25,90	26,10	26,45	27,50	29,00	30,50	33,50	36,20	44,00	49,50
400m	56,00	57,00	57,50	58,50	61,00	64,00	69,20	71,00	80,00	89,00	95,00	108,00
800m	2:10,0	2:11,3	2:13,0	2:16,5	2:21,0	2:30,0	2:39,0	2:53,0	3:08,0	3:30,0	3:50,0	4:30,00
5.000m	16:25	16:40	16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:30	23:15	27:20	29:30	35:00
4x100m	48,00		51,00		53,80		58,00		65,00		72,00	
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,50	1,35	1,30	1,20	1,10	0,95	0,90
Weit	6,00	5,60	5,45	5,40	5,10	4,90	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90	2,50
Kugel	12,00	11,70	11,40	11,40	12,30	11,80	11,70	11,30	10,80	9,80	8,30	6,50
Diskus	38,00	35,50	34,50	33,50	38,00	37,00	39,50	36,00	33,00	29,50	23,50	18,50
Speer	48,00	44,00	42,50	42,00	41,00	39,50	35,00	34,00	33,50	27,50	24,00	15,50

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
100m	14,20	14,00	14,45	14,50	15,00	16,00	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00
200m	29,00	29,50	29,80	30,70	33,00	34,50	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00	53,00
400m	66,00	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00	95,00	99,00	103,00	109,00	114,00
800m	2:38,0	2:42,0	2:43,0	2:45,0	2:53,0	3:10,0	3:30,0	3:52,0	4:00,0	4:10,0	4:30,0	5:00,0
5.000m	19:20	19:50	20:10	20:35	21:45	23:45	25:45	29:00	31:00	33:00	36:00	40:00
4x100m	56,00		58,00		68,00		73,00		77,00			
Hoch	1,41	1,38	1,35	1,30	1,25	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80
Weit	4,50	4,40	4,35	4,20	4,20	3,65	3,30	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00
Kugel	10,00	9,70	9,60	9,40	10,10	9,50	8,30	7,10	6,80	6,70	6,30	4,80
Diskus	31,00	28,50	28,00	27,50	26,50	24,70	18,50	16,00	15,50	15,00	13,00	10,50
Speer	31,00	27,50	27,00	25,50	26,00	22,50	19,00	15,00	14,00	13,50	11,50	10,00

*Standards 2023 entsprechen den aktuellen Mindestleistungen zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften 2023 der Senior:innen.

Vorläufiger Zeitplan Sonntag, 9. Juli 2023

(Der endgültige Zeitplan wird im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.)

Uhr	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 +
11:00	100m	100m	100m	100m	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
11:10					100m	100m	100m	100m	100m
12:10	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich								
12:15	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
12:30	800m	800m	800m	800m	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
	Weit	Weit	Weit	Weit					
12:40					800m	800m	800m	800m	800m
13:00					Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
13:20	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
14:00	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
14:20					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
14:30	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
15:00	Speer	Speer	Speer	Speer					
15:35	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
16:15	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m

Uhr	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70+
11:00	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel			
11:20									100m
11:30					100m	100m	100m	100m	
11:40	100m	100m	100m	100m					Speer
12:00							Kugel	Kugel	
12:10	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich								
12:30									Hoch
12:50	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	800m	800m	800m	800m	800m
13:00	800m	800m	800m	800m	Diskus	Diskus			
13:30	200m	200m	200m	200m					
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					
13:45					200m	200m	200m	200m	200m
14:00					Weit	Weit	Weit	Weit	
							Speer	Speer	
14:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m			Diskus
15:00							5000m	5000m	5000m
									Weit
15:15	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
15:35					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	
15:50					Speer	Speer	Diskus	Diskus	Kugel
16:00	Weit	Weit	Weit	Weit					
16:30	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m