

Samstag / Sonntag, 3./4. Februar 2024, Hamburg

**Ausrichter:** Hamburger Leichtathletik-Verband e.V.

**Austragungsstätte:** Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **040 / 8888 0352**

**Meldeschluss:** Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 23. Januar 2024 (23:59 Uhr) ausschließlich als Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Hamburg)** anzugeben.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2023/2024) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen ggfs. zurückgewiesen. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Es obliegt dem Veranstalter unter Berücksichtigung der Meldezahlen, diese Meldungen anzunehmen.

Nachmeldungen sind gegen Zahlung einer zusätzlichen Gebühr bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn möglich, sofern dies aus organisatorischer Sicht möglich ist (vgl. „Allg. Ausschreibungsbestimmungen für NDM der Leichtathletik 2024“).

**Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO. Die Altersklassen U16 und jünger sind in Einzelwettbewerben und Staffeln **nicht** startberechtigt.

### Wettbewerbe (und Richtwerte):

**Männer:** 60 m (7,30), 200 m (22,80), 400 m (51,00), 800 m (1:57,50), 1.500 m (4:05,00), 3.000 m (8:55,00), 60 m Hü (8,70), 4x200 m (1:36,00), Hoch (1,90), Stab (4,20), Weit (6,80), Drei (13,50 – 13+11 m Balken), Kugel (13,50 – 7,26 kg)

**Frauen:** 60 m (8,30), 200 m (26,20), 400 m (62,00), 800 m (2:20,00), 1.500 m (5:00,00), 3.000 m (11:00,00), 60 m Hü (9,40), 4x200 m (1:48,00), Hoch (1,60), Stab (3,40), Weit (5,50), Drei (10,80 – 11+9 m Balken), Kugel (12,00 – 4 kg)

**MJU20:** 60 m (7,60), 200 m (23,40), 400 m (53,00), 800 m (2:06,00), 1.500 m (4:25,00), 60 m Hü (8,90), 4x200 m (1:39,00), Hoch (1,80), Stab (3,60), Weit (6,20), Drei (12,50 – 13+11 m Balken) Kugel (13,50 – 6 kg)

**WJU20:** 60 m (8,40), 200 m (26,40), 400 m (62,50), 800 m (2:25,00), 1.500 m (5:10,00), 60 m Hü (9,80), 4x200 m (1:51,00), Hoch (1,58), Stab (3,20), Weit (5,35), Drei (10,50 – 11+9 m Balken), Kugel (11,00 – 4 kg)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen. Darüber hinaus gelten folgende **Teilnehmerobergrenzen** in den einzelnen Disziplinen:

<b>60 m:</b> 64 TN	<b>800 m:</b> 24 TN	<b>60 m Hü:</b> 24 TN	<b>Hoch:</b> 16 TN	<b>Drei:</b> 16 TN
<b>200 m:</b> 40 TN	<b>1.500 m:</b> 24 TN	<b>4x200 m:</b> 20 TN	<b>Stab:</b> 16 TN	<b>Kugel:</b> 16 TN
<b>400 m:</b> 24 TN	<b>3.000 m:</b> 24 TN		<b>Weit:</b> 16 TN	

### Ergebnisse / Laufeinteilungen:

Die Gesamtmeldungen können im Internet unter [www.ndm-la.de](http://www.ndm-la.de) und unter [ergebnisse.leichtathletik.de](http://ergebnisse.leichtathletik.de) eingesehen werden. Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.

## Sprunghöhen\*:

### Hochsprung:

<b>Männer</b>	1,80 - 1,85 - 1,90 m, weiter mit 3 cm*
<b>Frauen</b>	1,52 - 1,57 - 1,62 m, weiter mit 3 cm*
<b>MJ U20</b>	1,70 - 1,75 - 1,80 m, weiter mit 3 cm*
<b>WJ U20</b>	1,52 - 1,57 - 1,62 m, weiter mit 3 cm*

### Stabhochsprung:

<b>Männer</b>	3,70 - 4,50 m alle 20 cm, danach weiter mit 10 cm*
<b>Frauen</b>	2,80 - 3,40 m alle 20 cm, danach weiter mit 10 cm*
<b>MJ U20</b>	3,10 - 3,70 m alle 20 cm, danach weiter mit 10 cm*
<b>WJ U20</b>	2,50 - 2,90 m alle 20 cm, danach weiter mit 10 cm*

\* Für Hoch- sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Hallen-Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel TR 26.8, nationale Bestimmung (ehemals 181.8) der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichtkampf statt.

### Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m und 9m zur Verfügung. Eine Abfrage erfolgt mit der Abgabe der Stellplatzkarte.

### Wurfgeräte:

Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt.

### Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10:00 Uhr und am Sonntag ab 08:30 Uhr **in der Halle**.

### Unterkünfte:

Über HAMBURG Tourismus GmbH: <https://www.hamburg-tourism.de/buchen/hotels/>

### Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2024“.
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten vor Wettkampfbeginn** laut Zeitplan.  
Für alle Wettbewerbe werden Stellplatzkarten ausgegeben. Eventuell fehlende Angaben sind von den Teilnehmer:innen zu ergänzen und zu belegen. Die Stellplatzkarten sind **90 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit am Stellplatz abzugeben. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.  
Für den Dreisprung bitte den Absprungbalken (9m, 11m, 13m) angeben.
- Umkleiden und Duschräume befinden sich in der Halle.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Für Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer:innen selbst zu sorgen.
- Es wird kein Callroom eingerichtet. Die Aktiven melden sich vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte / beim Startordner (Läufe 10 min, Technik 30 min, Stabhoch 45 min).
- **Hinweis: Am Samstag und Sonntag finden in der Sporthalle Hamburg Veranstaltungen statt, sodass mit Parkgebühren zu rechnen ist.**

# Zeitplan Norddeutsche Hallen-Meisterschaften Männer, Frauen / Jugend U20

**Samstag, 3. Februar 2024**

(Stand: 26.01.2024)

Männer	MJ U20	Uhrzeit	Frauen	WJ U20
Hoch	Stab	<b>13:00</b>	Weit 60 m VL	
		<b>13:20</b>		60 m VL
60 m VL		<b>13:55</b>		
	60 m VL	<b>14:20</b>		
		<b>14:30</b>		Weit
		<b>14:55</b>	60 m ZL	
		<b>15:05</b>	Kugel	60 m ZL Kugel
60 m ZL		<b>15:20</b>		
	60 m ZL	<b>15:35</b>		
		<b>15:50</b>	60 m EL	
		<b>16:00</b>	Drei	60 m EL
60 m EL		<b>16:10</b>		
Kugel	Kugel	<b>16:15</b>		
	60 m EL	<b>16:20</b>		
Stab		<b>16:45</b>		
		<b>16:55</b>	400 m ZF	
		<b>17:10</b>		Drei
		<b>17:25</b>		400m ZF
	Hoch	<b>17:30</b>		
	400 m ZF	<b>17:50</b>		
400 m ZF		<b>18:15</b>		
		<b>18:45</b>		1.500 m ZF
		<b>18:55</b>	1.500 m ZF	
1.500 m ZF		<b>19:05</b>		
	1.500 m ZF	<b>19:15</b>		
		<b>19:30</b>	4x200 m ZF	
		<b>19:45</b>		4x200 m ZF
4x200 m ZF		<b>20:05</b>		
	4x200 m ZF	<b>20:20</b>		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wettkampfwochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)

# Zeitplan Norddeutsche Hallen-Meisterschaften Männer, Frauen / Jugend U20

Sonntag, 4. Februar 2024

(Stand: 26.01.2024)

Männer	MJ U20	Uhrzeit	Frauen	WJ U20
	Weit	10:30		60 m Hü VL Stab
		10:45	60 m Hü VL	
	60 m Hü VL	11:00		
60 m Hü VL		11:10		
		11:25		60 m Hü EL
		11:35	60 m Hü EL	
	60 m Hü EL	11:45		
60 m Hü EL		11:55		
Weit		12:10		
		12:15		Hoch
		12:30	200 m ZVL	
200 m ZVL		13:00		
	200 m ZVL	13:40		
	Drei	14:00	Stab	
		14:20		200 m ZVL
		14:45	Hoch	
800 m ZF		15:10		
	800 m ZF	15:25		
Drei		15:45	800m ZF	
		16:05		800m ZF
200 m EL		16:25		
		16:35	200 m ZF	
	200 m EL	16:45		
		16:55		200 m EL
		17:05	3.000 m ZF	
3.000 m ZF		17:20		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wettkampfwochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](https://hhlv.de/live)