

# Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallen-Mehrkampf-Meisterschaften

## Männer, Frauen M/W Jugend U20, U18, U16 (M/W 15)

inkl. LM Langstaffeln (3x1.000m, 3x800m und 4x400m)



10./11. Februar 2024 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

**Veranstalter / Ausrichter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Meldungen:** Bis zum **Dienstag, 30.01.2024** Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig-Holstein).

**Nachmeldungen sind nicht möglich.**

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 / 45 89 54 10**

**Wettbewerbe:**

**Mehrkampf:**

**Männer, MJ U20, U18, U16 (M15):** Siebenkampf

**Frauen, WJ U20, U18, U16 (W15):** Fünfkampf

**Langstaffeln:**

**Männer:** 3x1.000m, 4x400m

**Frauen:** 3x800m, 4x400m

**Mixed (Männer/Frauen):** 4x400m

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände. Das gilt nicht für M/W JU16. Hier erfolgt eine getrennte Wertung nach Landesverbänden.**

Aus organisatorischen Gründen gelten folgende **Teilnahmebeschränkungen:**

M/W/JU20/JU18/JU16: **20 TN (bei M/W JU16 je LV)**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2023/2024) anzugeben.**

Bei weniger als drei Teilnehmer:innen kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden. Im Sieben- bzw. Fünfkampf erfolgt eine Mannschaftswertung (3 Teilnehmer:innen pro Mannschaft).

**Zeitplan:**

Ein Rahmenzeitplan wurde nach Eingang der Meldungen erarbeitet (s.u.) und im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) / [www.shlv.de](http://www.shlv.de) veröffentlicht.

**Vorläufige Anfangszeiten:**

**Sonnabend, 10.02.2024, 11:00 Uhr:**

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf (1. Tag)

Frauen, WJ U20, U18, U16 (W15): Fünfkampf

**Sonntag, 11.02.2024, 10:00 Uhr:**

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf (2. Tag)

**Vorläufige Anfangszeiten Langstaffeln:**

Die Langstaffeln (3x1.000m, 3x800m, 4x400m) werden am **Sonnabend (10.02.2024) ab 15:30 Uhr** stattfinden. Die genauen Startzeiten wurden nach Erstellung des Rahmenzeitplans für die LHM Mehrkampf veröffentlicht.

**Sprunghöhen Hochsprung:**

M	1,44m	+4cm
MJ U20	1,40m	+4cm
MJ U18	1,32m	+4cm
MJ U16 (M15)	1,28m	+4cm
F / WJ U20	1,28m	+4cm
WJ U18 / U16 (W15)	1,24m	+4cm

**Sprunghöhen Stabhochsprung:**

Anlage 1	1,80m (M / MJ U20 2,00m)	+10cm
Anlage 2	ca. 2,60m*	+10cm

\*Sowohl beim Hoch- als auch beim Stabhochsprung wird auf zwei Anlagen gesprungen. Eine Aufteilung erfolgt nach Abfrage der Anfangshöhen.

**Hinweise:**

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- M/W14 (Jg. 2010) ist für den Mehrkampf zugelassen. Die Wertung erfolgt in der M/W15.
- Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR TR39 (Regel 200) in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinenreihenfolge (auch tagübergreifend) abgewichen werden.
- Es werden Stellplatzkarten ausgegeben. Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen für Hoch/Stab anzugeben.
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Alle Vereine, die im Mehrkampf drei oder mehr Teilnehmer:innen melden, müssen je angefangene 10 Teilnehmer:innen einen Helfer stellen. Eingesetzte Vereinskampfrichter:innen werden berücksichtigt.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- **In der Sporthalle Hamburg finden andere Veranstaltungen statt, sodass mit Parkgebühren zu rechnen ist.**
- **Auf der A1 Richtung Hamburg ist eine Baustelle. Mit Behinderungen bei der Anfahrt ist zu rechnen.**

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der Rahmenzeitplan werden im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.

## Rahmenzeitplan Landeshallenmeisterschaften Mehrkampf

inkl. LHM Langstaffeln 3x1.000m, 3x800m und 4x400m

**Sonnabend, 10. Februar 2024**

(Stand: 05.02.2024)

Männer	MJ U20	MJ U18	M15	Uhrzeit	Frauen	WJ U20	WJ U18	W15
		60m		11:00				Hoch 1+2
	60m			11:15				
60m				11:20				
		Weit 2		11:40				
Weit 1				11:45				
				12:00		60m Hü		
				12:05	60m Hü			
			Weit 1	12:45			60m Hü	
Kugel 1		Kugel 2		12:50				
				13:00	Hoch 1+2			
				13:15				60m Hü
				13:50			Kugel 1	
			60m	14:10				Weit 1+2
Hoch 1+2				14:40				
				14:45	Kugel 1+2			
				15:10			Weit 1	
3x1.000m				15:30				
			Kugel 1	15:45	3x800m			
4x400m +mixed				16:00	4x400m + mixed			
				16:10	Weit 1+2			
				16:20			Hoch 1+2	
				17:00				Kugel 1+2
				17:10		800m		
				17:15	800m			
			Hoch 2	17:30				
				17:40			800m	
				18:15				800m

## Rahmenzeitplan Landeshallenmeisterschaften Mehrkampf

**Sonntag, 11. Februar 2024**

(Stand: 05.02.2024)

Männer	MJ U20	Uhrzeit	MJ U18	M15
		10:00		Stab 1+2
		10:10	60m Hü	
	60m Hü	10:30		
60m Hü		10:45		
		12:20		60m Hü
Stab 1+2		12:45	Stab 1+2	
		13:40		1.000m
1.000m		16:00	1.000m	

**Der Rahmenzeitplan für den Mehrkampf ist nicht verbindlich.** Lediglich die Anfangszeiten der ersten Disziplinen sind vorgegeben. Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt. Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen. **Es ist unbedingt auf die Durchsagen zu achten.**