

Gemeinsame Hallenmeisterschaften der Masters für Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein

11.02.2024 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

Veranstalter / Ausrichter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen: Bis zum Dienstag, **30.01.2024** Online-Meldungen über www.ladv.de. Nachmeldungen sind in Ausnahmefällen bis 72 Stunden vor Wettkampfbeginn (08.02.; 10:40 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung:
0176 / 45 89 54 10

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Der Aushang der Ergebnisse erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de. Lediglich die Laufeinteilungen für alle Sprints und Läufe werden in Papierform ausgehängt. Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- **In der Sporthalle Hamburg findet parallel eine Veranstaltung statt, sodass mit Parkgebühren zu rechnen ist.**

Weitere Hinweise:

- **Mit der Meldung ist die Bestleistung (2023/2024) anzugeben.**
- Bei weniger als drei Teilnehmer:innen kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden.
- **Auf der A1 Richtung Hamburg ist eine Baustelle. Mit Behinderungen bei der Anfahrt ist zu rechnen. Wir bitten, dies zu berücksichtigen.**

Sprunghöhen Hochsprung:

M30-45	1,35m
M50-65	1,15m
M70 u.ä.	0,95m
W30 u.ä.	0,85m

Es wird **3x5 cm** und danach um **3 cm** gesteigert.

Wettbewerbe, Meisterschaftsstandards und Wertung:

* **Standards 2024** (= Mindestleistungen für die Teilnahme an den DHM Masters)

Disziplin	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80/85
60m	8,10	8,20	8,40	8,60	8,80	9,10	9,30	9,60	10,10	10,60	12,80/ 13,50
200m	24,50	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00/ 49,50
800m	2:08,00	2:12,50	2:14,50	2:16,50	2:21,00	2:30,00	2:42,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00/ 4:30,00
3.000m	9:15,00	9:25,00	9:45,00	9:55,00	10:25,00	11:00,00	11:30,00	12:30,00	13:30,00	16:00,00	18:50,00/ 21:50,00
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95/0,90
Weit	6,20	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90/2,50
Kugel	12,10	11,70	11,40	11,40	12,30	11,20	11,30	10,80	10,50	9,80	8,50/6,50
4x200m	1:45,50		1:52,00		1:58,00		2:05,00		2:25,00		

Disziplin	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80/85
60m	9,00	9,10	9,30	9,80	10,20	10,80	11,20	12,30	12,50	13,10	15,00/ 17,00
200m	28,90	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00/ 53,00
800m	2:33,00	2:42,00	2:43,00	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00	3:52,00	4:00,00	4:10,00	4:30,00/ 5:00,00
3.000m	11:30,00	11:40,00	11:50,00	12:00,00	13:00,00	14:20,00	15:30,00	16:00,00	17:00,00	17:45,00	19:00,00/ 25:00,00
Hoch	1,45	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85/0,80
Weit	4,80	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10/2,00
Kugel	10,60	9,70	9,60	9,50	9,80	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30/4,80
4x200m	2:00,00		2:15,00		2:30,00		2:50,00		3:40,00		

In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse, für die ein Standard vorhanden ist. **Gemeinsame Wertung der Landesverbände.**

Zeitplan Landeshallenmeisterschaften Masters, Sonntag, 11.02.2024 (Stand: 05.02.2024)

M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70+	Uhrzeit	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70+
									10:40	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					60m ZE	11:00									
						60m ZE	60m ZE		11:10									
				60m ZE	60m ZE				11:20									
		60m ZE	60m ZE					Weit	11:30									
60m ZE	60m ZE								11:40									
									11:50	60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE					
Kugel	Kugel	Kugel	Kugel						12:00					60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE
									12:15	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
				Weit	Weit	Weit	Weit		12:30									
800m	800m	800m	800m						12:50									
				800m	800m	800m	800m	800m	13:00									
				Kugel	Kugel				13:15	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
200m	200m							Hoch	14:00									
		200m	200m						14:10	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
				200m	200m				14:25									
						Kugel	Kugel		14:30									
						200m	200m		14:40									
								200m	14:50									
									15:00							200m	200m	200m
				Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		15:10					200m	200m			
									15:20	200m	200m	200m	200m					
3.000m	3.000m	3.000m	3.000m						15:45									
Weit	Weit	Weit	Weit					Kugel	16:10									
				3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	16:25									
									16:45	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m	3.000m
4x200m		4x200m		4x200m		4x200m		4x200m	17:10	4x200m		4x200m		4x200m		4x200m		4x200m

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und im Internet unter www.hhlv.de / www.shlv.de veröffentlicht.