

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

## Langstaffeln 4 x 400m, 3 x 800m, 3 x 1.000m,

für Masters, Männer, Frauen, M/W Jugend

**Samstag, 4. Mai 2024 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)**

---

**Veranstalter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Örtlicher Ausrichter:** HLV-Jugendausschuss

**Meldeschluss:** Dienstag, 23. April 2024

**Bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Hamburg) nutzen.**

### **Wettbewerbe/Wertungen:**

Frauen, WJ U20/U18: **3x800m, 4x400m**

Masters W30/35: **3x800m**

Masters W40/45: **3x800m**

Masters W50/55: **3x800m**

Masters W60 u. älter: **3x800m**

Männer, MJ U20/U18: **3x1.000m, 4x400m**

Masters M30/35, M40/45: **3x1.000m**

Masters M50/55: **3x1.000m**

Masters M60 u. älter: **3x1.000m**

### **Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

WJ U16: **3x800m**

MJ U16: **3x1.000m**

### **Getrennte Wertung für Jugend U16!**

### **Zeitplan (Stand: 30.04.2024):**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Klasse</b>
<b>13:30</b>	3x800m	Frauen, WJU18, WJU16
<b>13:45</b>	3x1.000m	MJU20, MJU18, MJU16
<b>14:00</b>	3x1.000m	Männer, M40/45, M50/55
<b>17:00</b>	4x400m	Frauen, WJU20, WJU18
<b>17:15</b>	4x400m	MJU18

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.

### **Hinweise:**

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 7701235**
- Es gelten die Gebührenordnung und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die genaue Reihenfolge der Läufer ist **60 Minuten vor Wettkampfbeginn mit der Meldung am Stellplatz** abzugeben.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen der Hamburger Meisterschaften Drei-/Vierkampf der Jugend U14 und Kinder U12 statt.