

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

## Männer, Frauen und M/W Jugend U18 mit Hammerwurf aller Altersklassen



Sonnabend / Sonntag, 1./2. Juni 2024 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

**Veranstalter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Örtlicher Ausrichter:** Hamburger Leichtathletik-Verband

**Meldungen:** bis zum **Dienstag, 21. Mai 2024, Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)** (LV Hamburg)

**Nachmeldungen** sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (29.05., 12:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

**Telefon:** In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **040 / 8888 0352**

### Wettbewerbe:

**Masters Hammer**

**Mä** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**Fr** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**MJ U20 Hammer**

**WJ U20 Hammer**

**MJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**WJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

### Gemeinsame Wertung der Landesverbände

**MJ U16 (M15/M14) / WJ U16 (W15/W14):** Hammer

**Getrennte Wertung der Landesverbände!**

### Sprunghöhen Hochsprung:

**Mä** 1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89- bis 2,06, dann weiter mit 2 cm\*

**Fr** 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59- bis 1,71, dann weiter mit 2 cm\*

**MJ U18** 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69 bis 1,93, dann weiter mit 2cm\*

**WJ U18** 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54- bis 1,66, dann weiter mit 2 cm\*

### Sprunghöhen Stabhochsprung:

**Mä** 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter 10cm\*

**Fr** 2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 weiter 10cm\*

**MJ U18** 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter 10cm\*

**WJ U18** 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70 weiter 10cm\*

\* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen an den DM M/W (B-Norm) und M/W Jugend U18 erreicht werden können.

### Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer:innen zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereins helfer:innen wird auf [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) und [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht.**
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2023 oder 2024 anzugeben.**
- Es werden **nur für Läufe Stellplatzkarten** ausgegeben (nicht für Technik). Die **Stellplatzkarten** sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das An- und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100mH und 110mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Aus den 100m-, 100m Hürden- und 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de).

### Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

**Mä, Fr, JU18:** Hoch (20 Teilnehmer:innen)  
Weit (40 Teilnehmer:innen)  
Kugel (25 Teilnehmer:innen)

# Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

## Sonnabend, 1. Juni 2024

(Stand 16.04.2024)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18	Hammer
Speer Weit 1	Speer Weit 2	12:00		100m VL	Masters
		12:30	100m VL		
	100m VL	13:00			
		13:10	Speer		
Stab 100m VL		13:30			
		13:55		100m F	
		14:05	100m F		
	100m F	14:15		Weit 1+2	
100m F		14:25			
		14:50	400m ZF		
		15:00		Speer 400m ZF	
	400m ZF	15:10			
	Stab	15:15			Mä/Fr/Jugend
400m ZF		15:20			
1.500m ZF		15:45	Weit 1+2		
		15:55		1.500m ZF	
		16:05	1.500m ZF		
	1.500m ZF	16:15			
4x100m ZF		16:40			
		16:50		4x100m ZF	
		17:00	4x100m ZF		
	4x100m ZF	17:10			

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](https://hhlv.de/live)

# Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonntag, 2. Juni 2024

(Stand 16.04.2024)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18
Diskus	Diskus	11:00	Drei Hoch	Drei Kugel
		12:00		100m Hü VL Kugel
		12:10	100m Hü VL	
Drei Hoch	110m Hü VL Drei	12:20		
110m Hü VL		12:30		
		12:45	Kugel	100mHü F
		12:55	100m Hü F	
	110m Hü F	13:05		
		13:10		Diskus
110m Hü F		13:15		
	Hoch	13:20		
		13:30	Stab	Stab
		13:40		800m ZF
		13:50	800m ZF	
	800m ZF	14:00		
Kugel 800m ZF	Kugel	14:10		
		14:30		Hoch
		14:40	Diskus	200m ZF
		15:00	200m ZF	
	200m ZF	15:20		
200m ZF		15:40		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](https://hhlv.de/live)