

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Männer, Frauen und M/W Jugend U18 mit Hammerwurf aller Altersklassen



Sonnabend / Sonntag, 1./2. Juni 2024 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: Hamburger Leichtathletik-Verband

Meldungen: bis zum **Dienstag, 21. Mai 2024, Online-Meldungen über www.ladv.de** (LV Hamburg)

Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (29.05., 12:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

Telefon: In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **040 / 8888 0352**

Wettbewerbe:

Masters Hammer

Mä 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Fr 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJ U20 Hammer

WJ U20 Hammer

MJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

MJ U16 (M15/M14) / WJ U16 (W15/W14): Hammer

Getrennte Wertung der Landesverbände!

Sprunghöhen Hochsprung:

Mä 1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89- bis 2,06, dann weiter mit 2 cm*

Fr 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59- bis 1,71, dann weiter mit 2 cm*

MJ U18 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69 bis 1,93, dann weiter mit 2cm*

WJ U18 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54- bis 1,66, dann weiter mit 2 cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung:

Mä 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter 10cm*

Fr 2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 weiter 10cm*

MJ U18 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter 10cm*

WJ U18 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70 weiter 10cm*

* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen an den DM M/W (B-Norm) und M/W Jugend U18 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer:innen zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereins helfer:innen wird auf www.hhlv.de und www.ladv.de veröffentlicht.**
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2023 oder 2024 anzugeben.**
- Es werden **nur für Läufe Stellplatzkarten** ausgegeben (nicht für Technik). Die **Stellplatzkarten** sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das An- und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100mH und 110mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Aus den 100m-, 100m Hürden- und 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter www.hhlv.de.

Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Mä, Fr, JU18: Hoch (20 Teilnehmer:innen)
Weit (40 Teilnehmer:innen)
Kugel (25 Teilnehmer:innen)

Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonnabend, 1. Juni 2024

(Stand 16.04.2024)

| Männer | MJU18 | Uhrzeit | Frauen | WJU18 | Hammer |
|-----------------|-----------------|---------|-----------|------------------|--------------|
| Speer Weit 1 | Speer Weit 2 | 12:00 | | 100m VL | Masters |
| | | 12:30 | 100m VL | | |
| | 100m VL | 13:00 | | | |
| | | 13:10 | Speer | | |
| Stab 100m VL | | 13:30 | | | |
| | | 13:55 | | 100m F | |
| | | 14:05 | 100m F | | |
| | 100m F | 14:15 | | Weit 1+2 | |
| 100m F | | 14:25 | | | |
| | | 14:50 | 400m ZF | | |
| | | 15:00 | | Speer 400m ZF | |
| | 400m ZF | 15:10 | | | |
| | Stab | 15:15 | | | Mä/Fr/Jugend |
| 400m ZF | | 15:20 | | | |
| 1.500m ZF | | 15:45 | Weit 1+2 | | |
| | | 15:55 | | 1.500m ZF | |
| | | 16:05 | 1.500m ZF | | |
| | 1.500m ZF | 16:15 | | | |
| 4x100m ZF | | 16:40 | | | |
| | | 16:50 | | 4x100m ZF | |
| | | 17:00 | 4x100m ZF | | |
| | 4x100m ZF | 17:10 | | | |

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live

Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonntag, 2. Juni 2024

(Stand 16.04.2024)

| Männer | MJU18 | Uhrzeit | Frauen | WJU18 |
|------------------|--------------------|---------|--------------|---------------------|
| Diskus | Diskus | 11:00 | Drei Hoch | Drei Kugel |
| | | 12:00 | | 100m Hü VL Kugel |
| | | 12:10 | 100m Hü VL | |
| Drei Hoch | 110m Hü VL Drei | 12:20 | | |
| 110m Hü VL | | 12:30 | | |
| | | 12:45 | Kugel | 100mHü F |
| | | 12:55 | 100m Hü F | |
| | 110m Hü F | 13:05 | | |
| | | 13:10 | | Diskus |
| 110m Hü F | | 13:15 | | |
| | Hoch | 13:20 | | |
| | | 13:30 | Stab | Stab |
| | | 13:40 | | 800m ZF |
| | | 13:50 | 800m ZF | |
| | 800m ZF | 14:00 | | |
| Kugel 800m ZF | Kugel | 14:10 | | |
| | | 14:30 | | Hoch |
| | | 14:40 | Diskus | 200m ZF |
| | | 15:00 | 200m ZF | |
| | 200m ZF | 15:20 | | |
| 200m ZF | | 15:40 | | |

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live