

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Männer, Frauen und M/W Jugend U18 mit Hammerwurf aller Altersklassen



Sonnabend / Sonntag, 1./2. Juni 2024 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: Hamburger Leichtathletik-Verband

Meldungen: bis zum **Dienstag, 21. Mai 2024**, **Online-Meldungen über www.ladv.de** (LV Hamburg)

Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (29.05., 12:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

Telefon: In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 / 7701235**

Wettbewerbe:

Masters Hammer

Mä 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Fr 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJ U20 Hammer

WJ U20 Hammer

MJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

MJ U16 (M15/M14) / WJ U16 (W15/W14): Hammer

Getrennte Wertung der Landesverbände!

Sprunghöhen Hochsprung:

Mä 1,70-1,75-1,80-**1,85-1,90-1,93-**
bis 2,08, dann weiter mit 2 cm*

Fr 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-
bis 1,71, dann weiter mit 2 cm*

MJ U18 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69
bis 1,87, dann weiter mit 2cm*

WJ U18 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-
bis 1,66, dann weiter mit 2 cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung:

Mä 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter 10cm*

Fr 2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 weiter 10cm*

MJ U18 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter 10cm*

WJ U18 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70 weiter 10cm*

* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen an den DM M/W (B-Norm) und M/W Jugend U18 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer:innen zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereinsshelfer:innen wird auf www.hhlv.de und www.ladv.de veröffentlicht.**
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2023 oder 2024 anzugeben.**
- Es werden **nur für Läufe Stellplatzkarten** ausgegeben (nicht für Technik). Die **Stellplatzkarten** sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das An- und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100mH und 110mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Aus den 100m-, 100m Hürden- und 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter www.hhlv.de.

Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Mä, Fr, JU18: Hoch (20 Teilnehmer:innen)
Weit (40 Teilnehmer:innen)
Kugel (25 Teilnehmer:innen)

Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonnabend, 1. Juni 2024

(Stand 28.05.2024)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18	Hammer
Speer Weit 1	Speer Weit 2	12:00		100m VL	Masters
		12:25	100m VL		
	100m VL	13:00			
100m VL		13:20			
Stab		13:30			
		13:50	Speer	100m F	
		14:00	100m F		
	100m F	14:10			
		14:15		Weit 1+2	
100m F		14:20			Mä/Fr/Jugend
		14:45	400m ZF		
		14:55		400m ZF	
	400m ZF	15:05			
400m ZF		15:15			
1.500m ZF	Stab	15:40		Speer	
		15:45	Weit 1+2		
		15:55		1.500m ZF	
		16:05	1.500m ZF		
	1.500m ZF	16:15			
4x100m ZF		16:40			
		16:50		4x100m ZF	
		17:00	4x100m ZF		
	4x100m ZF	17:10			

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live

Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonntag, 2. Juni 2024

(Stand 28.05.2024)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18
	Diskus	11:00	Drei Hoch	Drei Kugel
		12:00		100m Hü VL
		12:15	100m Hü VL	
Diskus		12:20		
Hoch	110m Hü VL	12:30		
		12:45	Kugel	
		12:50		100mHü F
Drei	Drei	13:00	100m Hü F	
	110m Hü F	13:10		
110m Hü F	Hoch	13:20		
		13:30	Stab	Stab Diskus
		13:45		800m ZF
		13:55	800m ZF	
Kugel	Kugel 800m ZF	14:10		
800m ZF		14:25		
		14:30		Hoch
		14:40	Diskus	
		15:00		200m ZF
		15:15	200m ZF	
	200m ZF	15:45		
200m ZF		16:00		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live