

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

## M/W Jugend U20 und U16



**Sonnabend / Sonntag, 22. / 23. Juni 2024 – Eiderstadion (Hermann-Ehlers-Platz 4, 24782 Büdelsdorf)**

**Veranstalter:** HLV / SHLV

**Örtlicher Ausrichter:** LG Rendsburg/Büdelsdorf

**Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 / 45 89 54 10**

**Meldeschluss:** Dienstag, 11.06.2024; Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig-Holstein)

**Nachmeldungen** können bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 19.06., 11:30 Uhr) abgegeben werden, sofern es organisatorisch möglich ist. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

### **Wettbewerbe:**

#### **MJU20:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (9+11m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus

#### **WJU20:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus

### **Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

#### **MJU16 (M15):**

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Diskus\*, Speer

#### **MJU16 (M14):**

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Kugel\*, Diskus\*, Speer

#### **WJU16 (W15):**

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Diskus\*, Speer

#### **WJU16 (W14):**

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Kugel\*, Diskus\*, Speer

### **M/W Jugend U16 4x100m**

### **Getrennte Wertung der Landesverbände!**

#### **Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:**

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben** zzgl. **Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben** zzgl. **Staffel** gemeldet werden.
- **Jugendliche U16** dürfen entsprechend **DLO §8** bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen **300m** und **800m** nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- **Teilnahme ab M/ W 13.**

### **Teilnahmebeschränkungen:**

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Jugend U20: Hoch (20) - Weit (40) - Kugel (25)

Jugend U16: Hoch (10) - Weit (20) - Kugel (10)

Diskus (10) - Speer (10) **je LV**

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.

### **Sprunghöhen Hochsprung:**

**MJ U20** 1,60-1,65-1,70-1,73m, weiter mit 3cm bis 1,94m, dann weiter mit 2cm\*

**M 15** 1,35-1,40-1,45-1,48m, weiter mit 3cm bis 1,78m, dann weiter mit 2cm\*

**M 14** 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm bis 1,61m, dann weiter mit 2cm

**WJ U20** 1,40-1,45-1,50-1,53m, weiter mit 3cm bis 1,71m, dann weiter mit 2cm\*

**W 15** 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm\*

**W 14** 1,25-1,30-1,35-1,38m, weiter mit 3cm

### **Sprunghöhen Stabhochsprung:**

**MJ U20** 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm\*

**WJ U20** 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm\*

**M 14/15** 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm\*

**W 14/15** 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm\*

\* Die Anfangshöhen werden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden können.

### **Hinweise:**

- Es gelten die Gebührenordnung des SHLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2023 oder 2024 anzugeben.**
- Es werden **nur für Läufe Stellplatzkarten** ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Aus den 100m-, 80m Hü-, 100m Hü-, 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 300m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m werden Zeitfinals ausgetragen.
- In den Klassen der Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln und Staffelstäbe gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der Aushang der Ergebnisse erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.

# Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

## Sonntag, 22. Juni 2024

(Stand: 12.04.2024)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
			11:30		Speer 1	Speer 2
		Hoch	12:00	Drei	Drei	
100m VL			12:30			
	Kugel		12:40	Speer		
			12:50			100m VL
			13:15		100m VL	
			13:30			Weit 1+2
		100m VL	13:40			
			13:45	Hoch		
	Speer		13:50		Kugel	
	100m VL		13:55			
			14:10	100m VL		
100m F			14:30			
			14:50			100m F
			15:00		100m F	
Weit			15:10			
		Speer	15:15			Kugel
		100m F	15:25			
	100m F		15:40			
			15:45		Hoch	
			16:00	100m F		
			16:15	1.500m ZF		
1.500m ZF			16:25			
	Weit 1+2	Kugel	16:30			
Speer			16:45	400m ZF		
400m ZF			16:55			
			17:20		4x100m ZF	
	4x100m ZF		17:40			
			17:50	4x100m ZF		
4x100m ZF			18:00			

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)

# Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonntag, 23. Juni 2024

(Stand: 12.04.2024)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
Drei Kugel	Drei Stab	Stab	10:30	Diskus	80m Hü VL	
			10:45			80m Hü VL
	80m Hü VL		11:00			
		80m Hü VL	11:10			
Hoch			11:15			
			11:20	100m Hü VL		
110m Hü VL Diskus			11:30	Kugel		
			11:45		80m Hü F	
			11:55			80m Hü F
	80m Hü F		12:10			
		80m Hü F	12:20			
			12:30		Weit 1+2	Diskus
Stab	Hoch		12:45	100m Hü F		
110m Hü F			13:00			
			13:20		300m ZF	
	Diskus	Diskus	13:30			
	300m ZF		13:40	Weit		
			14:00			800m ZF
			14:10		800m ZF	Hoch 1+2
			14:20	800m ZF Stab	Stab	Stab
800m ZF			14:30			
200m ZF			14:50			
		Weit	15:10	200m ZF		
			15:15		Diskus	
		800m ZF	15:25			
	800m ZF		15:40			

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](https://hhlv.de/live)