

Hamburger Waldlauf-Meisterschaften

Jugend U16/U14 und Kinder U12

im Rahmen des Herbstwaldlaufes der LG Alsternord Hamburg

Sonntag, 3. November 2024 – Pilzhagen / Rantzauer Forst (Thingplatz, 22844 Norderstedt)

Veranstalter: Hamburger Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: LG Alsternord Hamburg

Meldungen: Bis **Montag, 21.10.2024;**
Bitte **Online-Meldungen** über www.ladv.de (LV Hamburg) nutzen.

Meldegebühr:

Jugend U16/U14: **7,00€**

Kinder U12: **5,00€**

Nachmeldungen am Veranstaltungstag zzgl. 10,00€. Die Meldegelder sind vor Ort in bar bei der LG Alsternord zu entrichten.

Wettbewerbe / Wertungen / Streckenlängen:

M/W Jugend U16 (M/W 14/15) **ca. 4.160 m**

M/W Jugend U14 (M/W 12/13) **ca. 4.160 m**

M/W Kinder U12 (M/W 10/11) **ca. 4.160 m**

Zeitplan / Startzeiten:

(Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.)

Uhrzeit	Disziplin	Altersklasse
10:00	4.160 m	M/W Jugend U16
		M/W Jugend U14
		M/W Kinder U12

Siegerehrungen: 10:40 Uhr

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Gelaufen wird auf Wald- und Forstwegen.
- Es dürfen keine Spikes genutzt werden.
- Die Startnummern sind sichtbar vorne auf der Brust zu tragen.
- Es erfolgt eine Einzelwertung in den Jahrgangsklassen und eine gemeinsame Mannschaftswertung nach Alsterklassen.
- Abholung der Startunterlagen ab 9:15 Uhr (vereinsweise) vor Ort am „Thingplatz“.
- Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden, WCs beim SV Friedrichsgabe (ca. 5 Minuten Fußweg).

Hinweise zur Anreise:

- Von der A7 – Abfahrt Quickborn: Richtung Norderstedt auf Friedrichsgaber Straße bis Ampel rechts „Beim Umspannwerk“, bei Kreuzung mit Quickborner Straße geradeaus in die Lawaetzstraße, dann „Pilzhagen“ rechts bis zum Ende bzw. Parkplatz (rechts) fahren.
- Von Norderstedt – auf der Ulzburger Straße Richtung Friedrichsgabe, dann links in die Quickborner Straße, hinter der AKN-Überquerung die 2. links in die Lawaetzstraße. Bei der Straße „Pilzhagen“ rechts abbiegen und bis zum Ende bzw. Parkplatz (rechts) fahren.
- Mit der AKN – bis Haltestelle „Quickborner Str.“, dann ca. 15 Min. Fußweg (Wegbeschreibung siehe oben).