

Landesmeisterschaften Crosslauf Masters mit SHLV

Sonnabend, 07.12.2024 – in Bad Schwartau, Sportanlage am Riesebusch

23611 Bad Schwartau, Riesebusch 100

Ausrichter:

KLV Lübeck

Meldungen:

Bis zum **26.11.2024**

Online-Meldungen über www.ladv.de

(LV Schleswig-Holstein)

Einzelwertung:

- Einzelwertung Masters ab W/M30
- Bei den Masters findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer*innen aus beiden Verbänden statt.
- Eine Meisterschaftswertung in den Altersklassen erfolgt unabhängig von der Zahl der Teilnehmenden

Mannschaftswertung:

- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u.ä., W30-45, W50 u.ä.
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mehr als für die Mannschaft erforderlichen Teilnehmer im Wettbewerb antreten.
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.

Hinweise:

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0157 5066 1555**
- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“
- Bei den Senioren dürfen die Teilnehmer nur in einer Altersklasse starten
- Teilnehmer dürfen jeweils nur in einer Mittel- und einer Langstrecke starten
- **Siegerehrungen** werden ca. 30 Minuten nach dem jeweiligen Lauf durchgeführt.
- **Stellplatz und Wettkampfbüro sind auf dem Gelände des VfL Bad Schwartau im Clubhaus.**
- **Duschen und Umkleieräume sind ebenfalls auf dem Gelände** (bitte auf Beschilderung achten)
- **Anfahrtshinweis aus Norden und Süden:**
Abfahrt Bad Schwartau „Abfahrt Nr. 21“ – rechts abbiegen- an der nächsten Kreuzung nach links Lübecker Str.- August Str. - Eutiner Ring - Eutiner Str. - Riesebusch - bis ca. Mitte (alle genannten Straßen gehen ineinander über) Riesebusch – nach links in den Sonnenweg abbiegen. Links ist das Gelände des VfL. Bad Schwartau – Fußballplatz. Davor ist ausreichender Parkraum

Vorläufiger Zeitplan und Wettbewerbe:

11:00	M50-70 u.ä. - Mittelstrecke	4.480m (1gr. + 1mtl. Rd.)
11:35	W30-70 u.ä. - Mittelstrecke	4.480m (1gr. + 1mtl. Rd.)
12:10	M30-45 - Mittelstrecke	4.480m (1gr. + 1mtl. Rd.)
13:40	M50-70 u.ä. - Langstrecke	6.620m (2gr. Rd.)
	W30-W70 u.ä. - Langstrecke	6.620m (2gr. Rd.)
14:30	M30-45 - Langstrecke	9.810m (3gr. Rd.)