

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|-----|------------------------------|-----------------|---------|
| 1 | 3 | Simann Olof | 1995 | SWE | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 30:49,55 | 3./V |
| 2 | 10 | Rechenberg Robbin | 2000 | GER | Sport-Club Itzehoe | 31:29,37 | 4./V |
| 3 | 6 | Valentin David | 1997 | GER | LT Haspa Marathon Hamburg | 31:37,53 | 5./V |
| 4 | 14 | Ladewig Lasse Bo | 1997 | GER | Hamburger SV | 31:51,29 | 7./V |
| 5 | 15 | Makoschey Johan | 2003 | GER | Sport-Club Itzehoe | 32:34,43 | 12./V |
| 6 | 18 | Kuntermann Hannes | 2002 | GER | TC Fiko Rostock | 32:38,80 | 13./V |
| 7 | 20 | Kuntermann Mattes | 2003 | GER | TC Fiko Rostock | 32:45,75 | 14./V |
| 8 | 41 | Schierding Nick | 2001 | GER | MTV Braunschweig | 33:58,54 | 3./IV |
| 9 | 40 | Carstens Mirco | 1996 | GER | Bramstedter Turnerschaft | 35:09,24 | 5./IV |
| 10 | 44 | Mohammad Farhan | 1999 | SOM | Spiridon-Club Bad Oldesloe | 35:10,57 | 6./IV |
| 11 | 46 | Frings Mathis | 1995 | GER | Running Athlete Lübeck e.V. | 35:36,54 | 7./IV |
| 12 | 47 | Puhlmann Til | 2000 | GER | LAV Ribnitz-Damgarten/Sanitz | 35:44,26 | 8./IV |
| 13 | 69 | Kleinschmidt Uwe | 1997 | GER | TC Fiko Rostock | 35:44,31 | 2./III |
| 14 | 43 | Petersen Erik | 1999 | GER | LBV Phönix Lübeck | 35:56,38 | 9./IV |
| 15 | 42 | Klähn Tobias | 1999 | GER | Sport-Club Itzehoe | 36:37,49 | 12./IV |
| 16 | 64 | Finn Langfeld | 2007 | GER | TSG Bergedorf | 36:40,68 | 3./III |
| 17 | 77 | Wilshusen Matthias | 1970 | GER | Laufclub BlueLiner | 37:17,94 | 5./III |
| 18 | 62 | Thelen Gero | 2004 | GER | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 37:21,68 | 6./III |
| 19 | 85 | Lützw Linus | 2003 | GER | VfL Bokel | 37:40,62 | 9./III |
| 20 | 75 | Mavdiuk Andrii | 1996 | UKR | Hamburg Running | 38:30,93 | 11./III |
| 21 | 125 | Sedelky Till | 1998 | GER | TSG Bergedorf | 39:39,54 | 3./II |
| 22 | 132 | Wendt Leenert | 1997 | GER | Team Laufrausch Oldenburg | 40:00,92 | 4./II |
| aW | 9 | Schneider Nico | 2002 | GER | Styrumer TV | 31:40,33 | -/V |
| aW | 8 | Kaumanns Jan | 1994 | GER | LSF Münster | 32:01,60 | -/V |
| aW | 38 | Franke Max-Lukas | 1999 | GER | ASV 1902 Sangerhausen e.V. | 36:11,26 | -/IV |
| aW | 129 | Zielinsky Gerald | 1959 | GER | TSV Rot-Weiß Zerbst e.V. | 39:00,56 | -/II |
| | 61 | Meyling Lennart | 2002 | GER | LBV Phönix Lübeck | aufg. | -/III |
| | 73 | Berendt Nick | 1999 | GER | TSG Bergedorf | ab. | -/III |

10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 18:35

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------|------|-----|-------------------------------|-----------------|--|
| 1 | 96 | Lützw Mareike | 2001 | GER | Leichtathletikclub Kronshagen | 45:21,23 | |

10000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|-----|--------------------------|-----------------|--------|
| 1 | 1 | Labali Abdelhadi | 1993 | MAR | Hamburger Laufladen e.V. | 30:06,59 | 1./V |
| 2 | 4 | Kröger Gerrit | 1993 | GER | Hamburg Running | 30:41,46 | 2./V |
| 3 | 21 | Schenk Sven | 1992 | GER | SISU Schwerin | 31:46,08 | 6./V |
| 4 | 5 | Jordan Lennart | 1991 | GER | Hamburger SV | 31:56,78 | 9./V |
| 5 | 11 | Schröter Max | 1993 | GER | Hamburg Running | 32:00,49 | 10./V |
| 6 | 32 | Boohs Christian | 1993 | GER | Braunschweiger Laufclub | 33:04,86 | 1./IV |
| 7 | 31 | Spieß Andreas | 1994 | GER | LG Weserbergland | 33:27,02 | 2./IV |
| 8 | 63 | Thämlitz Christian | 1994 | GER | TC Fiko Rostock | 35:33,58 | 1./III |
| 9 | 65 | Do Tuan Anh | 1994 | VIE | LBV Phönix Lübeck | 36:52,96 | 4./III |
| 10 | 142 | Tamm Daniel | 1993 | GER | Hamburg Running | 41:32,38 | 9./II |
| | 39 | Brandt Christopher | 1993 | GER | OSC Berlin | aufg. | -/IV |

10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------------|------|-----|----------------------------|----------|--------|
| 1 | 17 | Hamann Jan Simon | 1986 | GER | Hamburg Running | 31:52,79 | 8./V |
| 2 | 37 | Mokosch Rick | 1987 | GER | HSG Universität Greifswald | 36:40,58 | 13./IV |
| 3 | 138 | Simon Michael | 1987 | GER | Hamburg Running | 40:38,20 | 7./II |
| 4 | 147 | Hoinckiss Sascha | 1986 | GER | SG Osterholzer LA | 43:20,41 | 13./II |
| | 79 | Bennett Marc Dominik | 1987 | GER | LG Braunschweig | aufg. | -/III |

10000m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 18:35

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------------|------|-----|-----------------|----------|--|
| 1 | 94 | Kwiatkowska Justyna | 1987 | GER | TSG Bergedorf | 40:56,40 | |
| 2 | 105 | Majoor Iris | 1987 | GER | Hamburg Running | 46:09,49 | |

10000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|------------------|------|-----|----------------------------|----------|--------|
| 1 | 12 | Bergmann Hannes | 1984 | GER | HSG Universität Greifswald | 32:21,23 | 11./V |
| 2 | 33 | Schrader Dominik | 1980 | GER | Braunschweiger Laufclub | 34:03,61 | 4./IV |
| 3 | 49 | Steinert Stefan | 1982 | GER | LG Kreis Verden | 36:12,20 | 10./IV |
| 4 | 48 | Spier Oliver | 1980 | GER | Hamburger Sportclub | 36:14,57 | 11./IV |
| 5 | 141 | Ebeling Thomas | 1982 | GER | Hamburger SV | 39:22,25 | 2./II |
| 6 | 143 | Caspari René | 1980 | GER | Hamburg Running | 42:54,38 | 11./II |
| 7 | 146 | Karbe Thomas | 1981 | GER | MTV Groß Buchholz | 43:14,32 | 12./II |

10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|-----|-----------------|----------|--------|
| 1 | 68 | Bode Christian | 1977 | GER | LG Braunschweig | 37:25,24 | 7./III |
| 2 | 140 | Djukanovic Stanko | 1978 | MNE | SC Langenhagen | 40:49,64 | 8./II |
| 3 | 154 | Griessmeier Jerome | 1977 | GER | Hamburg Running | 44:34,73 | 3./I |
| | 131 | Erfert Sebastian | 1978 | GER | VfL Westercelle | aufg. | -/II |

10000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 18:35

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|----------------------|------|-----|-----------------------|----------|--|
| 1 | 100 | Sauerzweig Berith | 1984 | GER | Hamburg Running | 42:51,36 | |
| 2 | 108 | Schöffzeck Stephanie | 1983 | GER | Laufwerk Hamburg e.V. | 44:36,12 | |

10000m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 18:35

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------------|------|-----|--------------------------|----------|--|
| 1 | 98 | Dörscher Christine | 1975 | GER | Lauftreffverein Kiel-Ost | 43:54,58 | |
| 2 | 101 | Meyer-Lindloff Sandra | 1975 | GER | HNT Hamburg | 47:36,08 | |

10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|-----|-----------------|----------|---------|
| 1 | 81 | Schulz Thomas | 1973 | GER | TC Fiko Rostock | 38:37,75 | 13./III |
| 2 | 135 | Beyer Dr. Michael | 1974 | GER | SC Rönkau 74 | 40:34,09 | 6./II |
| 3 | 172 | Peter Frank | 1971 | GER | MTV Soltau | 55:55,83 | 8./I |

10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|-----------------|------|-----|-----------------------------|-----------------|---------|
| 1 | 126 | Dattke Volker | 1968 | GER | SCC Berlin | 37:43,23 | 10./III |
| 2 | 76 | Welenz Arne | 1968 | GER | TC Fiko Rostock | 38:34,76 | 12./III |
| 3 | 124 | Langer Mathias | 1967 | GER | Hamburger Laufladen e.V. | 38:46,61 | 1./II |
| 4 | 123 | Peters Dirk | 1967 | GER | Running Athlete Lübeck e.V. | 40:11,48 | 5./II |
| 5 | 151 | Schuldt Karsten | 1965 | GER | Hamburg Running | 43:00,72 | 1./I |
| 6 | 157 | Hofmann Peter | 1965 | GER | Hamburger Sportclub | 47:07,10 | 4./I |
| | 128 | Clauß Thomas | 1968 | GER | Hamburger Laufladen e.V. | aufg. | -/II |

10000m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|---------------|------|-----|----------------------------|-----------------|--------|
| 1 | 71 | Prieske Klaus | 1964 | GER | Spiridon-Club Bad Oldesloe | 37:28,09 | 8./III |
| 2 | 169 | Jeske Jürgen | 1960 | GER | VfL Oldenburg | 51:19,28 | 6./I |

10000m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------|------|-----|--------------|-----------------|--------|
| 1 | 144 | Massny Peter | 1955 | GER | TSV Neustadt | 41:35,63 | 10./II |

10000m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 18:35

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|-----|-----------------------|-----------------|--|
| 1 | 104 | Gielen Silke | 1957 | GER | SV Grün-Weiss Harburg | 50:04,56 | |
| 2 | 110 | Kleinemeyer Dagmar | 1956 | GER | Barsbütteler SV | 53:45,04 | |

10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|--------------------|------|-----|------------------------------------|-----------------|------|
| 1 | 168 | Krüttgen Joachim | 1951 | GER | Hamburger Sportclub | 44:00,49 | 2./I |
| 2 | 166 | Nagowizyn Wladimir | 1953 | GER | Husumer Sportverein seit 1875 e.V. | 49:05,39 | 5./I |

10000m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

10.08.2024 / 16:30

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung | |
|------|------|-------------------|------|-----|----------------------|-----------------|-------|
| 1 | 163 | Dittberner Harald | 1946 | GER | ATS Buntentor Bremen | 52:00,47 | 7./I |
| 2 | 174 | Philipp Udo | 1946 | GER | ATSV Stockelsdorf | 56:15,21 | 9./I |
| 3 | 173 | Klammer Ewald | 1947 | GER | PSB 24 Berlin | 57:09,75 | 10./I |