

## Crosslauf - Mittelstrecke, Männer

07.12.2024 / 12:10

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	56	Ludka Felix	2000	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	10:59	
2	97	Bostelmann-Arp Jan-Eric	1990	GER	SC Rönkau 74	11:24	+ 0:25
3	95	Lübber Finn	1990	GER	SC Gut Heil Neumünster	12:31	+ 1:32
4	34	Weiß Marcel	1988	GER	LBV Phönix Lübeck	12:37	+ 1:38
5	55	Dumke Till	2003	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	12:51	+ 1:52
6	123	Krüger Marcel	1995	GER	Sport-Club Itzehoe	12:51	+ 1:52
7	37	Rohde Martin	1981	GER	LBV Phönix Lübeck	13:30	+ 2:31
8	77	Lietzke Svante	1990	GER	Lübecker Marathon	14:43	+ 3:44
9	78	Zakomimyy Vyacheslav	1993	GER	Lübecker Marathon	15:03	+ 4:04
10	74	Röer Oliver	1991	GER	Lübecker Marathon	15:09	+ 4:10
11	36	Kriesten Ernesto	1975	GER	LBV Phönix Lübeck	15:13	+ 4:14
12	58	Ohlendorf Wolf-Sebastian	1996	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	15:24	+ 4:25
13	60	Grönwold Tobias	1986	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	15:57	+ 4:58

## Crosslauf - Langstrecke, Männer

07.12.2024 / 14:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	135	Müller Simon	1996	GER	Tri-Sport Lübeck	28:47	
2	56	Ludka Felix	2000	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	29:17	+ 0:30
3	42	Lingke Bendix	1999	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	32:56	+ 4:09

## Crosslauf - Mittelstrecke, Frauen

07.12.2024 / 11:35

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	102	Schulz Johanna Christine	1994	GER	SC Rönkau 74	12:56	
2	45	Timm Svea	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	12:57	+ 0:01
3	51	Wölk Louise	2001	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	12:58	+ 0:02
4	48	Zembold Maxi	2002	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	13:21	+ 0:25
5	64	Sticher Claudia	1986	GER	LG Elmshorn	14:13	+ 1:17
6	156	Braun Simone	1970	GER	TSV Klausdorf	14:18	+ 1:22
7	90	Königsberg Alina	1991	GER	Polizei SV Eutin	14:21	+ 1:25
8	26	Starke Wiebke	1986	GER	LBV Phönix Lübeck	15:01	+ 2:05
9	71	Kaesler Lena	2003	GER	Lübecker Marathon	15:04	+ 2:08
10	134	Stockrahm Celine	2001	GER	Tri-Sport Lübeck	15:18	+ 2:22
11	30	Burkhardt Franziska	1994	GER	LBV Phönix Lübeck	15:31	+ 2:35
12	61	Liebler Katja	1973	GER	LG Alsternord Hamburg e.V.	16:13	+ 3:17
13	129	Rohregger Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	16:17	+ 3:21
14	59	Rütz de Segura Simone	1966	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	16:23	+ 3:27
15	119	Wasmundt Stefanie Annika	1978	GER	Sport-Club Itzehoe	17:06	+ 4:10
16	151	Reinke-Wiese Birgit	1958	GER	TSV Klausdorf	17:27	+ 4:31
17	25	Ahler Anne	1973	GER	LBV Phönix Lübeck	18:25	+ 5:29
18	133	Marthiens Ute	1952	GER	SV Polizei Hamburg	21:14	+ 8:18
19	139	Seyrl Karin	1955	GER	TSV Bargteheide	21:16	+ 8:20
20	57	Woisin Maike	1981	GER	Leichtathletik-Club Lübeck	23:44	+ 10:48

## Crosslauf - Langstrecke, Frauen

07.12.2024 / 14:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	113	Richter Rhea	1986	GER	SG Athletico Büdelsdorf	26:28	
2	47	Ludwigs Lina	1997	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	26:44	+ 0:16
3	46	Rippen Geske	1999	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	27:45	+ 1:17
4	157	Paysen Karen	1973	GER	TSV Langenhorn	27:59	+ 1:31
5	170	Schmidt Sandra	1984	GER	USC Kiel	29:29	+ 3:01
6	64	Sticher Claudia	1986	GER	LG Elmshorn	29:31	+ 3:03
7	73	Radßuweit Claudia	1973	GER	Lübecker Marathon	30:13	+ 3:45
8	21	Becker Verena	1977	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	30:34	+ 4:06
9	20	Dörscher Christine	1975	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	31:11	+ 4:43
10	72	Scharfschwerdt Charleen	1991	GER	Lübecker Marathon	32:30	+ 6:02
11	32	Bohnsack Hilke	1979	GER	LBV Phönix Lübeck	33:34	+ 7:06
12	129	Rohregger Ute	1966	GER	Sport-Club Itzehoe	34:39	+ 8:11
13	31	Dürkop Anika	1983	GER	LBV Phönix Lübeck	35:52	+ 9:24
14	33	Borde Daniela	1978	GER	LBV Phönix Lübeck	36:36	+ 10:08
15	22	Stephan Lisa	1982	GER	Laufftreffverein Kiel-Ost	37:05	+ 10:37
16	5	Goos Birgit	1959	GER	Borener SV	38:31	+ 12:03

## Crosslauf, MJU20, MJU18, M15, M14

07.12.2024 / 12:45

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	110	Beyer Linus	2007	GER	SC Rönau 74	11:30	
2	53	Feldkamp Jonas Johann	2007	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	11:53	+ 0:23
3	171	Abshagen Nicolai	2007	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	12:12	+ 0:42
4	43	Haude Tobias	2007	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	12:23	+ 0:53
6	103	Lombardino Gianluca	2010	GER	SC Rönau 74	12:23	+ 0:53
7	18	Lütje Thore	2010	GER	Kieler TB	12:23	+ 0:53
7	84	Schillinger Julian Paul	2007	GER	MTV Heide	12:27	+ 0:57
8	106	Lohmann Jannik	2010	GER	SC Rönau 74	12:49	+ 1:19
9	130	Kaack Paul	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	12:54	+ 1:24
10	68	Fichtner Johann	2010	GER	LG Neumünster	13:05	+ 1:35
11	131	Carstens Lasse	2008	GER	Sport-Club Itzehoe	13:08	+ 1:38
12	155	Doerr Theo Samuel	2011	GER	TSV Klausdorf	13:22	+ 1:52
13	168	Beilfuß Emil	2010	GER	TuS Esingen	13:34	+ 2:04
14	125	Mandel Johann	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	13:38	+ 2:08
15	38	Tenka Finn-Luca	2009	GER	LBV Phönix Lübeck	13:38	+ 2:08
16	154	Bartmann Sebastian	2010	GER	TSV Klausdorf	13:38	+ 2:08
17	14	Triphaus Joost	2010	GER	Eckernförder MTV	13:44	+ 2:14
18	164	Kubatzki Matteo	2010	GER	TSV St.Peter-Ording	14:12	+ 2:42
19	88	Jaacks Anton Alexander	2011	GER	Polizei SV Eutin	14:14	+ 2:44
20	145	Haude Noah	2011	GER	TSV Klausdorf	14:15	+ 2:45
21	35	Sperling Tom	2008	GER	LBV Phönix Lübeck	14:15	+ 2:45
22	111	Hansson Peer	2010	GER	SC Rönau 74	14:35	+ 3:05
23	163	Wieben Julius	2010	GER	TSV St.Peter-Ording	14:42	+ 3:12
24	144	Rienecker Daniel	2012	GER	TSV Klausdorf	14:46	+ 3:16
25	142	Menghisteb Goitom Anghesom	2010	GER	TSV Klausdorf	14:49	+ 3:19
26	143	Schmidt Jakob	2012	GER	TSV Klausdorf	14:50	+ 3:20
27	147	Feldkamp Paul	2012	GER	TSV Klausdorf	14:51	+ 3:21
28	124	Mandel Rasmus	2008	GER	Sport-Club Itzehoe	16:19	+ 4:49
aW	70	Tonecker Paul Magnus	2009	GER	LG Nordheide	12:21	+ 0:51

## Crosslauf, WJU20, WJU18, W15, W14

07.12.2024 / 13:20

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	160	Loors Pia Feline	2008	GER	TSV Neustadt	12:49	
2	80	Möller Emma Sophie	2012	GER	MTV Burg	13:42	+ 0:53
3	98	Schwarz Bette	2008	GER	SC Rönna 74	14:14	+ 1:25
4	146	Knickrehm Hannah Charlotte	2010	GER	TSV Klausdorf	14:39	+ 1:50
5	93	Stamer Annika	2006	GER	Preetzer TSV	14:41	+ 1:52
6	109	Jansen Zoe Carlotta	2012	GER	SC Rönna 74	14:51	+ 2:02
7	100	Lütjens Awarun	2007	GER	SC Rönna 74	14:57	+ 2:08
8	82	Alberts Liv	2009	GER	MTV Heide	15:18	+ 2:29
9	116	Rohwedder Marthe	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	15:37	+ 2:48
10	28	Schäfer Linnéa Antonia	2009	GER	LBV Phönix Lübeck	15:46	+ 2:57
11	87	Link Katharina Elly	2010	GER	MTV Heide	16:17	+ 3:28
12	126	Billerbeck Nele	2008	GER	Sport-Club Itzehoe	16:17	+ 3:28
13	152	Roggenbrodt Inga	2008	GER	TSV Klausdorf	16:26	+ 3:37
14	89	Wrage Isabella	2011	GER	Polizei SV Eutin	16:28	+ 3:39
15	150	Becker Henriette	2009	GER	TSV Klausdorf	16:35	+ 3:46
16	148	Spanger Jette	2010	GER	TSV Klausdorf	16:36	+ 3:47
17	121	Horn Lana	2009	GER	Sport-Club Itzehoe	16:46	+ 3:57
18	117	Strudthoff Sophia	2010	GER	Sport-Club Itzehoe	16:50	+ 4:01
19	162	Paassen Helene	2006	GER	TSV St.Peter-Ording	17:08	+ 4:19
20	120	Bahnsen Marie	2010	GER	Sport-Club Itzehoe	17:15	+ 4:26
21	128	Siewert Tabatha	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	17:27	+ 4:38
22	127	Rose Judith	2007	GER	Sport-Club Itzehoe	17:32	+ 4:43
23	101	Beyer Jette	2009	GER	SC Rönna 74	17:50	+ 5:01
24	96	Beyer Finja	2009	GER	SC Rönna 74	17:58	+ 5:09
25	169	Klemm Nika	2006	GER	TuS Esingen	18:02	+ 5:13
26	17	Kanzow Nele	2009	GER	Kieler TB	18:20	+ 5:31

## Crosslauf - Mittelstrecke, M50, M55, M60, M65, M75, M80

07.12.2024 / 11:00

### Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	69	Kolmorgen Marco	1971	GER	LG Neumünster	12:38	
2	67	Schmitz Volker	1972	GER	LG Elmshorn	13:42	+ 1:04
3	108	Norte Da Silva Adao	1968	GER	SC Rönna 74	13:49	+ 1:11
4	161	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	14:30	+ 1:52
5	16	Nahrwold Christian	1970	GER	Hamburg Running	14:34	+ 1:56
6	66	Klemm Sven	1973	GER	LG Elmshorn	14:37	+ 1:59
7	40	von Papen Philip	1973	GER	Leichtathletikclub Kronshagen	14:39	+ 2:01
8	65	Westphal Jochen	1966	GER	LG Elmshorn	14:49	+ 2:11
9	75	Kühl Jens	1962	GER	Lübecker Marathon	15:28	+ 2:50
10	7	Brammer Jürgen	1960	GER	Borener SV	16:04	+ 3:26
11	85	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	16:12	+ 3:34
12	137	Otto Ralph	1964	GER	TSV Bargteheide	17:01	+ 4:23
13	105	Paust Martin	1970	GER	SC Rönna 74	17:09	+ 4:31
14	63	Thiel Christoph	1970	GER	LG Elmshorn	17:24	+ 4:46
15	83	Peters Jens	1968	GER	MTV Heide	17:36	+ 4:58
16	81	Karstens Thorsten	1974	GER	MTV Heide	17:51	+ 5:13
17	2	Redecker Karlheinz	1947	GER	Ahrensburger TSV	19:12	+ 6:34
18	136	Lagodka Thomas	1971	GER	TSG Bergedorf	21:33	+ 8:55
19	79	Ries Jochen	1944	GER	Möllner SV	22:28	+ 9:50

Crosslauf - Langstrecke, M50, M55, M60, M65, M70, M80

07.12.2024 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung	Diff
1	94	Peters Dirk	1967	GER	Running Athlete Lübeck e.V.	26:59	
2	67	Schmitz Volker	1972	GER	LG Elmshorn	27:35	+ 0:36
3	158	Loors Andreas	1971	GER	TSV Neustadt	28:16	+ 1:17
4	161	Massny Peter	1955	GER	TSV Neustadt	29:48	+ 2:49
5	115	Gerhardt Christian	1970	GER	Spiridon-Club Bad Oldesloe	29:50	+ 2:51
6	8	Gaasch Bernd	1962	GER	Borener SV	30:24	+ 3:25
7	66	Klemm Sven	1973	GER	LG Elmshorn	30:52	+ 3:53
8	65	Westphal Jochen	1966	GER	LG Elmshorn	31:03	+ 4:04
9	75	Kühl Jens	1962	GER	Lübecker Marathon	31:20	+ 4:21
10	27	Barre Matthias	1972	GER	LBV Phönix Lübeck	31:25	+ 4:26
11	141	Timme Hinnerk	1955	GER	TSV Fahrdorf	32:33	+ 5:34
12	85	Schauwienold Dr. Eberhard	1965	GER	MTV Heide	32:47	+ 5:48
13	7	Brammer Jürgen	1960	GER	Borener SV	33:56	+ 6:57
14	4	Binder Niels-Peter	1970	GER	Borener SV	34:10	+ 7:11
15	11	Schuckart Manfred	1958	GER	Borener SV	35:18	+ 8:19
16	81	Karstens Thorsten	1974	GER	MTV Heide	35:28	+ 8:29
17	63	Thiel Christoph	1970	GER	LG Elmshorn	36:02	+ 9:03
18	83	Peters Jens	1968	GER	MTV Heide	36:20	+ 9:21
19	9	Wannagat Heinz	1971	GER	Borener SV	36:35	+ 9:36
20	12	Kramer Fokke	1938	GER	Bosauer SV	38:20	+ 11:21
21	10	Goos Manfred	1955	GER	Borener SV	38:31	+ 11:32
22	3	Carstensen Carsten	1951	GER	Automobilclub Nordfriesland	38:31	+ 11:32