

# Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften Männer, Frauen und M/W Jugend U18



11./12. Januar 2025 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

**Veranstalter / Ausrichter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Meldungen:** Bis **Sonntag, 05.01.2024** per Online-Meldung über [www.ladv.de](http://www.ladv.de).

Nachmeldungen sind in Ausnahmefällen bis 72 Stunden vor Wettkampfbeginn (08.01.; 11:45 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 / 45 89 54 10**

## **Wettbewerbe / Wertung:**

### **Männer / MJ U18**

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m (nur Mä), 4x200m, Kugel, Hoch, Stab, Weit, Drei (9+11+13m Balken)

### **Frauen / WJ U18**

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m (nur Fr), 4x200m, Kugel, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9+11m Balken)

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände. Jugendliche U16 ab M/W 15 dürfen nur in der Altersklasse U18 teilnehmen.**

## **Sprunghöhen Hochsprung:**

Männer	1,67-1,72-1,77-1,80-1,83 +3cm*
MJ U18	1,54-1,59-1,64-1,69-1,72 +3cm*
Frauen	1,43-1,48-1,53-1,58-1,61 +3cm*
WJ U18	1,40-1,45-1,50-1,55-1,58 +3cm*

## **Sprunghöhen Stabhochsprung**

Männer	3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 +10cm, ab 5,00 +5cm*
MJ U18	2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 +10cm*
Frauen	2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*
WJ U18	2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*

\*Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die B-Norm (Männer, Frauen) bzw. die Mindestleistungen der JU20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

## **Teilnahmebeschränkungen:**

Es gelten folgende Teilnahmebeschränkungen:

- **Hoch – 20 Teilnehmer:innen**
- **Weit – 40 Teilnehmer:innen**
- **Kugel – 25 Teilnehmer:innen**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2024/2025) anzugeben.**

## **Hinweise:**

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilung erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Aus den 60m /60mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Sofern keine acht Teilnehmer:innen an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 3.000m finden Zeitendläufe statt.
- 800m: Zeitläufe mit je max. 8 TN, möglichst in Bahnen, Bahnen werden ggf. doppelt belegt, die schwächere Vorleistung zieht die Einteilung in eine doppelt besetzte Bahn nach sich. Ggfs. im Gruppenstart. 1.500m, 3.000m: Zeitläufe mit je max. 12 TN im Gruppenstart. Bei Gruppenstart: im inneren Block (Bahn 1, 2) starten 2/3 der Athlet:innen; im äußeren Block (Bahn 3, 4) starten 1/3 der Athlet:innen. Die Athlet:innen mit den jeweils besten Meldeleistungen starten im äußeren Block. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet die jeweilige Wettkampfleitung.
- Über 200 m, 400 m werden die Athlet:innen gemäß ihrer Meldezeiten in die Läufe gereiht. Jeweils 2 Meldezeitschnellste werden auf die Bahnen 3 und 4 der einzelnen Zeitläufe (mit dem letzten beginnend) durch Los gesetzt. Die Bahnen 1 und 2 werden mit den anderen Teilnehmer:innen durch Los aufgefüllt. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet die jeweilige Wettkampfleitung.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm benutzt werden.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Sollte die Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen parallel genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen.

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der ggf. nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.

**Vorläufiger Zeitplan Landeshallenmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18**  
**Sonnabend, 11. Januar 2025**  
(Stand: 19.12.2024)

<b>Männer</b>	<b>MJ U18</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ U18</b>
	Weit 1+2	11:45		
60m VL		12:00	Hoch	
Stab		12:30		60m VL
		13:00	60m VL	Kugel
	60m VL	13:30		
60m F		13:50		
		14:00		60m F
		14:10	60m F	
	60m F	14:20		
Weit		14:30		Hoch
		14:55		400m ZF
	Stab	15:00		
	400m ZF	15:05		
		15:15	400m ZF	
400m ZF		15:35		
Kugel		15:40		
		15:55	Drei	Drei
		16:00		1.500m ZF
	1.500m ZF	16:10		
		16:20	1.500m ZF	
1.500m ZF		16:30		
	4x200m ZF	16:55		
4x200m ZF		17:05		
		17:20	4x200m ZF	
		17:35		4x200m ZF

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](https://hhlv.de/live)

**Vorläufiger Zeitplan Landeshallenmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18**

**Sonntag, 12. Januar 2025**

(Stand: 19.12.2024)

<b>Männer</b>	<b>MJ U18</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ U18</b>
Hoch		<b>11:00</b>		60mH VL
		<b>11:20</b>	60mH VL	
	60mH VL	<b>11:35</b>		
		<b>11:40</b>		Weit 1+2
60mH VL	Kugel	<b>11:50</b>		
		<b>12:10</b>	3.000m F	
3.000m F		<b>12:25</b>		
		<b>13:00</b>	60mH F	
	60mH F	<b>13:10</b>		
60mH F		<b>13:20</b>		
		<b>13:30</b>	Weit 1+2	60mH F
	Hoch	<b>13:40</b>		
	200m ZF	<b>13:55</b>		
200m ZF		<b>14:25</b>		
		<b>14:40</b>	Stab Kugel	Stab
		<b>14:55</b>		200m ZF
Drei	Drei	<b>15:10</b>		
		<b>15:35</b>	200m ZF	
		<b>16:15</b>		800m ZF
	800m ZF	<b>16:30</b>		
		<b>16:45</b>	800m ZF	
800m ZF		<b>17:00</b>		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)