

# Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften

## M/W Jugend U20, M/W Jugend U16



18./19. Januar 2025 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

**Veranstalter / Ausrichter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Meldungen:** Bis **Dienstag, 07.01.2025** per Online-Meldung über [www.ladv.de](http://www.ladv.de). Nachmeldungen sind in Ausnahmefällen bis 72 Stunden vor Wettkampfbeginn (15.01.; 12:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

**Telefon:** Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **040 / 8888 0352**

### Wettbewerbe / Wertung:

#### M/W JU20

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 4x200m, Kugel, Hoch, Stab, Weit, Drei (MJ U20 9+11+13m Balken, WJ U20 7+9+11m Balken)

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände.**

#### M/W JU16

**M15** 60m, 60mHü, 300m, 800m, 3.000m, 4x200m (MJ U16), Kugel, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9m Balken)

**M14** 60m, 60mHü, 800m, 3.000m, Kugel, Hoch, Stab, Weit

**W15** 60m, 60mHü, 300m, 800m, 2.000m, 4x200m (WJ U16), Kugel, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9m Balken)

**W14** 60m, 60mHü, 800m, 2.000m, Kugel, Hoch, Stab, Weit

**Getrennte Wertung der Landesverbände. Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen, Teilnahme ab M/W 13.**

### Sprunghöhen Hochsprung:

MJ U20	1,60-1,65-1,70-1,75-1,78 + 3cm, ab 1,93 + 2 cm*
WJ U20	1,42-1,47-1,52-1,57-1,60 + 3cm*
M15	1,45-1,50-1,55-1,60-1,63 + 3cm
M14	1,40-1,45-1,50-1,55-1,58 + 3cm
W15	1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 + 3cm
W14	1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 + 3cm

### Sprunghöhen Stabhochsprung

MJ U20	2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 + 10cm*
WJ U20	2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 + 10cm*
M15	2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 + 10cm
M14	2,00-2,10-2,20-2,30-2,40 + 10cm
<b>W15</b>	<b>1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 + 10cm</b>
W14	1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 + 10cm

\* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Norm bzw. die Mindestleistungen der JU20 für die Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

### Teilnahmebeschränkungen:

Es gelten folgende Teilnahmebeschränkungen:

**M/W/ JU20: Hoch (20 TN) – Weit (30 TN) – Kugel (25 TN)**

**M/W/ JU16: Hoch (10 TN) – Weit (15 TN) – Kugel (13 TN) je LV**

### Hinweise:

- Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2024/2025) anzugeben.**
- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Angehörige der Klassen M/W14 dürfen nur in **vier** Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel, Angehörige der Klassen M/W15 nur in **fünf** Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel gemeldet werden.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei [leichtathletik.de](http://leichtathletik.de). Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Aus den 60m /60mH-Vorläufen kommen die **acht** Zeitschnellsten in den Endlauf.
- In den Klassen der Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Sofern keine acht Teilnehmer:innen an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Über 200m, 300m, 400m, 800m, 1.500m, 2.000m und 3.000m finden Zeitendläufe statt.
- Die 300m-Läufe werden nicht vollständig in Einzelbahnen gelaufen, sondern nur bis Ende der zweiten Kurve.
- 800m: Zeitläufe mit je max. 8 TN, möglichst in Bahnen, Bahnen werden ggf. doppelt belegt, die schwächere Vorleistung zieht die Einteilung in eine doppelt besetzte Bahn nach sich. Ggfs. im Gruppenstart. 1.500m, 2.000m, 3.000m: Zeitläufe mit je max. 12 TN im Gruppenstart. Bei Gruppenstart: im inneren Block (Bahn 1, 2) starten 2/3 der Athlet:innen; im äußeren Block (Bahn 3, 4) starten 1/3 der Athlet:innen. Die Athlet:innen mit den jeweils besten Meldeleistungen starten im äußeren Block. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet die jeweilige Wettkampfleitung.
- Über 200 m, 300 m und 400 m werden die Athlet:innen gemäß ihrer Meldezeiten in die Läufe gereiht. Jeweils 2 Meldezeitschnellste werden auf die Bahnen 3 und 4 der einzelnen Zeitläufe (mit dem letzten beginnend) durch Los gesetzt. Die Bahnen 1 und 2 werden mit den anderen Teilnehmer:innen durch Los aufgefüllt. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet die jeweilige Wettkampfleitung.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm benutzt werden.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Sollte die Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen parallel genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen.

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der ggf. nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.

**Zeitplan Landeshallenmeisterschaften M/W Jugend U20, M/W Jugend U16**

**Sonnabend, 18. Januar 2025**

(Stand: 13.01.2025)

<b>MJ U20</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>WJ U20</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>
Kugel		Hoch	<b>12:00</b>	Weit 1+2		60m VL
			<b>12:25</b>		60m VL	
	60m VL		<b>12:50</b>	Stab		
60m VL			<b>13:00</b>			
		60m VL	<b>13:25</b>			
			<b>13:30</b>	60m VL		
		Kugel	<b>13:45</b>			
Hoch			<b>13:50</b>			
			<b>13:55</b>		60m F SH	
			<b>14:00</b>		60m F HH	
			<b>14:05</b>			60m F SH
			<b>14:10</b>		Weit 1+2	60m F HH
	60m F SH		<b>14:15</b>			
	60m F HH		<b>14:20</b>			
60m F			<b>14:30</b>			
		60m F SH	<b>14:35</b>			
		60m F HH	<b>14:40</b>			
			<b>14:45</b>	60m F		
			<b>15:10</b>			800m ZF
			<b>15:20</b>		800m ZF	
Drei	Drei		<b>15:30</b>	Kugel	Stab	Stab
		800m ZF	<b>15:35</b>			
	800m ZF		<b>15:50</b>			
400m ZF	Hoch		<b>16:00</b>			
			<b>16:15</b>	400m ZF		
			<b>16:40</b>	1.500m ZF		Weit 1+2
1.500m ZF			<b>16:50</b>			
4x200m ZF			<b>17:15</b>			
			<b>17:30</b>	4x200m ZF		
	4x200m ZF		<b>17:45</b>			
			<b>18:00</b>		4x200m ZF	

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)

**Zeitplan Landeshallenmeisterschaften M/W Jugend U20, M/W Jugend U16**  
**Sonntag, 19. Januar 2025**  
(Stand: 13.01.2025)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
60mH VL	Kugel		<b>11:00</b>			
			<b>11:15</b>	60mH VL		
Stab		60mH VL	<b>11:30</b>			
	60mH Einlagelauf		<b>11:40</b>	Hoch		
		Weit 1+2	<b>11:45</b>			
			<b>11:50</b>			60mH VL
			<b>12:10</b>		60mH VL	
	60mH F		<b>12:40</b>			
		60mH F HH	<b>12:50</b>		Kugel	
		60mH F SH	<b>12:55</b>			
			<b>13:00</b>	Drei	Drei	
			<b>13:05</b>			60mH F HH
			<b>13:10</b>			60mH F SH
			<b>13:15</b>		60mH F HH	
			<b>13:20</b>		60mH F SH	Hoch 1+2
			<b>13:30</b>	60mH F		
60mH F			<b>13:40</b>			
	Stab	Stab	<b>14:00</b>			
200m ZF			<b>14:10</b>			
Weit 1			<b>14:15</b>			
			<b>14:45</b>	200m ZF		
			<b>15:15</b>		Hoch 1+2	
			<b>15:30</b>			Kugel
	300m ZF		<b>15:40</b>			
			<b>15:55</b>		300m ZF	
	Weit 2		<b>16:00</b>			
800m ZF			<b>16:20</b>			
			<b>16:45</b>	800m ZL		
			<b>17:00</b>		2.000m ZF	2.000m ZF
	3.000m ZF	3.000m ZF	<b>17:20</b>			

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)