



Referat Lehrwesen

## Ausbildung zum:r C-Trainer:in - Kinderleichtathletik 2025

Der Hamburger Leichtathletik-Verband bietet im Jahr 2025 erstmalig eine C-Trainer:in-Ausbildung für den Bereich Kinderleichtathletik an. Dabei sollen das nötige Fachwissen sowie praktische Fähigkeiten vermittelt werden, Kinder im Alter von 6-12 Jahren spielerisch und altersgerecht an die Leichtathletik und ihre vielfältigen Disziplinen heranzuführen. Neben methodischen und didaktischen Grundlagen stehen auch Themen wie kindgerechte Trainingsplanung, Förderung der Motorik und der sichere Umgang mit jungen Athlet:innen im Fokus.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (LE; eine LE entspricht 45 Minuten). Gestartet wird mit dem eigenständigen Erarbeiten des Eingangskurses mit 51 LE (Februar-Mai). Anschließend starten wir gemeinsam in den praktischen Part der Ausbildung mit 69 LE (April-November). Ergänzt wird dieser durch einzelne Online-Einheiten.

<b>Anmeldeschluss:</b>	16. Februar 2025
<b>Auftakttermin:</b>	19. Februar 2025 – online Erstes Kennenlernen & Formalia
<b>Ausbildungsabschnitt 1:</b>	<b>Eingangskurs E2/25</b> <b>E-Learning-Kurs C-Trainer Kinderleichtathletik der DLV-Akademie</b>
<b>Zeitraum:</b>	Februar bis Mai 2025 (Freigabe am 20.02.2025 / Abgabe der Teilnahme bis 17.05.2025) (eigenständige Erarbeitung des E-Learning-Kurses)
<b>Ausbildungsabschnitt 2:</b>	<b>Ausbildungskurs A2/25</b>
<b>Termine (Präsenz):</b>	5./6. April 2025 in Hamburg 17./18. Mai 2025 (Ort wird noch festgelegt) 11./12. Oktober 2025 (Ort wird noch festgelegt) 9. November 2025 [Prüfungstag] / Abschluss in Hamburg
<b>Termine (online):</b>	Mittwoch, 14. Mai 2025, 18:00 - 21:00 Uhr Mittwoch, 8. Oktober 2025, 18:00 - 21:00 Uhr Montag, 3. November 2025, 19:00 - 20:30 Uhr (Abschlusstermin für letzte Fragen)
<b>Gebühren:</b>	350,00 EUR für Teilnehmer:innen aus HLV-Mitgliedsvereinen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Es werden <b>maximal 20 Teilnehmer</b> zugelassen (Entscheidend ist der Eingang der Anmeldungen, beim Überschreiten der Teilnehmerzahl wird eine Warteliste erstellt).
<b>Meldungen an:</b>	Hamburger Leichtathletik-Verband, Linnering 3, 22299 Hamburg, E-Mail: <a href="mailto:info@hhlv.de">info@hhlv.de</a>

Hamburg, 21. Januar 2025