

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallen-Mehrkampf-Meisterschaften

Männer, Frauen M/W Jugend U20, U18, U16 (M/W 15)

inkl. LM Langstaffeln (3x1.000m, 3x800m und 4x400m)



25./26. Januar 2025 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

Veranstalter / Ausrichter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen: Bis zum **Dienstag, 14.01.2025** Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein).

Nachmeldungen sind in Ausnahmefällen bis 72 Stunden vor Wettkampfbeginn (22.01.; 11:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 / 45 89 54 10**

Wettbewerbe:

Mehrkampf:

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf

Frauen, WJ U20, U18, U16 (W15): Fünfkampf

Langstaffeln:

Männer: 3x1.000m, 4x400m

Frauen: 3x800m, 4x400m

Mixed (Männer/Frauen): 4x400m

Gemeinsame Wertung der Landesverbände. Das gilt nicht für M/W JU16. Hier erfolgt eine getrennte Wertung nach Landesverbänden.

Aus organisatorischen Gründen gelten folgende **Teilnahmebeschränkungen:**

M/W/JU20/JU18/JU16: **20 TN (bei M/W JU16 je LV)**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebene Bestleistung geregelt. **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2024/2025) anzugeben.**

Bei weniger als drei Teilnehmer:innen kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden. Im Sieben- bzw. Fünfkampf erfolgt eine Mannschaftswertung (3 Teilnehmer:innen pro Mannschaft).

Zeitplan:

Die Anfangszeiten wurden dem Meldeergebnis angepasst und ein Rahmenzeitplan erstellt, der im Anhang und im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht ist.

Vorläufige Anfangszeiten:

Sonnabend, 25.01.2025, 11:00 Uhr:

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf (1. Tag)

Frauen, WJ U20, U18, U16 (W15): Fünfkampf

Sonntag, 26.01.2025, 10:00 Uhr:

Männer, MJ U20, U18, U16 (M15): Siebenkampf (2. Tag)

Anfangszeiten Langstaffeln:

Die Langstaffeln (3x1.000m, 3x800m, 4x400m) werden am **Sonnabend (25.01.2025)** stattfinden:

15:30 Uhr	3x1.000m
15:50 Uhr	3x800m
16:10 Uhr	4x400m (Männer/Frauen)
16:20 Uhr	4x400m (Mixed)

Sprunghöhen Hochsprung:

M	1,44m	+4cm
MJ U20	1,40m	+4cm
MJ U18	1,32m	+4cm
MJ U16 (M15)	1,28m	+4cm
F / WJ U20	1,28m	+4cm
WJ U18 / U16 (W15)	1,24m	+4cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

MJ U16 / U18	1,80m	+10cm
M / MJ U20	2,00m	+10cm

*Sowohl beim Hoch- als auch beim Stabhochsprung kann auf zwei Anlagen gesprungen werden. Eine Aufteilung erfolgt nach Abfrage der Anfangshöhen.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- M/W14 (Jg. 2011) ist für den Mehrkampf zugelassen. Die Wertung erfolgt in der M/W15.
- Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR TR39 (Regel 200) in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinenreihenfolge (auch tageübergreifend) abgewichen werden.
- Es werden Stellplatzkarten ausgegeben. Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen für Hoch/Stab anzugeben.
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de. Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Am 25.01.2025 findet in der Sporthalle Hamburg eine andere Veranstaltung statt, sodass Parkgebühren anfallen werden.

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der Rahmenzeitplan werden im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.

Rahmenzeitplan Landeshallenmeisterschaften Mehrkampf

inkl. LHM Langstaffeln 3x1.000m, 3x800m und 4x400m

Sonnabend, 25. Januar 2025

(Stand: 22.01.2025)

Männer	MJ U20	MJ U18	M15	Uhrzeit	Frauen	WJ U20	WJ U18	W15
		60m		11:00				Hoch 1+2
	60m			11:10				
60m				11:15				
		Weit 2		11:40				
Weit 1				11:45				
				12:00		60m Hü		
				12:05	60m Hü			
Kugel 1		Kugel 2		12:45			60m Hü	
			Weit	13:00				
				13:10	Hoch 1+2			60m Hü
				13:30			Kugel 1	
				14:00				Weit 1+2
Hoch 1+2			60m	14:15				
				14:30	Kugel 1			
				15:10			Weit 1	
			Kugel 1	15:20				
3x1.000m				15:30				
				15:50	3x800m			
4x400m				16:10	4x400m Weit 1	Weit 2		Kugel 1+2
			Hoch 2	16:15			Hoch 1+2	
4x400m Mixed				16:20	4x400m Mixed			
				17:10		800m		
				17:15	800m			
				17:40				800m
				18:00			800m	

Rahmenzeitplan Landeshallenmeisterschaften Mehrkampf

Sonntag, 26. Januar 2025

(Stand: 22.01.2025)

Männer	MJ U20	Uhrzeit	MJ U18	M15
		10:00	60m Hü	Stab 1
	60m Hü	10:20		
60m Hü		10:35		
		12:25		60m Hü
Stab 1+2		12:50	Stab 1+2	
		13:40		1.000m
1.000m		15:45	1.000m	

Der Rahmenzeitplan für den Mehrkampf ist nicht verbindlich. Lediglich die Anfangszeiten der ersten Disziplinen sind vorgegeben. Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt. Änderungen sind jederzeit möglich. Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen. **Es ist unbedingt auf die Durchsagen zu achten.**