



Hamburg, 23. März 2025

Studienteilnahme Einflussfaktoren auf die maximale Sprintgeschwindigkeit und das Verhältnis zwischen Schrittlänge und Schrittfrequenz

Guten Tag,

wir forschen im Rahmen unseres Studiums der Bewegungswissenschaften an der Uni Hamburg zum Thema maximale Sprintgeschwindigkeit. Im Speziellen möchten wir das Verhältnis zwischen Schrittlänge und Schrittfrequenz untersuchen und ob ein einseitiges oder ausgeglichenes Verhältnis dieser beiden Faktoren eher höhere maximale Sprintgeschwindigkeiten begünstigt. Dazu soll durch einen Maximalsprint über 55m, einem Maximalkrafttest (Kreuzheben mit einer Trapbar auf 3 Wiederholungen) und einem Tapping Frequenztest weitere Werte auf Korrelationen untersucht werden.

Um möglichst aussagekräftige und belastbare Ergebnisse zu bekommen, benötigen wir möglichst viele Teilnehmer*innen von denen wir Werte erheben können. Als Leistungsniveau suchen wir für unsere Studie männliche Sprinter mit Bestzeiten zwischen 10.5-11.5 Sekunden auf 100 Metern und weibliche Sprinterinnen zwischen 11.5-12.5 Sekunden auf 100 Metern. Wenn Du knapp außerhalb dieses Bereiches liegst, ist eine Teilnahme trotzdem möglich. Da der Bereich mit Athlet*innen von solchen Zeiten überschaubar ist freuen wir uns, wenn Du hier rein passt und Lust hast teilzunehmen. Selbstverständlich erhältst du alle Werte, die wir erheben (maximale Sprintgeschwindigkeit, maximale Schrittlänge und Schrittfrequenz, Tappingtest und Maximalkraftwert) und kannst diese für dich nutzen.

Die Eckdaten der Messung:

- Teilnahme entweder 26. oder 27. April oder 3. Mai (wie es dir besser passt)
- Leichtathletikhalle Hamburg, Krochmannstraße 55
- Zeitaufwand von ca. 2 Stunden (inkl. selbständiger Erwärmung)
- Messgeräte: 1080, Optojump Lichtschranken und Trapbar für die Maximalkraft
- Falls dir der 26./27.4 gar nicht passt, können wir gerne gucken, ob wir einen Alternativtermin finden

Wir hoffen, dass Du Lust hast an der Datenerhebung teilzunehmen und unsere Forschung somit zu unterstützen. Für jegliche Rückfragen stehen wir dir zur Verfügung unter folgenden Emailadressen: ron.adrian@studium.uni-hamburg.de, moritz.camp@studium.uni-hamburg.de und jakob.leste@studium.uni-hamburg.de oder Du rufst Ron an oder sendest ihm eine Whatsapp unter 01578 5819457

Mit freundlichen Grüßen

Jakob Leste, Ron Adrian und Moritz Camp