



**Kampfrichtergrundausbildung am 29./30. März 2025**

- Ort: Sportanlage Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)
- Datum: Sonnabend / Sonntag, den 29. und 30. März 2025
- Beginn: Sonnabend, 29. März, 10.00 Uhr – Zeiten/Themen gemäß Rahmenzeitplan (hier sind ggf. Änderungen möglich)
- Referenten: Jörg Tobaben/Felix Beyer
- Kosten: Für die Teilnehmenden/die Vereine fallen keine Kosten an.
- Hinweis: Getränke (Kaffee/Tee/Selter) stehen zur Verfügung, ansonsten ist Verpflegung für die Tage mitzubringen.
- Anmeldung: **Bis zum Sonntag, 16. März 2025** unter Verwendung des Anmeldeformulars unter:  
<https://forms.gle/r1zwhL3FXuN29gKt5>
- Mitnahme: Schreibutensilien, dem Wetter angepasste Kleidung (Praxis auf dem Sportplatz).
- Sonstiges: Gute Laune und Aufnahmebereitschaft für ein nettes Lernwochenende.
- Bei Fragen stehen Felix Beyer ([beyer@hhlv.de](mailto:beyer@hhlv.de)), oder die HLV Geschäftsstelle ([info@hhlv.de](mailto:info@hhlv.de)) gern zur Verfügung.

Der HLV hofft auf eine rege Teilnahme und wünscht allen Teilnehmern /-innen viel Erfolg.

**Kampfrichtergrundausbildung am 29./30. März 2025****Rahmenzeitplan****Sonnabend, 29. März 2025**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	
10.00 – 10.30	Begrüßung / Vorstellungsrunde	
10.30 – 12.30	Einführung in die Kampfrichtertätigkeit Wettkampfororganisation Teilnahmebestimmungen für Wettkämpfer	
12.30 – 13.15	Mittagspause	
13.15 – 15.45	Laufwettbewerbe (Theorie & Praxis)	
15.45 – 16.00	Pause	
16.00 – 18.00	Sprungwettbewerbe (Theorie)	

**Sonntag, 30. März 2025**

<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	
09.00 – 11.00	Stoß- und Wurfwettbewerbe (Theorie)	
11.00 – 12.00	Sprungwettbewerbe (Praxis)	
12.00 – 13.00	Stoß- und Wurfwettbewerbe (Praxis)	
13.00 – 13.45	Mittagspause	
13.45 – 14.45	Prüfung	
14.45 – 15.00	Abschlussbesprechung / Verabschiedung	

Je nach Wetterlage am Samstagnachmittag und Sonntagvormittag praktische Übungen für KR-Tätigkeit Wurf, Stoß, Sprung, Lauf auf dem Sportplatz.