

# Hamburger Meisterschaften 10km Straße

## im Rahmen des Hamburger Halbmarathon durch das Alte Land

Sonntag, 30. März 2025 – Hamburg-Neugraben

---

**Veranstalter:** Hamburger Leichtathletik-Verband

**Ausrichter:** HNT Hamburg

### Meldungen:

bis zum **Dienstag, 18. März 2025**

online unter:

<https://www.hntonline.de/termin/hamburger-halbmarathon-durch-das-alte-land/>

### Startberechtigung:

Startberechtigt für die Meisterschaften sind alle Mitglieder der dem HLV angeschlossenen Vereine, die im Besitz eines gültigen Startrechts sind.

### Wertungen:

Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer-/Frauenklasse - Hauptwertung- gewertet (Einzel und Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen. Sollen Angehörige einer älteren Mastersaltersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Mastersklasse gewertet werden, ist dies in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B. soll ein M50 in der Mannschaft M40/45 gewertet werden, muss die Meldung in der M45 erfolgen).

### Einzelwertungen:

#### Männlich:

Hauptwertung: Männer (M20-M80 u.ä.) gem. Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Masters M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80 u.ä.

#### Weiblich:

Hauptwertung: Frauen (W20-W80 u.ä.) gem. Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Masters W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80

### Mannschaftswertungen:

#### Männlich:

Hauptwertung: Männer (M20-M90) gem. Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Masters M30/35, M40/45, M50/55, M60-M80 u.ä.

#### Weiblich:

Hauptwertung Frauen (W20-W90) gem. Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Masters W30-45, W50-W80 u.ä.

Die Ermittlung der Einzelwertungen erfolgt nach Bruttozeiten; die der Mannschaftswertungen erfolgen ausschließlich nach Nettozeiten.

### HINWEISE:

- **Startzeit:** 10:15 Uhr
- **Ort:** CU Arena (Am Johannisland 2, 21147 Hamburg / alle Klassen
- **Startnummern**  
Die Nummern werden am Veranstaltungstag in der CU Arena ausgegeben. Eine Rückgabe ist nicht erforderlich.
- **Zeitmessung**  
Erfolgt bei allen Läufen über Chips in den Startnummern. Eigene Laufchips sind entsprechend nicht notwendig.
- **Umkleiden & Taschen**  
In der CU Arena stehen Umkleiden, Duschen und auch die Möglichkeit zur Abgabe von Taschen zur Verfügung.

**!! Das Tragen und Nutzen von Kopfhörern jeglicher Art bei der Teilnahme am Meisterschaftslauf ist nicht gestatten und kann zur Disqualifikation durch den Schiedsrichter Straße führen!!**