

# Gesamtwertung Hamburger Meisterschaften 10 km

Im Rahmen des Hamburger Halbmarathons durch das Alte Land 2025



So geht Sport heute!

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Brutto	Netto
-------	----------	------	--------	----	--------	--------	-------

## 10 km Lauf

### W

1.	796	Jenny Jendryschik	1998	Frauen	Hamburg Running	<b>0:36:43</b>	0:36:41
2.	750	Julia Franke	1990	Seniorinnen W35	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:37:13</b>	0:37:11
3.	751	Dorottya Frahm	1990	Seniorinnen W35	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:38:25</b>	0:38:23
4.	861	Inga Schulz	2004	Frauen	TSG Bergedorf	<b>0:38:45</b>	0:38:40
5.	797	Christiane Lenertz	1982	Seniorinnen W40	Hamburg Running	<b>0:38:52</b>	0:38:49
6.	753	Mareike Seib	1990	Seniorinnen W35	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:39:01</b>	0:38:58
7.	860	Justyna Kwiatkowska	1987	Seniorinnen W35	TSG Bergedorf	<b>0:39:58</b>	0:39:54
8.	800	Julia Ruge	1994	Seniorinnen W30	Hamburg Running	<b>0:40:21</b>	0:40:17
9.	791	Christina Krämer	1997	Frauen	Hamburg Running	<b>0:40:49</b>	0:40:45
10.	777	Christina Piske	1989	Seniorinnen W35	Hamburg Running	<b>0:40:50</b>	0:40:46
11.	790	Valerie De Bus	1978	Seniorinnen W45	Hamburg Running	<b>0:40:54</b>	0:40:51
12.	789	Berith Sauerzweig	1984	Seniorinnen W40	Hamburg Running	<b>0:44:03</b>	0:43:59
13.	786	Iris Majoor	1987	Seniorinnen W35	Hamburg Running	<b>0:45:01</b>	0:44:57
14.	743	Silke Gielen	1957	Seniorinnen W65	SV Grün-Weiss Harburg	<b>0:48:03</b>	0:47:57
15.	781	Lara Brunner	1999	Frauen	Hamburg Running	<b>0:49:54</b>	0:49:52
16.	727	Kirsten Nommensen	1963	Seniorinnen W60	HNT Hamburg	<b>0:53:33</b>	0:53:27
17.	778	Simone Hubo	1979	Seniorinnen W45	Hamburg Running	<b>0:58:53</b>	0:58:31
18.	818	Ute Marthiens	1952	Seniorinnen W70	SV Polizei Hamburg	<b>1:01:22</b>	1:01:18

# Gesamtwertung Hamburger Meisterschaften 10 km

Im Rahmen des Hamburger Halbmarathons durch das Alte Land 2025



So geht Sport heute!

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Brutto	Netto
<b>M</b>							
1.	851	Jan Kaumanns	1994	Senioren M30	Hamburg Running	<b>0:32:15</b>	0:32:15
2.	799	Martin Müller	1991	Senioren M30	Hamburg Running	<b>0:32:16</b>	0:32:16
3.	749	Benjamin Franke	1989	Senioren M35	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:32:19</b>	0:32:18
4.	820	Fridolin Sperling	2001	Männer	Hamburg Running	<b>0:34:31</b>	0:34:29
5.	754	Michael Frahm	1984	Senioren M40	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:35:38</b>	0:35:36
6.	793	Malte Maaser	1989	Senioren M35	Hamburg Running	<b>0:36:27</b>	0:36:25
7.	819	Jens Becker	1991	Senioren M30	Hamburg Running	<b>0:36:31</b>	0:36:29
8.	834	Jonas Richter	2006	Männer	Hamburger Sport Verein	<b>0:36:41</b>	0:36:39
9.	804	Marian Krüger	1989	Senioren M35	Hamburg Running	<b>0:36:41</b>	0:36:40
10.	805	Kevin Klasen	1991	Senioren M30	Hamburg Running	<b>0:36:42</b>	0:36:40
11.	847	Philipp Huhn	1988	Senioren M35	Hamburger Laufladen e.V.	<b>0:37:09</b>	0:37:07
12.	756	Jannik Schütt	1991	Senioren M30	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:37:13</b>	0:37:11
13.	802	Christian Hespe	1995	Senioren M30	Hamburg Running	<b>0:37:25</b>	0:37:24
14.	859	Nick Berendt	1999	Männer	TSG Bergedorf	<b>0:38:13</b>	0:38:09
15.	798	Bjarne Techert	1993	Senioren M30	Hamburg Running	<b>0:38:18</b>	0:38:13
16.	784	Jan Peters	1981	Senioren M40	Hamburg Running	<b>0:38:23</b>	0:38:22
17.	676	Sven Leier	1980	Senioren M45	Hamburg Running	<b>0:38:39</b>	0:38:37
18.	858	Frieder Nöltling	1970	Senioren M55	TSG Bergedorf	<b>0:38:44</b>	0:38:41
19.	761	Uwe Walter	1965	Senioren M60	Hamburger Laufladen e.V.	<b>0:38:47</b>	0:38:45
20.	863	Ole Grot	2001	Männer	TSG Bergedorf	<b>0:39:16</b>	0:39:12
21.	803	Vladimir Vascalup	1987	Senioren M35	Hamburg Running	<b>0:40:22</b>	0:40:18
22.	785	Andrii Mavdiuk	1996	Männer	Hamburg Running	<b>0:40:50</b>	0:40:46
23.	780	Christian Nahrwold	1970	Senioren M55	Hamburg Running	<b>0:41:06</b>	0:41:04
24.	782	Daniel Tamm	1993	Senioren M30	Hamburg Running	<b>0:41:11</b>	0:41:07
25.	779	Gerrit van de Velde	1982	Senioren M40	Hamburg Running	<b>0:41:29</b>	0:41:24
26.	864	Louis Humbert	2001	Männer	TSG Bergedorf	<b>0:42:06</b>	0:42:02
27.	680	Johannes Wolenski	2010	Männer	HNT Hamburg	<b>0:42:21</b>	0:42:18
28.	783	Karsten Schuldt	1965	Senioren M60	Hamburg Running	<b>0:42:40</b>	0:42:37
29.	845	Jens Gauger	1965	Senioren M60	Hamburger Laufladen e.V.	<b>0:42:58</b>	0:42:55
30.	681	Theodor Wolenski	2010	Männer	HNT Hamburg	<b>0:44:52</b>	0:44:49
31.	788	Konstantin Septinus	1982	Senioren M40	Hamburg Running	<b>0:44:56</b>	0:44:50
32.	776	Mathias Isler	1967	Senioren M55	Hamburg Running	<b>0:46:02</b>	0:45:56
33.	775	Martin Bodenburg-Lübcke	1978	Senioren M45	Hamburg Running	<b>0:47:15</b>	0:47:10
34.	744	Andreas Winter	1953	Senioren M70	HNT Hamburg	<b>1:04:18</b>	1:04:08

Anzahl Teilnehmer: 52

# Zusatzwertung Hamburger Meisterschaften 10 km - Masters

Im Rahmen des Hamburger Halbmarathons durch das Alte Land 2025



So geht Sport heute!

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Brutto	Netto
<b>Seniorinnen W30</b>						
1.	800	Julia Ruge	1994	Hamburg Running	<b>0:40:21</b>	0:40:17
<b>Seniorinnen W35</b>						
1.	750	Julia Franke	1990	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:37:13</b>	0:37:11
2.	751	Dorottya Frahm	1990	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:38:25</b>	0:38:23
3.	753	Mareike Seib	1990	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:39:01</b>	0:38:58
4.	860	Justyna Kwiatkowska	1987	TSG Bergedorf	<b>0:39:58</b>	0:39:54
5.	777	Christina Piske	1989	Hamburg Running	<b>0:40:50</b>	0:40:46
6.	786	Iris Majoor	1987	Hamburg Running	<b>0:45:01</b>	0:44:57
<b>Seniorinnen W40</b>						
1.	797	Christiane Lenertz	1982	Hamburg Running	<b>0:38:52</b>	0:38:49
2.	789	Berith Sauerzweig	1984	Hamburg Running	<b>0:44:03</b>	0:43:59
<b>Seniorinnen W45</b>						
1.	790	Valerie De Bus	1978	Hamburg Running	<b>0:40:54</b>	0:40:51
2.	778	Simone Hubo	1979	Hamburg Running	<b>0:58:53</b>	0:58:31
<b>Seniorinnen W60</b>						
1.	727	Kirsten Nommensen	1963	HNT Hamburg	<b>0:53:33</b>	0:53:27
<b>Seniorinnen W65</b>						
1.	743	Silke Gielen	1957	SV Grün-Weiss Harburg	<b>0:48:03</b>	0:47:57
<b>Seniorinnen W70</b>						
1.	818	Ute Marthiens	1952	SV Polizei Hamburg	<b>1:01:22</b>	1:01:18

# Zusatzwertung Hamburger Meisterschaften 10 km - Masters

Im Rahmen des Hamburger Halbmarathons durch das Alte Land 2025



So geht Sport heute!

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Brutto	Netto
-------	----------	------	--------	--------	--------	-------

## Senioren M30

1.	851	Jan Kaumanns	1994	Hamburg Running	<b>0:32:15</b>	0:32:15
2.	799	Martin Müller	1991	Hamburg Running	<b>0:32:16</b>	0:32:16
3.	819	Jens Becker	1991	Hamburg Running	<b>0:36:31</b>	0:36:29
4.	805	Kevin Klasen	1991	Hamburg Running	<b>0:36:42</b>	0:36:40
5.	756	Jannik Schütt	1991	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:37:13</b>	0:37:11
6.	802	Christian Hespe	1995	Hamburg Running	<b>0:37:25</b>	0:37:24
7.	798	Bjarne Techert	1993	Hamburg Running	<b>0:38:18</b>	0:38:13
8.	782	Daniel Tamm	1993	Hamburg Running	<b>0:41:11</b>	0:41:07

## Senioren M35

1.	749	Benjamin Franke	1989	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:32:19</b>	0:32:18
2.	793	Malte Maaser	1989	Hamburg Running	<b>0:36:27</b>	0:36:25
3.	804	Marian Krüger	1989	Hamburg Running	<b>0:36:41</b>	0:36:40
4.	847	Philipp Huhn	1988	Hamburger Laufladen e.V.	<b>0:37:09</b>	0:37:07
5.	803	Vladimir Vascalup	1987	Hamburg Running	<b>0:40:22</b>	0:40:18

## Senioren M40

1.	754	Michael Frahm	1984	LT Haspa Marathon Hamburg	<b>0:35:38</b>	0:35:36
2.	784	Jan Peters	1981	Hamburg Running	<b>0:38:23</b>	0:38:22
3.	779	Gerrit van de Velde	1982	Hamburg Running	<b>0:41:29</b>	0:41:24
4.	788	Konstantin Septinus	1982	Hamburg Running	<b>0:44:56</b>	0:44:50

## Senioren M45

1.	676	Sven Leier	1980	Hamburg Running	<b>0:38:39</b>	0:38:37
2.	775	Martin Bodenburg-Lübcke	1978	Hamburg Running	<b>0:47:15</b>	0:47:10

## Senioren M55

1.	858	Frieder Nölting	1970	TSG Bergedorf	<b>0:38:44</b>	0:38:41
2.	780	Christian Nahrwold	1970	Hamburg Running	<b>0:41:06</b>	0:41:04
3.	776	Mathias Isler	1967	Hamburg Running	<b>0:46:02</b>	0:45:56

## Senioren M60

1.	761	Uwe Walter	1965	Hamburger Laufladen e.V.	<b>0:38:47</b>	0:38:45
2.	783	Karsten Schuldt	1965	Hamburg Running	<b>0:42:40</b>	0:42:37
3.	845	Jens Gauger	1965	Hamburger Laufladen e.V.	<b>0:42:58</b>	0:42:55

## Senioren M70

1.	744	Andreas Winter	1953	HNT Hamburg	<b>1:04:18</b>	1:04:08
----	-----	----------------	------	-------------	----------------	---------

Anzahl Teilnehmer: 40

# Mannschaftswertung Hamburger Meisterschaften - 10 km Lauf

Im Rahmen des Hamburger Halbmarathons durch das Alte Land 2025



So geht Sport heute!

Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Zeit (Netto)
<b>10 km Lauf</b>				
<b>W</b>				
<b>1. LT Haspa Marathon Hamburg 1 1:54:32</b>				
750	Julia Franke	1990	Seniorinnen W35	0:37:11
751	Dorottya Frahm	1990	Seniorinnen W35	0:38:23
753	Mareike Seib	1990	Seniorinnen W35	0:38:58
<b>2. Hamburg Running 1 1:55:47</b>				
796	Jenny Jendryschik	1998	Frauen	0:36:41
797	Christiane Lenertz	1982	Seniorinnen W40	0:38:49
800	Julia Ruge	1994	Seniorinnen W30	0:40:17
<b>3. Hamburg Running 2 2:02:22</b>				
791	Christina Krämer	1997	Frauen	0:40:45
777	Christina Piske	1989	Seniorinnen W35	0:40:46
790	Valerie De Bus	1978	Seniorinnen W45	0:40:51
<b>4. Hamburg Running 3 2:18:48</b>				
789	Berith Sauerzweig	1984	Seniorinnen W40	0:43:59
786	Iris Majoor	1987	Seniorinnen W35	0:44:57
781	Lara Brunner	1999	Frauen	0:49:52

# Mannschaftswertung Hamburger Meisterschaften - 10 km Lauf

Im Rahmen des Hamburger Halbmarathons durch das Alte Land 2025



So geht Sport heute!

Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Zeit (Netto)
<b>M</b>				
<b>1. Hamburg Running 1 1:39:00</b>				
851	Jan Kaumanns	1994	Senioren M30	0:32:15
799	Martin Müller	1991	Senioren M30	0:32:16
820	Fridolin Sperling	2001	Männer	0:34:29
<b>2. LT Haspa Marathon Hamburg 1 1:45:05</b>				
749	Benjamin Franke	1989	Senioren M35	0:32:18
754	Michael Frahm	1984	Senioren M40	0:35:36
756	Jannik Schütt	1991	Senioren M30	0:37:11
<b>3. Hamburg Running 2 1:49:34</b>				
793	Malte Maaser	1989	Senioren M35	0:36:25
819	Jens Becker	1991	Senioren M30	0:36:29
805	Kevin Klasen	1991	Senioren M30	0:36:40
<b>4. Hamburg Running 3 1:52:17</b>				
804	Marian Krüger	1989	Senioren M35	0:36:40
802	Christian Hespe	1995	Senioren M30	0:37:24
798	Bjarne Techert	1993	Senioren M30	0:38:13
<b>5. TSG Bergedorf 1 1:56:02</b>				
859	Nick Berendt	1999	Männer	0:38:09
858	Frieder Nölting	1970	Senioren M55	0:38:41
863	Ole Grot	2001	Männer	0:39:12
<b>6. Hamburg Running 4 1:57:17</b>				
784	Jan Peters	1981	Senioren M40	0:38:22
676	Sven Leier	1980	Senioren M45	0:38:37
803	Vladimir Vascalup	1987	Senioren M35	0:40:18
<b>7. Hamburger Laufladen e.V. 1 1:58:47</b>				
847	Philipp Huhn	1988	Senioren M35	0:37:07
761	Uwe Walter	1965	Senioren M60	0:38:45
845	Jens Gauger	1965	Senioren M60	0:42:55
<b>8. Hamburg Running 5 2:02:57</b>				
785	Andrii Mavdiuk	1996	Männer	0:40:46
780	Christian Nahrwold	1970	Senioren M55	0:41:04
782	Daniel Tamm	1993	Senioren M30	0:41:07
<b>9. Hamburg Running 6 2:08:51</b>				
779	Gerrit van de Velde	1982	Senioren M40	0:41:24
783	Karsten Schuldt	1965	Senioren M60	0:42:37
788	Konstantin Septinus	1982	Senioren M40	0:44:50
<b>10. HNT Hamburg 1 2:31:15</b>				
680	Johannes Wolenski	2010	Männer	0:42:18
681	Theodor Wolenski	2010	Männer	0:44:49
744	Andreas Winter	1953	Senioren M70	1:04:08

# Zusatzwertung Hamburger Meisterschaften 10 km - Team Masters

Im Rahmen des Hamburger Halbmarathons durch das Alte Land 2025



So geht Sport heute!

Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Zeit (Netto)
<b>10 km Lauf</b>				
<b>W</b>				
<b>1. LT Haspa Marathon Hamburg 1 1:54:32</b>				
750	Julia Franke	1990	Masters W30-W45	0:37:11
751	Dorottya Frahm	1990	Masters W30-W45	0:38:23
753	Mareike Seib	1990	Masters W30-W45	0:38:58
<b>2. Hamburg Running 1 1:59:52</b>				
797	Christiane Lenertz	1982	Masters W30-W45	0:38:49
800	Julia Ruge	1994	Masters W30-W45	0:40:17
777	Christina Piske	1989	Masters W30-W45	0:40:46
<b>3. Hamburg Running 2 2:09:47</b>				
790	Valerie De Bus	1978	Masters W30-W45	0:40:51
789	Berith Sauerzweig	1984	Masters W30-W45	0:43:59
786	Iris Majoor	1987	Masters W30-W45	0:44:57

# Zusatzwertung Hamburger Meisterschaften 10 km - Team Masters

Im Rahmen des Hamburger Halbmarathons durch das Alte Land 2025



So geht Sport heute!

Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Zeit (Netto)
<b>M</b>				
<b>1. Hamburg Running 1</b>		<b>1:40:56</b>		
851	Jan Kaumanns	1994	Masters M30/M35	0:32:15
799	Martin Müller	1991	Masters M30/M35	0:32:16
793	Malte Maaser	1989	Masters M30/M35	0:36:25
<b>1. Hamburg Running 1</b>		<b>1:58:23</b>		
784	Jan Peters	1981	Masters M40/M45	0:38:22
676	Sven Leier	1980	Masters M40/M45	0:38:37
779	Gerrit van de Velde	1982	Masters M40/M45	0:41:24
<b>2. Hamburg Running 2</b>		<b>1:49:49</b>		
819	Jens Becker	1991	Masters M30/M35	0:36:29
805	Kevin Klasen	1991	Masters M30/M35	0:36:40
804	Marian Krüger	1989	Masters M30/M35	0:36:40
<b>3. Hamburg Running 3</b>		<b>1:55:55</b>		
802	Christian Hesper	1995	Masters M30/M35	0:37:24
798	Bjarne Techert	1993	Masters M30/M35	0:38:13
803	Vladimir Vascalup	1987	Masters M30/M35	0:40:18