

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

M/W Jugend U20 und U16



Sonnabend / Sonntag, 14. / 15. Juni 2025 – Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)

Veranstalter: HLV / SHLV

Örtlicher Ausrichter: Hamburger Leichtathletik-Verband

Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung:
040 / 8888 0352

Meldeschluss: Dienstag, 03.06.2025; Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Hamburg)

Nachmeldungen können bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (Mittwoch, 11.06., 11:30 Uhr) abgegeben werden, sofern es organisatorisch möglich ist. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

Wettbewerbe:

MJU20:

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Speer, Diskus, Hammer

WJU20:

100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stab, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Speer, Diskus, Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

MJU16 (M15):

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJU16 (M14):

100m, 800m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJU16 (W15):

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit, Drei (7+9m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJU16 (W14):

100m, 800m, 80m Hü, Hoch, Stab, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer

M/W Jugend U16 4x100m

Getrennte Wertung der Landesverbände!

Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel** gemeldet werden.
- **Jugendliche U16** dürfen entsprechend **DLO §8** bei derselben Veranstaltung pro Tag in den Disziplinen **300m und 800m** nur an einem Wettbewerb und nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.
- **Teilnahme ab M/ W 13.**

Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Jugend U20: Hoch (20) - Weit (40) - Kugel (25)

Jugend U16: Hoch (10) - Weit (20) - Kugel (10)

Diskus (10) - Speer (10) je LV

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen (2024/2025) geregelt.

Sprunghöhen Hochsprung:

MJ U20 1,60-1,65-1,70-1,73m, weiter mit 3cm bis 1,94m, dann weiter mit 2cm*

M 15 1,35-1,40-1,45-1,48m, weiter mit 3cm bis 1,78m, dann weiter mit 2cm*

M 14 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm bis 1,61m, dann weiter mit 2cm

WJ U20 1,40-1,45-1,50-1,53m, weiter mit 3cm bis 1,71m, dann weiter mit 2cm*

W 15 1,30-1,35-1,40-1,43m, weiter mit 3cm*

W 14 1,25-1,30-1,35-1,38m, weiter mit 3cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

MJ U20 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm*

WJ U20 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm*

M 14/15 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm*

W 14/15 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm*

* Die Anfangshöhen werden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2024 oder 2025 anzugeben.**
- **ACHTUNG: Nutzung des digitalen Stellplatzes.** Nur hier können die Stellplatzkarten abgegeben (und ggfs. auch wieder zurückgezogen) werden. Die notwendigen Unterlagen dazu werden im Vorhinein per Mail an die Vereine versandt, sind aber auch in den Startunterlagen zu finden. Für eine Nutzung des digitalen Stellplatzes muss zwingend ein **Account in der SELTEC Athletix App** (<https://www.athletix.app/dashboard>) angelegt werden. Es gibt **digitale Stellplatzkarten für alle Disziplinen**. Lediglich für die Staffeln, den Dreisprung und den Hammerwurf gibt es **Papier-Stellplatzkarten**. Hierauf ist die Reihenfolge der Staffelläufer:innen, der Absprungbalken bzw. die Drehrichtung anzugeben. Alle Stellplatzkarten müssen bis **60 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin** abgegeben werden. Eine **Anleitung zum digitalen Stellplatz** gibt es hier: www.wiki.seltec-sports.net
- Aus den 100m-, 80m Hü-, 100m Hü-, 110m Hürden-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 300m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m werden Zeitfinals ausgetragen.
- In den Klassen der Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Sofern keine acht Teilnehmer:innen an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln und Staffelstäbe gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der Aushang der Ergebnisse erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de. Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.

Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonntag, 14. Juni 2025

(Stand: 06.06.2025)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
			11:30			Speer
Hammer		Hoch	12:00	Drei Hammer	Drei	
100m VL			12:25			
	Kugel		12:40		Speer	
			12:50			100m VL
			13:15		100m VL	
			13:30			Weit 1+2
		100m VL	13:40		Kugel	
			13:45	Hoch		
	100m VL		14:00	Speer		
			14:10	100m VL		
100m F			14:40			
			14:50			100m F
	Speer		15:00		100m F	
Weit 1+2		100m F	15:10			
			15:15			Kugel
	100m F		15:20			
			15:30	100m F		
			15:45		Hoch	
Speer		Speer	15:50			
			16:15	1.500m ZF		
1.500m ZF			16:25			
	Weit	Kugel	16:30			
			16:45	400m ZF		
400m ZF			16:55			
			17:20		4x100m ZF	
	4x100m ZF		17:40			
			17:50	4x100m ZF		
4x100m ZF			18:00			

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und unter www.hhlv.de veröffentlicht.

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live

Zeitplan Landesmeisterschaften Jugend U20 / U16

Sonntag, 15. Juni 2025

(Stand: 06.06.2025)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
110m Hü EL Drei	Drei Stab	Stab	10:30	Diskus		
			10:40	100m Hü VL		
	80m Hü VL		11:00			
		80m Hü VL	11:10			
Hoch			11:15			
			11:25		80m Hü VL	
Diskus			11:30	Kugel		
			11:45		Weit 1+2	80m Hü VL
Stab			12:05		80m Hü F	
			12:15			80m Hü F
	80m Hü F Hoch		12:30			Diskus
		80m Hü F	12:40			
			12:55	100m Hü F		
110m Hü F			13:05			
			13:25			800m ZF
	Diskus	Diskus	13:30			
			13:40	Weit 1+2	800m ZF	
			13:50	800m ZF		
800m ZF			14:00			
			14:10			Hoch 1+2
		800m ZF	14:15			
			14:20	Stab	Stab	Stab
	800m ZF		14:25			
			14:40		300m ZF	
	300m ZF		14:55			
		Weit 1+2	15:10		Diskus	
200m ZF			15:15			
			15:35	200m ZF		

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und unter www.hhlv.de veröffentlicht.

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live