

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Männer, Frauen und M/W Jugend U18 mit Hammerwurf Masters



Sonnabend / Sonntag, 21. / 22. Juni 2025 – Buniamshof (Wallstraße 36, 23560 Lübeck)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

Meldungen: bis zum **Dienstag, 10. Juni 2025, Online-Meldungen** über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein)

Nachmeldungen sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (18.06., 12:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

Telefon: In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**

Wettbewerbe:

Masters Hammer

Mä 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Fr 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

MJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

WJ U18 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

Sprunghöhen Hochsprung:

Mä 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91- bis 2,00m, dann weiter mit 2 cm*

Fr 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59- bis 1,71m, dann weiter mit 2 cm*

MJ U18 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69 bis 1,87m, dann weiter mit 2cm*

WJ U18 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54- bis 1,66, dann weiter mit 2 cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung:

Mä 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter mit 10cm*

Fr 2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 weiter mit 10cm*

MJ U18 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter mit 10cm*

WJ U18 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70 weiter mit 10cm*

* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen an den DM M/W (B-Norm) und M/W Jugend U18 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des SHLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2024 oder 2025 anzugeben.**
- Es werden **nur für Läufe Stellplatzkarten** ausgegeben (nicht für Technik). Die **Stellplatzkarten** sind **60 Minuten vor Wettkampfbeginn** am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das An- und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Über 100m, 100mH und 110mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- Sofern keine acht Teilnehmer:innen an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter www.hhlv.de.

Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Mä, Fr, JU18: Hoch (20 Teilnehmer:innen)
Weit (40 Teilnehmer:innen)
Kugel (25 Teilnehmer:innen)

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen zum Meldeschluss geregelt.

Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonnabend, 21. Juni 2025

(Stand 23.04.2025)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18
Speer Weit 2	Speer Weit 1	12:00		100m VL
Hammer	Hammer	12:25	100m VL Hammer	Hammer
100m VL		12:45		
Stab	100m VL	13:05		
		13:10	Speer	
		13:25		100m F
		13:35	100m F	
100m F		13:45		
	100m F	14:00		Weit 1+2
		14:25	400m ZF	
		14:35		400m ZF
	400m ZF	14:45		
400m ZF	Stab	15:00		Speer
1.500m ZF		15:20		
		15:30	Weit 1+2	1.500m ZF
		15:40	1.500m ZF	
	1.500m ZF	15:50		
	4x100m ZF	16:00		
		16:20		4x100m ZF
4x100m ZF		16:30		
		16:40	4x100m ZF	

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live

Vorläufiger Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

Sonntag, 22. Juni 2025

(Stand 23.04.2025)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18
Diskus	Diskus	11:00	Drei Hoch	Drei Kugel
		12:00		100m Hü VL
Hoch		12:10	100m Hü VL	
Drei	Drei	12:25		
	110m Hü VL	12:30		
110m Hü VL		12:40		
		12:45	Kugel	800m ZF
		12:55	800m ZF	
	Hoch	13:00		
		13:10		100mHü F Diskus
		13:20	100m Hü F	
	110m Hü F	13:30	Stab	Stab
110m Hü F		13:40		
	800m ZF	13:50		
800m ZF Kugel	Kugel	14:00		
		14:20		200m ZF
		14:40	200m ZF Diskus	Hoch
	200m ZF	15:00		
200m ZF		15:20		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: hhlv.de/live