

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein Männer, Frauen und M/W Jugend U18 mit Hammerwurf Masters



Sonnabend / Sonntag, 21. / 22. Juni 2025 – Buniamshof (Wallstraße 36, 23560 Lübeck)

**Veranstalter:** Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

**Örtlicher Ausrichter:** KLV Lübeck

**Meldungen:** bis zum **Dienstag, 10. Juni 2025**, Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig-Holstein)

**Nachmeldungen** sind bis 72 Stunden vor der Veranstaltung (18.06., 12:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind **keine Nachmeldungen** möglich.

**Telefon:** In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 / 458 954 10**

## Wettbewerbe:

**Masters** Hammer

**Mä** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**Fr** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**MJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**WJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100m Hü, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

## Gemeinsame Wertung der Landesverbände

### Sprunghöhen Hochsprung:

**Mä** 1,70-1,75-1,80-1,85-1,88-1,91- bis 2,00m, dann weiter mit 2 cm\*

**Fr** 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59- bis 1,71m, dann weiter mit 2 cm\*

**MJ U18** 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69 bis 1,87m, dann weiter mit 2cm\*

**WJ U18** 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54- bis 1,66, dann weiter mit 2 cm\*

### Sprunghöhen Stabhochsprung:

**Mä** 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 weiter mit 10cm\*

**Fr** 2,30-2,50-2,70-2,90-3,00 weiter mit 10cm\*

**MJ U18** 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 weiter mit 10cm\*

**WJ U18** 2,10-2,30-2,50-2,60-2,70 weiter mit 10cm\*

\* Die Anfangshöhen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistungen an den DM M/W (B-Norm) und M/W Jugend U18 erreicht werden können.

## Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des SHLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2024 oder 2025 anzugeben.**
- **ACHTUNG: Nutzung des digitalen Stellplatzes.** Nur hier können die Stellplatzkarten abgegeben (und ggfs. auch wieder zurückgezogen) werden. Die notwendigen Unterlagen dazu werden im Vorhinein per Mail an die Vereine versandt, sind aber auch in den Startunterlagen zu finden. Für eine Nutzung des digitalen Stellplatzes muss zwingend ein **Account in der SELTEC Athletix App** (<https://www.athletix.app/dashboard>) angelegt werden. Es gibt **digitale Stellplatzkarten für alle Disziplinen**. Lediglich für die Staffeln, den Dreisprung und den Hammerwurf gibt es Papier-Stellplatzkarten. Hierauf ist die Reihenfolge der Staffelläufer:innen, der Absprungbalken bzw. die Drehrichtung anzugeben. Alle Stellplatzkarten müssen bis **60 Minuten vor Beginn der jeweiligen Disziplin** abgegeben werden. Eine **Anleitung zum digitalen Stellplatz** gibt es hier: [www.wiki.seltec-sports.net](http://www.wiki.seltec-sports.net)
- Über 100m, 100mH und 110mH werden Vor- und Endläufe ausgetragen. Aus den Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m und 4x100m finden Zeitendläufe statt.
- Sofern keine acht Teilnehmer:innen an den Vorläufen teilnehmen, finden diese zur im Zeitplan angegebenen Vorlaufzeit als Einlageläufe statt. Die Endläufe werden zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- Vom Veranstalter werden nur Kugeln gestellt. Eigene Geräte sind nach Prüfung zugelassen.
- Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt. Eine Veröffentlichung erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de).

## Teilnahmebeschränkungen:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

**Mä, Fr, JU18:** Hoch (20 Teilnehmer:innen)  
Weit (40 Teilnehmer:innen)  
Kugel (25 Teilnehmer:innen)

Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen zum Meldeschluss geregelt.

**Achtung:** Die Fahrbahn in Richtung Süd / Hamburg der A1 im Autobahnkreuz Bargteheide wird vom 20. Juni ab 22 Uhr bis zum Abschluss der Arbeiten, voraussichtlich am 22. Juni 2025 bis etwa 20 Uhr, gesperrt. Wir bitten um Berücksichtigung!

# Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

## Sonntag, 21. Juni 2025

(Stand 17.06.2025)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18	Masters
Speer Weit 2	Speer Weit 1	12:00		100m VL	
Hammer	Hammer	12:25	100m VL Hammer	Hammer	
100m VL		12:45			
Stab	100m VL	13:10			
		13:30	Speer	100m F	W30-80 M70-80
		13:40	100m F		
100m F		13:50			
		14:00		Weit 1+2	
	100m F	14:05			
	Stab	14:30	400m ZF		
		14:40		400m ZF	
	400m ZF	14:50			
400m ZF		15:00			M30-65
		15:10		Speer	
1.500m ZF		15:20			
		15:30	Weit 1+2		
		15:35		1.500m ZF	
		15:45	1.500m ZF		
	1.500m ZF	16:00			
		16:00			
		16:20		4x100m ZF	
	4x100m ZF	16:30			
4x100m ZF		16:40			
		16:50	4x100m ZF		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)

# Zeitplan Landesmeisterschaften Männer, Frauen, M/W Jugend U18

## Sonntag, 22. Juni 2025

(Stand 17.06.2025)

Männer	MJU18	Uhrzeit	Frauen	WJU18
Diskus	Diskus	<b>11:00</b>	Drei Hoch	Drei Kugel
		<b>11:50</b>		100m Hü VL
		<b>12:05</b>	100m Hü VL	
	110m Hü VL	<b>12:20</b>		
110m Hü EL		<b>12:35</b>		
Hoch		<b>12:45</b>	Kugel	
Drei	Drei	<b>12:50</b>		800m ZF
		<b>13:00</b>	800m ZF Stab	Stab
		<b>13:10</b>		Diskus
		<b>13:15</b>		100mHü F
		<b>13:25</b>	100m Hü F	
	Hoch	<b>13:30</b>		
	110m Hü F	<b>13:35</b>		
110m Hü F		<b>13:45</b>		
	800m ZF	<b>13:55</b>		
800m ZF		<b>14:05</b>		
Kugel	Kugel	<b>14:15</b>		
		<b>14:25</b>		200m ZF
		<b>14:40</b>	Diskus	Hoch
		<b>14:45</b>	200m ZF	
	200m ZF	<b>15:05</b>		
200m ZF		<b>15:25</b>		

(Live-)Ergebnisse sowie die Lauf- und Wettkampfeinteilung werden am Wochenende unter folgendem Link abrufbar sein: [hhlv.de/live](http://hhlv.de/live)