Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein Mehrkampf Männer, Frauen, M/W Jugend U20 / U18 / U16

26./27. Juli 2025 - Flensburger Stadion (Arndtstraße 5, 24943 Flensburg)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: LG Flensburg

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**

Meldeschluss: Dienstag, 15.07.2025

Online-Meldungen über www.ladv.de (Schleswig-Holstein)

Wettbewerbe (Einzel u. Mannschaft):

Zehnkampf	Männer
Fünf- und Zehnkampf	MJ U20 / U18
Siebenkampf	Frauen
Vier- und Siebenkampf	WJ U20 / U18

Hinweis: In der WJ U18 werden nach einer Änderung der DLO 200m gelaufen.

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vier- und Neunkampf	MJ U16 (M14+M15)
Vier- und Siebenkampf	WJ U16 (W14+W15)

Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!

Sprunghöhen Hochsprung:

M14	1,24 m, weiter 4 cm
M15	1,28 m, weiter 4 cm
MJ U18	1,32 m, weiter 4 cm
MJ U20	1,44 m, weiter 4 cm
Männer	1,44 m, weiter 4 cm
W14	1,16 m, weiter 4 cm
W15	1,20 m, weiter 4 cm
WJ U18	1,24 m, weiter 4 cm
WJ U20	1,24 m, weiter 4 cm
Frauen	1,28 m, weiter 4 cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

M14	1,80 m, weiter 10 cm
M15	1,80 m, weiter 10 cm
MJ U18	2,00 m, weiter 10 cm
MJ U20	2,20 m, weiter 10 cm
Männer	2,40 m, weiter 10 cm

Vorläufiger Wettkampfbeginn:

Sonnabend, den 26.07.2025 (1. Tag): 11:00 Uhr
Sonntag, den 27.07.2025 (2. Tag): 11:00 Uhr

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinabfolge wird nach Meldeeingang erstellt und unter www.hhlv.de veröffentlicht

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR TR39 (Regel 200) in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge (auch tagübergreifend) abgewichen werden.

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit der Abgabe der Stellplatzkarten sind die Anfangshöhen Hoch/Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden **nur Kugeln** und **keine Disken und Speere** gestellt.