



Referat Lehrwesen

## Ausbildung zum:r C-Trainer:in - Leistungssport 2026 Profil: Grundlagentraining U12-U16 / Kinder und Jugendliche

Der Hamburger Leichtathletik-Verband bietet auch im Jahr 2026 wieder eine C-Trainer:in-Ausbildung (Leistungssport / Grundlagentraining/Kinder und Jugendliche) an. Der Umfang der Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten (LE, eine LE entspricht 45 Minuten). Zusätzlich ist ein Erste-Hilfe-Kurs zu absolvieren, der zu Beginn der Ausbildung nicht älter als zwei Jahre zurückliegen darf. Die Ausbildung kann in der Regel innerhalb eines Jahres absolviert werden. Der Zeitraum bis zum Abschluss soll maximal zwei Jahre betragen.

Der Ausbildungsgang besteht aus einem Eingangskurs mit 40 LE (Frühjahr/Sommer) und einem sich anschließenden Ausbildungskurs mit 80 LE (Herbst). Der Eingangskurs wird u.a. digital mit Zuhilfenahme des E-Learning-Kurses „C-Trainer Grundlagentraining“ der DLV-Akademie stattfinden. Nach dem erfolgreichen Abschluss der gesamten Ausbildung wird die DLV-/DOSB-Lizenz C-Trainer:in - Leistungssport im vorgenannten Profil ausgestellt.

Für 2026 gibt es bei der Teilnehmerzahl eine Beschränkung. Es werden **maximal 20 Teilnehmer:innen** für die Ausbildung **zugelassen**. Das liegt u.a. an den eingeschränkten Möglichkeiten bei der Nutzung unserer Seminarräume. Nachfolgend sind die notwendigen Hinweise und Informationen zu finden.

<b>Ausbildungsabschnitt 1:</b>	<b>Eingangskurs E1/26 Auftakt-Präsenztermin &amp; E-Learning-Kurs C-Trainer Grundlagentraining der DLV-Akademie</b>
<b>Auftakttermin:</b>	21. März 2026 [10:00 bis ca. 16:00 Uhr]
<b>Zeitraum:</b>	April bis August 2026 (eigenständige Erarbeitung des E-Learning-Kurses)
<b>Orte:</b>	Leichtathletikhalle (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg) ODER Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)
<b>Gebühren:</b>	150,00 EUR für Teilnehmer:innen aus HLV-Mitgliedsvereinen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Es werden <b>maximal 20 Teilnehmer</b> zugelassen (entscheidend ist der Eingang der Anmeldungen, beim Überschreiten der Teilnehmerzahl wird eine Warteliste erstellt)
<b>Anmeldeschluss:</b>	22. Februar 2026
<b>Meldungen an:</b>	Hamburger Leichtathletik-Verband, Linnering 3, 22299 Hamburg, E-Mail: <a href="mailto:info@hhlv.de">info@hhlv.de</a>

## Ausbildungsabschnitt 2: Ausbildungskurs A1/26

<b>Termine:</b>	22./23. August 2026 3./4. Oktober 2026 10./11. Oktober 2026 14. November 2026 [Prüfungstag] [Samstag und Sonntag von 10:00 bis ca. 16:00 Uhr]
<b>Orte:</b>	Leichtathletikhalle (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg) und Jahnkampfbahn (Linnering 3, 22299 Hamburg)
<b>Gebühren:</b>	200,00 EUR für Teilnehmer:innen aus HLV-Mitgliedsvereinen
<b>Teilnehmerzahl:</b>	Es werden <b>maximal 20 Teilnehmer:innen</b> zugelassen (entscheidend ist der Eingang der Anmeldungen, beim Überschreiten der Teilnehmerzahl wird eine Warteliste erstellt)
<b>Anmeldeschluss:</b>	22. Februar 2026
<b>Meldungen an:</b>	Hamburger Leichtathletik-Verband, Linnering 3, 22299 Hamburg, E-Mail: <a href="mailto:info@hhlv.de">info@hhlv.de</a>

Wer am gesamten Ausbildungsgang (Eingang- **und** Ausbildungskurs) teilnehmen möchte, muss dies in dem [Anmeldeformular](#) entsprechend angeben. Mit der Bestätigung wird dann auch die gesamte Ausbildungsgebühr in Höhe von 350,00 EUR in Rechnung gestellt.

Es besteht aber auch die Möglichkeit, zunächst nur am Eingangskurs teilzunehmen und die Ausbildung zu einem späteren Zeitpunkt (innerhalb von zwei Jahren) zu beenden.

Interessierte, die bereits in den letzten zwei Jahren an einem Eingangskurs teilgenommen haben, können sich direkt für den Ausbildungskurs anmelden. Für mögliche Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Hamburg, 17. Dezember 2025