

BILDUNGS- PROGRAMM 2025

**Bildung im
Doppelpack**

Gemeinsam mit dem
Bildungsprogramm
des HSB

**FLIP
COVER**

INHALT

1. AUSBILDUNGEN
2. FORTBILDUNGEN
3. PRÄVENTION SEXUALISierter GEWALT
4. INTERNATIONALE BEGEGNUNGEN
5. WEITERE BILDUNGSMAßNAHMEN

4 - 5

6 - 8

9 - 11

12

13 - 15



Allgemeine Geschäfts- und
Teilnahmebedingungen (AGB)



IHR HABT FRAGEN?

Wir sind für Euch da!



Isabell Harbrecht

Bildungsreferentin Sportjugend

Tel: 040/41908-255

i.harbrecht@hamburger-sportjugend.de



Johannes Rönnfeldt

Bildungsreferent Sportjugend

Tel: 040/41908-143

j.roennfeldt@hamburger-sportjugend.de



Florian Cronen

Sachbearbeiter Bildung & Qualifizierung

Tel: 040/41908-256

f.cronen@hamburger-sportjugend.de

PARTNER UND UNTERSTÜTZER



Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Das Lehrreferat des VTF erreichst Du wie folgt: Tel. 040/419 08-236
lehre@vtf-hamburg.de
www.gym-akademie.de



IMPRESSUM

Herausgeber:

Hamburger Sportbund e.V.
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg
www.hamburger-sportbund.de
hsb@hamburger-sportbund.de

Konzept, Text und Redaktion:

Isabell Harbrecht, Johannes Rönnfeldt

Fotos:

freepik (Titelbild); freepik (S. 2);
Witters Sportfotografie (S. 4);
freepik/master1305 (S. 9);
Witters Sportfotografie (S. 10);
freepik (S. 12);
Witters Sportfotografie (S. 14/15);

Gestaltung:

soetbeerdesign

Auflage:

750

Hamburg, im September 2024

1. AUSBILDUNGEN

Mit dem Angebot qualifizierter Ausbildungen will die Hamburger Sportjugend eine pädagogisch hochwertige Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein und -verband fördern. Das vielfältige Ausbildungsprogramm orientiert sich an aktuellen und praxisrelevanten Themen im Kinder- und Jugendbreitensport. Die Hamburger Sportjugend bietet für verschiedene Alters- und Interessengruppen angepasste Ausbildungsformate an.



AUSBILDUNG DOSB ÜL-C-LIZENZ „BREITENS-SPORT FÜR KINDER & JUGENDLICHE“ ÜL 1/2025 – 120 LE

ZIELGRUPPE:
Inhaber*innen der Juleica,
Trainer*innen, Interessierte

TERMIN:
07. - 09. Februar 2025
21. - 23. Februar 2025
15. - 21. März 2025
12. + 13. April 2025

ANMELDUNG:
Bis 24. Januar 2025

LEITUNG:
Lehrteam der HSJ
GEBÜHREN:
320.00 / 475.00 / 630.00
zzgl. 40.00 für den Bustransfer
HINWEIS:
Die Ausbildung findet anteilig
mit Übernachtung statt.
Diese Ausbildung umfasst
120 LE.



ANMELDUNG



VERKÜRZTE AUSBILDUNG DOSB ÜL-C-LIZENZ „BREITENS-SPORT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE“ ÜL 2/2025 – 60 LE

ZIELGRUPPE:
Inhaber*innen der Juleica,
Trainer*innen

TERMIN:
26. - 28. September 2025
10. - 12. Oktober 2025
08. + 09. November 2025
29. + 30. November 2025

ANMELDUNG:
Bis 12. September 2025

LEITUNG:
Lehrteam der HSJ

GEBÜHREN:
170.00 / 250.00 / 330.00
zzgl. 40.00 für den Bustransfer

HINWEIS:
Voraussetzung für die Teil-
nahme an dieser Ausbildung
ist, dass die Juleica-Aus-
bildung nicht länger als zwei
Jahre zurückliegt. Die ersten
beiden Wochenenden finden
mit Übernachtung statt.



ANMELDUNG



AUSBILDUNG SPORTASSISTENT*IN 1/2025 – 40 LE

ZIELGRUPPE:
Junge Nachwuchskräfte,
die zukünftig Trainer*innen,
Übungsleiter*innen oder
Jugendgruppenleiter*innen
werden möchten

TERMIN:
28. Juli - 01. August 2025

ANMELDUNG:
Bis 14. Juli 2025

LEITUNG:
Lehrteam der HSJ
GEBÜHREN:
100.00 / 150.00 / 190.00 zzgl.
40.00 für den Bustransfer

HINWEIS:
Diese Ausbildung findet mit
Übernachtung statt. Ab 13
bis max. 16 Jahre.



ANMELDUNG

QUALIFIZIERUNG SPORTASSISTENT*INNEN-AUSBILDER*IN – 16 LE

ZIELGRUPPE:
(angehende) Lehrer*innen,
Übungsleiter*innen, Erzie-
her*innen, sozialpädagogi-
sche Assistent*innen

TERMIN:
10. + 11. Mai 2025

ANMELDUNG:
Bis 25. April 2025

LEITUNG:
Lehrteam der HSJ

GEBÜHREN:
kostenfrei

HINWEIS:
Die Qualifizierung wird von
der Mobil Krankenkasse ge-
fördert und ist kostenfrei. Die
Qualifizierung umfasst 16 LE.



ANMELDUNG

Jugendgruppenleiter*innen – Ausbildung 4 in Einfacher Sprache

Durch die Ausbildung als Jugend-Gruppen-Leiter*in lernst Du:

- Jugend-Gruppen anzuleiten.
- junge Menschen in ihrer Entwicklung zu unterstützen.
- Jugend-Gruppen auf Ferien-Fahrten zu begleiten.

Die Ausbildung in Einfacher Sprache richtet sich an Personen,

- die Deutsch lernen.
- mit Lese-Schwäche.

An der Ausbildung können alle Menschen teilnehmen.



Du erhältst eine Juleica.

Juleica ist die Abkürzung für Jugend-Leiter*innen-Card.

Die Juleica ist in ganz Deutschland gültig.

Mehr Informationen findest Du im Internet:

www.juleica.de



BASISAUSBILDUNG KINDER- UND JUGENDSPORT (INKL. JULEICA) TRAPPENKAMP JGL*1/2025 – 60 LE

ZIELGRUPPE:
(Nachwuchs-) Trainer*innen,
Personen, die Jugendgruppen leiten möchten,
Interessierte

TERMIN:
08. - 14. März 2025
ANMELDUNG:
Bis 21. Februar 2025

LEITUNG:
Lehrteam der HSJ
GEBÜHREN:
49.00 zzgl. 40.00 für den
Bustransfer

HINWEIS:
Diese Ausbildung findet mit
Übernachtung statt.



ANMELDUNG

AUSBILDUNG JUGENDGRUPPENLEITER*IN JGL*2/2025 IN BEHRENSDORF – 60 LE

ZIELGRUPPE:
(Nachwuchs-) Trainer*innen,
Personen, die Jugendgruppen leiten möchten,
Interessierte

TERMIN:
24. - 30. Mai 2025
ANMELDUNG:
bis 10. Mai 2025

LEITUNG:
Lehrteam der HSJ und der
TSG Bergedorf
GEBÜHREN:
150.00 / 220.00 / 290.00

HINWEIS:
Diese Ausbildung findet mit
Übernachtung statt.



ANMELDUNG

AUSBILDUNG JUGENDGRUPPENLEITER*IN JGL*3/2025 – 60 LE

ZIELGRUPPE:
(Nachwuchs-) Trainer*innen,
Personen, die Jugendgruppen leiten möchten,
Interessierte

TERMIN:
20. - 22. Juni 2025
04. - 06. Juli 2025
ANMELDUNG:
Bis 06. Juni 2025

LEITUNG:
Lehrteam der HSJ
GEBÜHREN:
150.00 / 220.00 / 290.00
zzgl. 40.00 für den Bustransfer
HINWEIS:
Diese Ausbildung findet mit
Übernachtung statt.



ANMELDUNG

AUSBILDUNG JUGENDGRUPPENLEITER*IN IN EINFACHER SPRACHE JGL 4/2025 – 70 LE

ZIELGRUPPE:
(Nachwuchs-) Trainer*innen,
Personen, die Jugendgruppen leiten möchten,
Interessierte

TERMIN:
10. + 11. Oktober 2025
18. - 24. Oktober 2025
ANMELDUNG:
Bis 26. September 2025
LEITUNG:
Lehrteam der HSJ

GEBÜHREN:
150.00 / 220.00 / 290.00 zzgl.
40.00 für den Bustransfer
HINWEIS:
Diese Ausbildung richtet
sich insbesondere an
Sprachlernende. Die
Ausbildung findet teilweise
mit Übernachtung statt.



ANMELDUNG

2. FORTBILDUNGEN

Im Rahmen des Bildungsprogramms der HSJ bieten wir vielfältige Präsenz- und Onlinefortbildungen an. Neben Fortbildungen zu klassischen Themen werden jährlich aktuelle relevante Inhalte aus der überfachlichen, sportbezogenen Kinder- und Jugendarbeit thematisiert.

Die Fortbildungen können zur Verlängerung der Juleica und der DOSB Übungsleiter*innen C- Lizenz genutzt werden.

Eine Lizenz für Übungsleiter*innen ist vier Jahre gültig. Bevor sie abläuft, muss sie durch die Teilnahme an Fortbildungen im Umfang von 15 Lerneinheiten (LE) verlängert werden. Diese LE müssen in den letzten 2 Jahren der Gültigkeit der Lizenz absolviert werden.

Die Juleica ist insgesamt drei Jahre gültig. Um diese zu verlängern, müssen Fortbildungen im Umfang von 10 LE zu Inhalten der Jugendarbeit bzw. Jugendbildung nachgewiesen werden. Bei Fortbildungen, die nicht von der HSJ angeboten werden, empfehlen wir eine vorherige Rücksprache mit dem HSJ-Bildungsbereich bezüglich der Anerkennung der Inhalte.

Die Anmeldung für die Fortbildungen ist nur online möglich.



ANMELDUNG

Die Teilnahme an einer Fortbildung ist auch unabhängig von einer Verlängerung einer Lizenz oder Juleica möglich.

Alle interessierten Personen sind herzlich willkommen!

Teilnahmegebühren für die Fortbildungen

Lerneinheiten	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3
2 LE	12 €	16 €	24 €
4 LE	24 €	32 €	48 €
6 LE	36 €	48 €	72 €
8 LE	48 €	64 €	96 €

Stufe 1 = für Mitglieder von HSB-Vereinen und - Fachverbänden

Stufe 2 = für Mitglieder von Vereinen, die nicht Mitglied im HSB sind, aber Hamburger Fachverbänden angehören; für Mitglieder anerkannter Hamburger Jugendverbände; Schüler*innen an allgemeinbildenden Hamburger Schulen

Stufe 3 = Sonstige

Übersicht Fortbildungen 2025

FB-Nr.	Termin	Titel	LE	Leitung	
1 /25	25.01.2025	Starke Nerven: Wettkampfunterstützung und Umgang mit Druck	8	Anna-Lena Ehlert	Zugänglich für Menschen mit Gehbeeinträchtigung.
2 /25	18. UND 26.02.2025	Was tun bei (extrem) rechten Äußerungen?	8	Referent*innen von Kurswechsel	Zugänglich für Menschen mit Gehbeeinträchtigung.
3 /25	01.03.2025	Spiele auf kleinem Raum	8	Svea Schultz	
4 /25	03.04.2025	Spiel Dich stark im Sportverein – bewegte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainings für Kinder	4	Nadine Rehbein	
5 /25	17.05.2025	Spielwerkstatt – Wir erfinden Spiele	8	Sergej Kuhlmann	
6 /25	14.07.2025	Trainer*innen im Spannungsfeld – Rollenfindung zwischen Empathie und Grenzen	4	Benjamin Schmitz	Zugänglich für Menschen mit Gehbeeinträchtigung.
7 /25	17. UND 23.09.2025	Sensibilität für geschlechtliche und sexuelle Vielfalt im Sport– ein Einstieg	8	Referent*innen von Welcoming Out	Zugänglich für Menschen mit Gehbeeinträchtigung.
8 /25	27.09.2025	Kompakte Trainingslehre in der Praxis	8	Svea Schultz	
9 /25	11.10.2025	Social Media im Sportverein	4	Lea Schulz	Online
10 /25	08.11.2025	Ernährung für Heranwachsende	6	Lena Otto	



FB 1/2025
STARKE NERVEN: WETTKAMPFUNTERSTÜTZUNG UND UMGANG MIT DRUCK

ZIELGRUPPE: ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen, Interessierte	LEITUNG: Anna-Lena Ehlert
TERMIN: 25. Januar 2025	GEBÜHREN: 48.00 / 64.00 / 96.00
ZEIT: 10.00 - 16.30 Uhr	HINWEIS: Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen und der Juleica anerkannt.
ANMELDUNG: Bis 10. Januar 2025	



ANMELDUNG

FB 2/2025
WAS TUN BEI (EXTREM) RECHTEN ÄUSSERUNGEN?

ZIELGRUPPE: ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen, Interessierte	LEITUNG: Referent*innen von Kurswechsel
TERMIN: 18. und 26. Februar 2025	GEBÜHREN: 10.00
ZEIT: jeweils 17.00 - 20.00 Uhr	HINWEIS: Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen und der Juleica anerkannt.
ANMELDUNG: Bis 04. Februar 2025	



ANMELDUNG

FB 3/2025
SPIELE AUF KLEINEM RAUM

ZIELGRUPPE: ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen, Interessierte	LEITUNG: Svea Schultz
TERMIN: 01. März 2025	GEBÜHREN: 48.00 / 64.00 / 96.00
ZEIT: 10.00 - 16.30 Uhr	HINWEIS: Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen und der Juleica anerkannt.
ANMELDUNG: Bis 14. Februar 2025	



ANMELDUNG

FB 4/2025
SPIEL DICH STARK IM SPORTVEREIN – BEWEGTE SELBSTBEHAUPTUNGS- UND RESILIENZTRAININGS FÜR KINDER

ZIELGRUPPE: ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen, Interessierte	LEITUNG: Nadine Rehbein
TERMIN: 03. April 2025	GEBÜHREN: 24.00 / 32.00 / 48.00
ZEIT: 17.00 - 20.00 Uhr	HINWEIS: Diese Fortbildung wird mit 4 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen und der Juleica anerkannt.
ANMELDUNG: Bis 20. März 2025	



ANMELDUNG

FB 5/2025
SPIELEWERKSTATT – WIR ERFINDEN SPIELE

ZIELGRUPPE: ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen, Interessierte	LEITUNG: Sergej Kuhlmann
TERMIN: 17. Mai 2025	GEBÜHREN: 48.00 / 64.00 / 96.00 + 10.00 für Kartenset zur FB
ZEIT: 09.00 - 16.00 Uhr	HINWEIS: Diese Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen und der Juleica anerkannt.
ANMELDUNG: Bis 02. Mai 2025	



ANMELDUNG



**FB 6/2025
TRAINER*INNEN IM SPANNUNGSFELD – ROLLEN-
FINDUNG ZWISCHEN EMPATHIE UND GRENZEN**

ZIELGRUPPE:
ÜL, Inhaber*innen der
Juleica, Trainer*innen,
Interessierte
TERMIN:
14. Juli 2025
ZEIT:
17.00 - 20.00 Uhr
ANMELDUNG:
Bis 30. Juni 2025

LEITUNG:
Benjamin Schmitz
GEBÜHREN:
24.00 / 32.00 / 48.00
HINWEIS:
Diese Fortbildung wird mit
4 LE zur Verlängerung von
ÜL-Lizenzen und der Juleica
anerkannt.



ANMELDUNG

**FB 7/2025
SENSIBILITÄT FÜR GESCHLECHTLICHE UND
SEXUELLE VIELFALT IM SPORT– EIN EINSTIEG**

ZIELGRUPPE:
ÜL, Inhaber*innen der Julei-
ca, Trainer*innen, Interes-
sierte
TERMIN:
17. und 23. September 2025
ZEIT:
jeweils 17.00 - 20.00 Uhr
ANMELDUNG:
Bis 03. September 2025

LEITUNG:
Referent*innen von
Welcoming Out
GEBÜHREN:
48.00 / 64.00 / 96.00
HINWEIS:
Diese Fortbildung wird mit
8 LE zur Verlängerung von
ÜL-Lizenzen und der Juleica
anerkannt.



ANMELDUNG



**FB 8/2025
KOMPAKTE TRAININGSLEHRE IN DER
PRAXIS**

ZIELGRUPPE:
ÜL, Inhaber*innen der
Juleica, Trainer*innen,
Interessierte
TERMIN:
27. September 2025
ZEIT:
10.00 - 16.30 Uhr
ANMELDUNG:
Bis 12. September 2025

LEITUNG:
Svea Schultz
GEBÜHREN:
48.00 / 64.00 / 96.00
HINWEIS:
Diese Fortbildung wird mit
8 LE zur Verlängerung von
ÜL-Lizenzen und der Juleica
anerkannt.



ANMELDUNG

**FB 9/2025
SOCIAL MEDIA IM SPORTVEREIN**

ZIELGRUPPE:
ÜL, Inhaber*innen der
Juleica, Trainer*innen,
Interessierte
TERMIN:
11. Oktober 2025
ZEIT:
10.00 - 13.00 Uhr
ANMELDUNG:
Bis 26. September 2025

LEITUNG:
Lea Schulz
GEBÜHREN:
24.00 / 32.00 / 48.00
HINWEIS:
Diese Fortbildung wird mit
4 LE zur Verlängerung von
ÜL-Lizenzen und der Juleica
anerkannt.



ANMELDUNG

**FB 10/2025
ERNÄHRUNG FÜR HERANWACHSENDE**

ZIELGRUPPE:
ÜL, Inhaber*innen der
Juleica, Trainer*innen,
Interessierte
TERMIN:
08. November 2025
ZEIT:
10.00 - 15.30 Uhr
ANMELDUNG:
24. Oktober 2025

LEITUNG:
Lena Otto
GEBÜHREN:
36.00 / 48.00 / 72.00
HINWEIS:
Diese Fortbildung wird mit
6 LE zur Verlängerung von
ÜL-Lizenzen und der Juleica
anerkannt.



ANMELDUNG

Bildungstag

Der 20. Hamburger Sportjugend Bildungstag findet erstmalig in Kooperation mit verschiedenen Fachverbänden statt. In Zusammenarbeit mit den Fachverbänden haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, sowohl sportartspezifische als auch allgemeine, sportbezogene Workshops zu besuchen. Durch die zusätzliche Teilnahme an einem kurzen Rahmenprogramm können am Bildungstag bis zu 10 LE erworben werden.

TERMIN: 15. Juni 2025 | **ORT:** Hamburg

Weitere Informationen findest Du hier:



3. PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT

Sportvereine tragen Verantwortung beim Schutz vor Gewalt!

Sportvereine tragen Verantwortung beim Schutz vor Gewalt. Um dieser gerecht zu werden, braucht es Wissen – und vor allem Haltung. Unsere Angebote haben das Ziel, Grundlagen zu vermitteln und auf diese Weise tatsächliche Handlungssicherheit bei den Beteiligten herzustellen.

Aktiv gegen Gewalt einzustehen, ist eine gesellschaftliche Aufgabe, welche auch unsere Sportstrukturen betrifft. Der organisierte Sport soll ein Schutzraum und ein Schutzfaktor im Leben der darin aktiven Menschen sein. Die Hamburger Sportjugend unterstützt Vereine und Verbände in dieser Thematik und bietet Aus- und Weiterbildungen zum Thema „Prävention & Intervention sexualisierter Gewalt“ (PSG) an.

Basisschulung und Sensibilisierung: Prävention sexualisierter Gewalt (4 LE)

Die Basisschulung richtet sich an alle in Sportvereinen und -verbänden aktiven Personen: Vom Vorstand über die Abteilungsleitung bis hin zum Trainer*innen-Team, Physiotherapeut*innen und freiwilligen Helfer*innen. Diese Weiterbildung hat ein klares Ziel: Klären und Vermitteln, was als Nicht-Expert*in geleistet werden kann und sollte, um den Sportverein zu einem sicheren Ort zu machen. Die Verantwortungsklä rung und -begrenzung sorgt für Handlungssicherheit bei allen Beteiligten. Die Teilnahme ist mit 4 LE zur Lizenzverlängerung (ÜL-C, Juleica) anrechenbar.



Termine Basisschulung und Sensibilisierung: Prävention sexualisierter Gewalt (4 LE)

Basisschulung 1/25

Donnerstag 20. Februar 2025

Zeit: 17.00 - 20.15 Uhr

Gebühr: 24.00 / 32.00 / 48.00



Basisschulung 2/25

Mittwoch 07. Mai 2025

Zeit: 17.00 - 20.15 Uhr

Gebühr: 24.00 / 32.00 / 48.00



Basisschulung 3/25

Dienstag 16. September 2025

Zeit: 17.00 - 20.15 Uhr

Gebühr: 24.00 / 32.00 / 48.00



Basisschulung 4/25

Mittwoch 19. November 2025

Zeit: 17.00 - 20.15 Uhr

Gebühr: 24.00 / 32.00 / 48.00



PSG-AUSBILDUNGEN

Wir bieten zwei verschiedene Ausbildungen im Bereich PSG an. Die PSG-Ansprechpersonen-Ausbildung (8 LE) und die Multiplikator*innen-Ausbildung (20 LE).

Alle bei uns ausgebildeten Ansprechpersonen und Multiplikator*innen haben nach Ausbildungsabschluss Zugang zu unseren PSG-Treffs.

Dies sind kompakte spezifische Weiterbildungen, die mit den drei Schwerpunkten Supervision & Reflexion, Kommunikation, Rhetorik & Gesprächsführung sowie PSG-Fachwissen mehrfach im Jahr stattfinden.



Ausbildung zur anerkannten PSG-Ansprechperson (8 LE)

Die Ausbildung zur PSG-Ansprechperson richtet sich gezielt an Menschen, die eine Tätigkeit als PSG-Ansprechperson in einem Sportverein/-verband aufnehmen möchten. Die Ausbildung bietet die HSJ in Kooperation mit Hamburger Fachberatungsstellen an. Ziele der Ausbildung sind, Teilnehmenden das nötige Wissen und vor allem die nötige Haltung zu vermitteln, um einen entschiedenen und sicheren, dennoch sensiblen Umgang mit dem Thema zu kultivieren. Der Fokus liegt darauf, bei den Teilnehmenden Handlungssicherheit für die Situationen ihrer zukünftigen Tätigkeit als Ansprechperson herzustellen.

Unbedingt beachten:

Wir raten entschieden von der Teilnahme von Berufsgruppen ab, die aufgrund ihres Berufsstands Anzeigepflicht haben. Dies kann zu einem Konflikt zwischen der Rolle im Verein/Verband und den eigenen beruflichen Vorgaben führen. Basierend auf eigenen Erfahrungen und der unserer Kooperationspartner ist unsere Haltung, dass die Entscheidung zur Erstattung von Anzeigen bei den Betroffenen und ihren Erziehungsberechtigten liegen soll.

Kostenfrei

Termine PSG-Ansprechpersonen (8 LE):



1.1 Montag 07. April 2025
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr

1.2 Montag 14. April 2025
Zeit: 17.30 - 20.00 Uhr



2.1 Dienstag 03. Juni 2025
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr

2.2 Dienstag 10. Juni 2025
Zeit: 17.30 - 20.00 Uhr



3.1 Mittwoch 01. Oktober 2025
Zeit: 17.00 - 21.00 Uhr

3.2 Mittwoch 08. Oktober 2025
Zeit: 17.30 - 20.00 Uhr



4 Samstag 13. Dezember 2025
Zeit: 10.00 - 17.30 Uhr

Wichtig: Bei der aufgeteilten Ausbildung ist es nicht möglich, die Termine verschiedener Ausbildungen zu kombinieren.

Ausbildung als PSG-Multiplikator*in (20 LE)

Mitgliedsorganisationen der Deutschen Sportjugend müssen das Thema „Prävention sexualisierter Gewalt im Sport“ zukünftig in ihre Ausbildungskonzeptionen beim Lizenzerwerb integrieren. Gleichzeitig besteht aufseiten vieler Vereine der aktive Wunsch an ihren Verband, die eigenen Trainer*innen und Übungsleiter*innen in diesem Bereich zu sensibilisieren. Diese Wochenend-Ausbildung zielt darauf ab, Teilnehmenden aus Hamburger Verbänden Hintergrundwissen und die nötige Haltung zu vermitteln, um das Thema Gewaltprävention und -intervention (mit dem Fokus auf sexualisierter Gewalt) eigenständig referieren zu können. Die Teilnehmenden werden auf ihre Rolle als Referierende vorbereitet und erlernen Moderations-, Gesprächs- und Präsentationstechniken.



Termine

Multiplikator*innen-Ausbildung :

1. **Freitag 28. Februar 2025**
Zeit: 17.30 – 20.00 Uhr
2. **Samstag 01. März 2025**
Zeit: 9.00 – 17.00 Uhr
3. **Sonntag 02. März 2025**
Zeit: 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 200.00 / 300.00 / 400.00

Unbedingt beachten:

Da diese Ausbildungsplätze stark limitiert sind, richtet sich diese Ausbildung vorrangig an Menschen, die das Thema in ihrem eigenen Verband und anderen Verbänden und Vereinen (auf Anfrage) referieren möchten. Des Weiteren empfehlen wir, dass Teilnehmende folgende Voraussetzungen erfüllen:

- ÜL-/Trainer*innen-C-Lizenz oder anderweitige Erfahrung im Bereich Didaktik & Wissenstransfer
- Vorwissen im Bereich Gewaltprävention (bspw. durch Basisweiterbildung, s.o.), eine klare Haltung dazu und Ressourcen, eigene Schulungen durchzuführen

Weitere Fortbildungsangebote

Im Verlauf des Jahres veröffentlichen wir weitere Fortbildungs- und Vernetzungsangebote, die über unseren Newsletter oder unsere Homepage bekannt gegeben werden.

Ansprechperson für Aus- und Weiterbildung im Bereich PSG:

Benjamin Schmitz
E-mail: psg@hamburger-sportjugend.de
Tel.: 040 / 419 08 - 282

Weitere Infos:

www.hamburger-sportjugend.de/praevention-sexualisierter-gewalt/fortbildungen/

4. INTERNATIONALE BEGEGNUNGEN

Internationale Jugendbegegnungen sind besondere Erfahrungen im Leben junger Sportler*innen. Neben viel Spaß und neuen Eindrücken bekommen Jugendliche dabei die Gelegenheit, Einblicke in Alltag, Kultur und Strukturen anderer Länder zu erhalten. Die Teilnahme an internationalen Austausch- und Begegnungsmaßnahmen fördert bei den jungen Teilnehmer*innen interkulturelle und soziale Kompetenzen, Neugierde, Offenheit, Selbstvertrauen und Verantwortungsgefühl sowie das Bewusstsein und die Wertschätzung von Diversität in Gruppen.

Wir, der Bereich Internationales in der Hamburger Sportjugend, haben uns zum Ziel gesetzt, Trainer*innen, Abteilungsleiter*innen und allen Engagierten rund um den Kinder- und Jugendsport das Wis-

sen, die Kompetenz und vor allem die Motivation dafür zu geben, internationale Maßnahmen für ihre Sportler*innen zu organisieren. Dabei spielt es keine Rolle, ob Breiten- oder Leistungssport - wir unterstützen unsere Mitgliedsorganisationen bei der Realisierung von internationalen Austausch- und Begegnungsprojekten. Wir beraten bei Fragen rund um die finanziellen Fördermöglichkeiten und Antragstellungen sowie die Konzeption, Planung, Organisation und Durchführung von internationalen Begegnungs- und Austauschmaßnahmen für Kinder, Jugendliche und Fachkräfte.

Mein Verein goes international



1. Dienstag 14. Januar 2025
Anleitung zur Antragstellung

Zeit: 18.00 - 20.15 Uhr

Für alle, die konkrete Informationen zur Stellung eines Förderantrags benötigen.



2. Dienstag 18. September 2025
Alles rund um internationale Begegnungsprojekte

Zeit: 18.00 - 20.15 Uhr

Für alle, die Orientierung und Inspiration für ein mögliches Projekt suchen.



3. Donnerstag 06. November 2025
Anleitung zur Erstellung von Verwendungsnachweisen

Zeit: 18.00 - 20.15 Uhr

Für alle, die Unterstützung beim Erstellen eines Verwendungsnachweises benötigen.



4. Donnerstag 27. November 2025
Anleitung zur Antragstellung

Zeit: 18.00 - 20.15 Uhr

Für alle, die konkrete Informationen zur Stellung eines Förderantrags benötigen.

Alle Angebote zu „Mein Verein goes International“ werden mit 3 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die Kosten zur Teilnahme umfassen je Workshop 18.00/24.00/36.00 (entsprechend der jeweiligen Gebührenstufen).

Weitere Informationen und Anmeldung:

Benjamin Schmitz

Tel. 040 41908-282

Mail: internationales@hamburger-sportjugend.de

5. WEITERE ANGEBOTE



FACHTAG SCHUTZ VOR GEWALT

ZIELGRUPPE:

ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen, Vereinsmitarbeiter*innen und Engagierte, Interessierte

TERMIN:

14. Juni 2025

ZEIT:

ganztägig

ANMELDUNG:

Bis 30. Mai 2025

LEITUNG:

HSJ / HSB

GEBÜHREN:

Die Gebühren und weitere Informationen findet Ihr im Programm des Fachtags, das im Frühjahr 2025 veröffentlicht wird.

HINWEIS:

Der Fachtag wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen oder der Juleica anerkannt.



ANMELDUNG

YOGA, MEDITATION UND ENTSPANNUNG FÜR KINDER

ZIELGRUPPE:

ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen – Erfahrungen mit Kindergruppen

TERMIN:

04. bis 06. April 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung direkt über den VTF

LEITUNG:

Pritpal Kaur

GEBÜHREN:

235.00 / 235.00 / 310.00 (bitte Angaben des VTF beachten)

HINWEIS:

Diese Fortbildung umfasst 25 LE.



ANMELDUNG



KINDER BALLSCHULE

ZIELGRUPPE:

ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen

TERMIN:

22. Juni 2025

ZEIT:

10.00 - 16.00 Uhr

ANMELDUNG:

Anmeldung direkt über den VTF

LEITUNG:

Nadine Gladiator

GEBÜHREN:

45.00 / 80.00 / 105.00 (bitte Angaben des VTF beachten)

HINWEIS:

Die Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen oder der Juleica anerkannt.



ANMELDUNG



FASZIENSPASS FÜR KIDS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Inhaber*innen der Juleica, Trainer*innen oder Gleichwertiges

TERMIN:

15. November 2025

ZEIT:

10.00 - 17.00 Uhr

ANMELDUNG:

Anmeldung direkt über den VTF

LEITUNG:

Heike Oellerich

GEBÜHREN:

95.00 / 95.00 / 125.00 (bitte Angaben des VTF beachten)

HINWEIS:

Die Fortbildung wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL-Lizenzen oder der Juleica anerkannt.



ANMELDUNG

ÜBUNGSLEITER-ASSISTENT TEIL 1 UND TEIL 2 (30 LE) IN LEICHTER SPRACHE

In dieser Ausschreibung schreiben wir in der männlichen Form.

Zum Beispiel: Trainer

Das ist leichter zu lesen.

Wir meinen aber alle Menschen.

TEIL 1

Ein Übungsleiter-Assistent hilft dem Trainer.

Zum Beispiel:

- in der Sportstunde
- bei Wettbewerben
- bei Veranstaltungen

Du machst gerne Sport? Und Du möchtest noch mehr tun?

Dann ist das eine tolle Aufgabe für Dich! Am besten kommst Du mit Deinem Trainer.

IN DER FORTBILDUNG LERNST DU:

- Wie arbeite ich gut mit dem Trainer zusammen?
- Wie mache ich eine gute Erwärmung?
- Was muss ich für die Sicherheit beachten?
Damit niemandem etwas im Training und beim Üben passiert.
- Wie kann ich beim Aufbau und Abbau der Sport-Geräte helfen?

TERMINE:

Samstag, 12. April 2025

10 - 16 Uhr

Sonntag, 13. April 2025

9 - 15 Uhr

REFERENTEN:

Steffa Michailowa und Daniela Schulz

KOSTEN:

Die Fortbildung kostet 30€.

Es gibt Getränke und Mittagessen.

ORT:

Die Fortbildung findet bei der Evangelischen Stiftung Alsterdorf statt.

Dies ist eine Veranstaltung von Sport und Inklusion
in Kooperation mit Special Olympics Deutschland e.V.



Anmeldung bitte direkt an Sport & Inklusion
www.sport-alsterdorf.de/fortbildungen

TEIL 2

Diese Fortbildung ist für alle, die beim „Übungsleiter-Assistent – Teil 1“ dabei waren. Wir vertiefen unser Wissen und tauschen Ideen aus. Übungsleiter-Assistent und Trainer lernen wieder gemeinsam.

WIR REDEN ÜBER UNSERE ERFAHRUNGEN:

- Was war gut?
- Was war nicht so gut?

IN DER FORTBILDUNG LERNST DU:

- Wie verbessere ich mich selbst als Übungsleiter-Assistent?
- Wie verbessere ich andere Sportler?
- Wie ist man gerecht und fair im Sport?
- Und: Wir schauen uns zusammen Übungen an.

TERMINE:

Samstag, 15. November 2025

10 - 16 Uhr

Sonntag, 16. November 2025

9 - 15 Uhr

REFERENTEN:

Annika Künzel und Christoph Schlobohm

KOSTEN:

Die Fortbildung kostet 30€.

Es gibt Getränke und Mittagessen.

ORT:

Die Fortbildung findet bei der Evangelischen Stiftung Alsterdorf statt.

Dies ist eine Veranstaltung von Sport und Inklusion in Kooperation mit Special Olympics Deutschland e.V.

Anmeldung bitte direkt an Sport & Inklusion (www.sport-alsterdorf.de/fortbildungen)

HINWEIS:

Teil 1 und 2 gehören zusammen.

Für beide Teile gibt es auch einen anderen Termin.



Weitere Informationen findest Du auf www.sport-alsterdorf.de/fortbildungen



sport und inklusion



**Bildung im
Doppelpack**

Gemeinsam mit dem
Bildungsprogramm
der Hamburger
Sportjugend

**FLIP
COVER**

BILDUNGSPROGRAMM **2025**

INHALT

1. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN UND QUALIFIKATIONEN
2. HSB-FORTBILDUNGEN SPORTPRAXIS
3. DIVERSITÄT IM SPORT
4. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT
5. HSB-FORTBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT
6. AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTFACHVERBÄNDE

5 - 7

8 - 16

16 - 22

23

24 - 27

28 - 29

WIR LADEN EIN!

Das vorliegende Bildungsprogramm beinhaltet Aus- und Fortbildungen aus den Bereichen Sportpraxis und Vereinsmanagement, die sowohl Übungsleiter*innen und Trainer*innen als auch ehren- und hauptamtlich Tätige in Vereinsführung und -management ansprechen. Die Bildungsprogramme von Hamburger Sportbund (HSB) und Hamburger Sportjugend (HSJ) sind in einem Heft zusammengefasst.

Der HSB ist in der Bereitstellung sportartübergreifender Bildungsangebote für Mitarbeiter*innen in den Sportvereinen und -verbänden in Hamburg führender Anbieter. Mit diesen Angeboten unterstützt der HSB die Vereine und Verbände durch die Qualifizierung ihrer Mitarbeiter*innen. Zudem berät und unterstützt der HSB die Landesfachverbände bei der Planung und Durchführung von verbandlichen Aus- und Fortbildungen.

In 2025 wird der HSB zwei Übungsleiter*innen-C-Ausbildungen (1. Lizenzstufe) anbieten; dazu kommen fünf überfachliche Grundlehrgänge als Unterstützung für die C-Trainer*innen-Ausbildungen der Sportfachverbände. Im Bereich Vereinsmanagement wird eine VM-C-Ausbildung (1. Lizenzstufe) sowie eine VM-B-Ausbildung (2. Lizenzstufe) angeboten.

Diese Ausbildungen sind mit dem offiziellen Button „DOSB Lizenzausbildung“ gekennzeichnet, da der HSB anerkannter Ausbildungsträger nach den „Rahmenrichtlinien für Qualifizie-

rung im Bereich des DOSB“ ist. Außerdem bietet das HSB-Bildungsprogramm viele interessante Fortbildungsangebote, die für Lizenzverlängerungen anerkannt werden.

Sportartspezifische Lizenzausbildungen (Trainer*innen) werden von den Sportfachverbänden durchgeführt (s. Seite 28 - 29). Bezüglich der Verlängerung Deiner sportartspezifischen Trainer*innen-Lizenz kläre mit dem entsprechenden Fachverband bitte ab, ob die ausgewählte Fortbildungsmaßnahme aus dem HSB-Bildungsprogramm zur Verlängerung Deiner Lizenz anerkannt wird (in der Regel ist das der Fall)!

Prävention sexualisierter Gewalt: Der HSB hat sich – gemeinsam mit den anderen Mitgliedsorganisationen des DOSB – verpflichtet, Maßnahmen zur Prävention sexualisierter Gewalt im Sport in die Aus- und Fortbildungen aufzunehmen und die Lizenzausstellung sowie Lizenzverlängerung an die Unterzeichnung eines Ehrenkodex zum Schutz von Kindern und Jugendlichen im Sport zu koppeln.

SIE HABEN FRAGEN?

Wir sind für Sie da!

Mirja Gooßen

Lizenzverwaltung und
Seminarorganisation HSB
Tel: 040/41908-226
m.goossen@hamburger-sportbund.de

Andreas Ohlrogge

Bildungsreferent HSB
Tel: 040/41908-285
a.ohlrogge@hamburger-sportbund.de

Isabell Harbrecht

Bildungsreferentin Sportjugend
Tel: 040/41908-255
i.harbrecht@hamburger-sportjugend.de

Johannes Rönnefeldt

Bildungsreferent Sportjugend
Tel: 040/41908-143
j.roennefeldt@hamburger-sportjugend.de



**Bildungsport
HAMBURGER SPORT**

Zusammen mit anderen Sportverbänden gibt es hier in einem Onlineportal eine gemeinsame Anlaufstelle für Bildungsangebote im Hamburger Sport.

Die Interessent*innen kommen mit einem Klick auf die gewünschte Veranstaltung und zu dem Anbieter.

Hier kannst Du Dich bequem und schnell online anmelden:

<https://bildungsport-sport.hamburg/>



Alle Angebote des vorliegenden Programms tragen das Prüfsiegel des Vereins „Weiterbildung Hamburg e.V.“.

Gefördert durch:



UNSERE PARTNER



Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Das Lehrreferat des VTF erreichst Du wie folgt:
Tel. 040/419 08 236 lehre@vtf-hamburg.de
www.gym-akademie.de



Hamburger Fußball-Verband e.V.

Das Lehrreferat des HFV erreichst Du wie folgt:
Tel. 040/675 870 22 j.steen@hfv.de
www.hfv.de



Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.

Das Bildungswerk erreichst Du wie folgt:
Tel. 0431/64 86 114 bildungswerk@lsv-sh.de
www.lsv-sh.de



Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Das Lehrreferat erreichst Du wie folgt:
Tel. 0385/761 764 6 a.rathke@lsb-mv.de
www.lsb-mv.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Hamburger Sportbund e.V.
Schäferkampsallee 1
20357 Hamburg
www.hamburger-sportbund.de | hsb@hamburger-sportbund.de

Konzept, Text und Redaktion:

Mirja Gooßen, Andreas Ohlrogge

Fotos:

freepik/user36718402 (Titelbild); freepik (S. 5);
freepik (S. 8); freepik/master1305 (S. 9); freepik (S. 10/11);
pexels/Marcus Aurelius (S. 11); freepik (S. 12/13);
freepik/nomadsoul1 (S. 15); Witters Sportfotografie (S. 16);
iStock/xavierarnau (S. 18); iStock/THEPALMER (S. 18);
Witters Sportfotografie (S. 21); freepik/lookstudio (S. 24);
freepik/master1305 (S. 26/27);

Gestaltung:

www.soetbeerdesign.de

Auflage:

750

Hamburg, im September 2024

QUALIFIZIERUNGSSYSTEM DES HAMBURGER SPORTBUNDS E.V.

	Übungsleiter*in (ÜL)		Jugendgruppenleiter*in (JGL)	Vereinsmanager*in (VM)
2. Lizenzstufe (B) mind. 60 LE	ÜL – B Profil: Migrationssport Profil: Sport der Älteren Profil: Sport im Ganztage	ÜL – B Sport in der Prävention Profil: Haltungs- und Bewegungssystem Profil: Herz-Kreislauf-System		VM – B
1. Lizenzstufe (C) mind. 120 LE	ÜL – C (sportartübergreifend) Profil: Breitensport allgemein Profil: Kinder und Jugendliche		JGL	VM – C
	Sportartübergreifende Basisqualifizierung (Überfachlicher Grundlehrgang mind. 45 LE)			
Vorstufenqualifikation mind. 30 LE	z.B. Sportassistent*in			

Das Qualifizierungssystem ist Teil der „Richtlinien für die Qualifizierung von Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Vereinsmanager*innen im Hamburger Sportbund e.V.“ und basiert auf den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die HSB-Richtlinien findest Du auf unserer Homepage unter www.hamburger-sportbund.de.

HINWEISE ZU DEN TEILNAHMEGEBÜHREN

- Der erste Betrag gilt für Teilnehmer*innen aus HSB-Mitgliedsvereinen.
- Der zweite Betrag gilt für Teilnehmer*innen aus HSB-Fachverbänden.
- Der dritte Betrag gilt für Nicht-HSB-Mitglieder (nicht HSB-Fachverbände).

ALLGEMEINE GESCHÄFTS- UND TEILNAHMEBEDINGUNGEN (AGB)



www.hamburger-sportbund.de/agb

1. LIZENZAUSBILDUNGEN UND QUALIFIKATIONEN



25ÜL1.1 DOSB ÜBUNGSLEITER*IN C BREITENSPORT

ZIELGRUPPE:

Interessierte

TERMIN:

15. Februar 2025
bis Dezember 2025

ANMELDUNG:

bis 2. Februar 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

300.00 / 400.00 / 560.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
120 LE.



ANMELDUNG



25ÜL1.2 DOSB ÜBUNGSLEITER*IN C BREITENSPORT

ZIELGRUPPE:

Interessierte

TERMIN:

13. September 2025
bis Juli 2026

ANMELDUNG:

bis 31. August 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

300.00 / 400.00 / 560.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
120 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.3 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

18. + 19. Januar 2025
25. + 26. Januar 2025

ZEIT:

9 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 5. Januar 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.4 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

15. + 16. Februar 2025
22. + 23. Februar 2025

ZEIT:

9 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 2. Februar 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.5 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

5. + 6. April 2025
12. + 13. April 2025

ZEIT:

9 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 23. März 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.6 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

13. + 14. September 2025
20. + 21. September 2025

ANMELDUNG:

bis 31. August 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.7 ÜBERFACHLICHER HSB-GRUNDLEHRGANG

ZIELGRUPPE:

Teilnehmer*innen aus
C-Trainerausbildungen
von Fachverbänden

TERMIN:

8. + 9. November 2025
15. + 16. November 2025

ZEIT:

9 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 26. Oktober 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

95.00 / 130.00 / 180.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang umfasst
45 LE.



ANMELDUNG

25ÜL1.8 SPORTABZEICHENPRÜFER*INNEN LEHRGANG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen, Schulsportlehrer*innen, Interessierte

TERMIN:

18. Mai 2025

ZEIT:

10 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 4. Mai 2025

LEITUNG:

Lena Ennen-Hansing

Mirja Thal

GEBÜHREN:

10.00 / 15.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur
ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung
von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



VTF 25/1611225 DOSB ÜBUNGSLEITER*IN B SPORT IN DER PRÄVENTION/REHABILITATION

ZIELGRUPPE:

ÜL mit gültiger C-Lizenz oder
gleichwertiger Qualifikation

TERMIN:

6. September 2025
bis 8. November 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

330.00 / 520.00 / 825.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang beinhaltet 80 LE.



ANMELDUNG



NEUE TRAINER*INNEN FÜR HAMBURG – BRING ANDERE IN BEWEGUNG!

Du hast Freude am Sport und kannst Dir vorstellen, andere mit dieser Leidenschaft anzustecken und sie zu unterrichten? Wir bieten Dir einen leichten Einstieg zu einem sehr günstigen Preis, um schon bald deine eigene Gruppe anleiten zu können. Das geht ganz einfach mit unseren kompakten Basisqualifizierungen.



Infos zu den Inhalten, Terminen und Anmeldeverfahren gibt es hier:

www.bit.ly/BasisQualifizierung

Ansprechpartnerin:

Mirja Goößen

Tel. 040 41908-226

m.goossen@hamburger-sportbund.de



2. FORTBILDUNGEN FÜR ÜBUNGSLEITER*INNEN UND TRAINER*INNEN

25ÜL2.1 FASZIEN TRAINING - ÜBUNGEN FÜR TRAINING UND ALLTAG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

25. Januar 2025

ZEIT:

10 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 12. Januar 2025

LEITUNG:

Nora Ebert

GEBÜHREN:

42.00 / 63.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 7 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.2 AUSDAUERTRAINING FÜR ÄLTERE

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

8. Februar 2025

ZEIT:

10 - 15 Uhr

ANMELDUNG:

bis 26. Januar 2025

LEITUNG:

Rebekka Hönnicke

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 6 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.3 BURNOUT UND STRESSPRÄVENTION

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

9. Februar 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 26. Januar 2025

LEITUNG:

Marvin Wieckhorst

GEBÜHREN:

52.00 / 72.00 / 94.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.4 IST ZUCKER GLEICH ZUCKER?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

19. Februar 2025

ZEIT:

19 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 5. Februar 2025

LEITUNG:

Julia Meyerdiercks

GEBÜHREN:

15.00 / 20.00 / 30.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 2 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.5 ALLTAGSFITNESSTEST IN THEORIE UND PRAXIS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

1. März 2025

ZEIT:

10 - 15 Uhr

ANMELDUNG:

bis 16. Februar 2025

LEITUNG:

Elisabeth Rahn

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 6 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.6 SCHULTER UND NACKEN – STÄRKUNG UND WOHLBEFINDEN IN THEORIE UND PRAXIS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

8. März 2025

ZEIT:

10 - 13 Uhr

ANMELDUNG:

bis 23. Februar 2025

LEITUNG:

Regina Gassmann

GEBÜHREN:

28.00 / 42.00 / 56.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.7 TAPING - EINFÜHRUNG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. März 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. März 2025

LEITUNG:

Hans-Jürgen Franz

GEBÜHREN:

52.00 / 72.00 / 94.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG

25ÜL2.8 BAUCH UND RÜCKEN - EIN STARKES DUO

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

29. März 2025

ZEIT:

10 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 16. März 2025

LEITUNG:

Nora Ebert

GEBÜHREN:

42.00 / 63.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 7 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG


25ÜL2.9 AUFBAUSEMINAR (I) ELASTIZITÄT, BEWEGLICHKEIT UND MOBILITÄT

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Schulsportlehrer*innen,
Interessierte

TERMIN:

30. März 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 16. März 2025

LEITUNG:

Martin Grützner

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG

25ÜL2.10 WASSERHAUSHALT DES KÖRPERS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

2. April 2025

ZEIT:

18 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 19. März 2025

LEITUNG:

Daniel Koch

GEBÜHREN:

20.00 / 30.00 / 40.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG
NEU

25ÜL2.11 UNTERER RÜCKEN UND LWS – ÜBUNGEN BEI BESCHWERDEN UND FÜR PRÄVENTION

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

5. April 2025

ZEIT:

10 - 13 Uhr

ANMELDUNG:

bis 23. März 2025

LEITUNG:

Regina Gassmann

GEBÜHREN:

28.00 / 42.00 / 56.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG

25ÜL2.12 ZYKLUSBASIERTES TRAINING

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

9. April 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 26. März 2025

LEITUNG:

Maiken Liß

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG

25ÜL2.45 PERSÖNLICHKEIT UND SPORT – WIE MOTIVIERE ICH WEN?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

12. April 2025

ZEIT:

10 - 14 Uhr

ANMELDUNG:

bis 30. März 2025

LEITUNG:

Christian Spreckels

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.13 AUFBAUSEMINAR (II) STABILITÄT, KRAFT UND POWER

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

27. April 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 13. April 2025

LEITUNG:

Martin Grützner

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit
9 LE zur ÜL-Ausbildung und
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.14 ERNÄHRUNG UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

21. Mai 2025

ZEIT:

18 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 7. Mai 2025

LEITUNG:

Daniel Koch

GEBÜHREN:

20.00 / 30.00 / 40.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25VM4.7 HIER BIN ICH! SELBSTBEWUSSTES UND ÜBERZEUGENDES AUFTRETEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

23. Mai 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. Mai 2025

LEITUNG:

Anna Breimer

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und Trai-
ner*innen- sowie VM-Lizenzen
anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.15 LAUFTRAINING - ABWECHSLUNGSREICH UND VIELSEITIG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

14. Juni 2025

ZEIT:

10 - 14 Uhr

ANMELDUNG:

bis 1. Juni 2025

LEITUNG:

Maiken Liß

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.16 ZIRKELTRAINING

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

21. Juni 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. Juni 2025

LEITUNG:

Andreas Horn

GEBÜHREN:

42.00 / 63.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 7 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

25ÜL2.17

MACH MIT - BLEIB FIT! MIT DEMENZKRANKEN**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. Juni 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. Juni 2025

LEITUNG:

Elisabeth Rahn

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

NEU

25ÜL2.18

NEUROATHLETIK**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

5. Juli 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 22. Juni 2025

LEITUNG:

Jannik Frenzel

GEBÜHREN:

48.00 / 72.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.19

OPTIMALE ERNÄHRUNG FÜR BREITEN- UND LEISTUNGSSPORTLER*INNEN**ZIELGRUPPE:**

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

30. August 2025

ZEIT:

10 - 15 Uhr

ANMELDUNG:

bis 17. August 2025

LEITUNG:

Heike Lemberger

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 6 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

FACHTAGUNG „SPORT DER ÄLTEREN“

Die Fachtagung „Sport der Älteren“ erfolgt in Kooperation zwischen HSB und VTF unter dem Motto:

BEWEGTES LEBEN – FIT UND MOBIL IM ALTER!

Termin:

Datum: 16. November 2025

Infos:

Kontakt: Mirja Goossen



E-mail: m.goossen@hamburger-sportbund.de



Tel.: 040/41908-226

NEU

25ÜL2.20 BALLSPIELE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

6. September 2025

ZEIT:

9:30 - 13:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 24. August 2025

LEITUNG:

Rebekka Hönnicke

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.21 BEWEGUNG BEI GELENKVERLETZUNGEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

14. September 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 31. August 2025

LEITUNG:

Lena Schönteich

GEBÜHREN:

48.00 / 72.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.22 BLUTZUCKERMANAGEMENT – HYPE ODER HELFER?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

17. September 2025

ZEIT:

19 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 3. September 2025

LEITUNG:

Julia Meyerdiercks

GEBÜHREN:

15.00 / 20.00 / 30.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 2 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.23 AUFBAUSEMINAR (III) SCHNELLIGKEIT UND GEWANDTHEIT

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

28. September 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 14. September 2025

LEITUNG:

Martin Grützner

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.24 GESUNDE KÖRPERHALTUNG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

8. Oktober 2025

ZEIT:

18 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 24. September 2025

LEITUNG:

Daniel Koch

GEBÜHREN:

20.00 / 30.00 / 40.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.25 KOORDINATIONSTRaining IN THEORIE UND PRAXIS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

11. Oktober 2025

ZEIT:

10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 28. September 2025

LEITUNG:

Tamim Schamim

GEBÜHREN:

48.00 / 72.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.26 TAPING – AUFBAU- UND REFRESHERKURS

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

11. Oktober 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 28. September 2025

LEITUNG:

Hans-Jürgen Franz

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG

25ÜL2.27 ATEM UND MEDITATION

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

16. Oktober 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 1. Oktober 2025

LEITUNG:

Nora Ebert

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG


25ÜL2.28 WAS IST DER BESTE SPORT UM ABZUNEHMEN?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

5. November 2025

ZEIT:

18 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 22. Oktober 2025

LEITUNG:

Daniel Koch

GEBÜHREN:

20.00 / 30.00 / 40.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG


25ÜL2.29 NACHHALTIGKEIT IM SPORT – HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN IM ÜBUNGSBETRIEB UND VEREINSLEBEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

15. November 2025

ZEIT:

10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 2. November 2025

LEITUNG:

Lara Schröder, Malte Wulfinghoff

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen sowie VM-Lizenzen anerkannt. Dieser Lehrgang wurde vom Eine Welt Netz NRW e.V. und cum ratione gGmbH für den Landessportbund NRW entwickelt und wird dem HSB zur Verfügung gestellt.


ANMELDUNG

25ÜL2.46 TEAMENTWICKLUNG IM LEISTUNGS- UND BREITENSport

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. November 2025

ZEIT:

10 - 14 Uhr

ANMELDUNG:

bis 2. November 2025

LEITUNG:

Christian Spreckels

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG

25ÜL2.30 BEWEGLICHKEIT IM TRAINING UND ALLTAG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. November 2025

ZEIT:

10 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. November 2025

LEITUNG:

Nora Ebert

GEBÜHREN:

42.00 / 63.00 / 84.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 7 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG

NEU

25ÜL2.31 MACH MIT – BLEIB FIT! IN STATIONÄREN PFLEGEINRICHTUNGEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

22. November 2025
23. November 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr
9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. November 2025

LEITUNG:

Elisabeth Rahn

GEBÜHREN:

20.00 / 204.00 / 204.00

HINWEIS:

Für die Teilnahme am gesamten
Seminar können 12 LE zur
Verlängerung von ÜL-C- und
ÜL-B-Lizenzen angerechnet werden.



ANMELDUNG

25ÜL2.32 AUFBAUSEMINAR (IV) AUSDAUER UND DURCHHALTEVERMÖGEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

23. November 2025

ZEIT:

9 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. November 2025

LEITUNG:

Martin Grützner

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 9 LE
zur ÜL-Ausbildung und zur
Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



VTF 25/1591125 GYMNASTIK IM SITZEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

15. Februar 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

49.00 / 84.00 / 110.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



VTF 25/3590525 GEHIRNTRAINING DURCH BEWEGUNG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

1. – 2. März 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

180.00 / 180.00 / 230.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 15 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

SCHUTZ VOR GEWALT IM SPORT

Der Hamburger Sportbund sensibilisiert zum Thema Schutz vor Gewalt im Sport. Diese Maßnahme richtet sich an Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Personen, die im Sportverein oder -verband ehren- oder hauptamtlich tätig sind.

TERMIN UND GEBÜHREN:

Wird auf der Homepage und im Bildungsportal bekannt gegeben

ANMELDUNG:

bis jeweils 14 Tage
vor Veranstaltungstermin



HINWEIS:

Diese Qualifizierung umfasst 4 LE und kann zur Verlängerung von Lizenzen anerkannt werden. Bei Fragen und Anliegen zum Thema Schutz vor Gewalt wende Dich bitte an: schutzvorgewalt@hamburger-sportbund.de



VTF 25/3620125 ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

2. September 2025
9. September 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

270.00 / 270.00 / 350.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 15 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG


VTF 25/3591025 DAS GEHEIMNIS DER 100-JÄHRIGEN: FIT UND GESUND MIT 100?

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

16. September 2025

ANMELDUNG:

Anmeldung an den VTF

LEITUNG:

VTF

GEBÜHREN:

30.00 / 36.00 / 42.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE
zur Verlängerung von ÜL- und
Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.


ANMELDUNG

PRÄVENTION

Kostenfrei

SCHULUNG DOPINGPRÄVENTION FÜR LEISTUNGSSPORTPERSONAL

25DO1 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Montag Ort: Haus des Sports
27.01.2025 Anmeldeschluss: 20.01.2025

25DO2 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Montag Ort: Haus des Sports
02.06.2025 Anmeldeschluss: 26.05.2025

25DO3 Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch Ort: Haus des Sports
05.11.2025 Anmeldeschluss: 29.10.2025



SCHULUNGEN PRÄVENTION SEXUALISIERTER GEWALT FÜR LEISTUNGSSPORTPERSONAL

25PSG1 Zeit: 17:30 - 20:45 Uhr
Mittwoch Ort: Haus des Sports
26.02.2025 Anmeldeschluss: 19.02.2025

25PSG2 Zeit: 17:30 - 20:45 Uhr
Dienstag Ort: Haus des Sports
15.07.2025 Anmeldeschluss: 08.07.2025

25PSG3 Zeit: 17:30 - 20:45 Uhr
Donnerstag Ort: Haus des Sports
13.11.2025 Anmeldeschluss: 06.11.2025



DIVERSITÄT IM SPORT



VIelfalt und Gleichberechtigung in Sportgruppen und im Verein stärken.

Dass Menschen in Schubladen denken, ist völlig normal: Gedankliche Kategorien erstellen, Informationslast reduzieren, die Welt sortieren. Vieles, was wir im Alltag tun, machen wir intuitiv und greifen dabei auf erlernte Verhaltensmuster zurück. Nicht selten kann das bewusst oder unbewusst andere Menschen verletzen und zu Diskriminierungen führen.

Besonders im Sport sind Vertrauen, Teamgeist, Toleranz und Fairplay wichtige Faktoren, die das Miteinander stärken. Viele von uns sind privilegiert, können sich ohne Einschränkungen bewegen und kennen es, von klein auf Sport zu treiben. Anderen geht es aus unterschiedlichen Gründen nicht so. Du als einzelne Person kannst helfen, dass diese Menschen sportlich aktiv sein können und sich wohl in Deiner Sportgruppe fühlen. Schon mit ganz wenigen und einfachen Aktionen kannst Du für mehr Miteinander, Vielfalt und Fairplay in Sportgruppen und im Verein sorgen. Wir geben Dir Techniken und Taktiken an die Hand, die das möglich machen.

Das nimmst Du aus den Seminaren mit:



Hintergrundwissen, Tipps und Tricks rund um das Thema Diversität/Unterschiedlichkeit in Sportgruppen und Verein



Erkenntnisse zum Umgang mit Gefühlen der Fremdheit, Verunsicherung und Unterschiedlichkeit



Kenntnisse zu individuellen und gesellschaftlichen Barrieren beim Zugang zum Sport und wie diese in Verein und Sportgruppe abgebaut werden



Lösungen für schwierige und/oder irritierende Situationen



25ÜL2.33 AUSBILDUNG UND SPORT: ALS VORBILD PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

4. Februar 2025 und
11. Februar 2025

ZEIT:

17:30 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 21. Januar 2025

LEITUNG:

HSB in Kooperation mit UOG e.V.
und ASM e.V.

GEBÜHREN:

20.00 / 20.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.34 MATCHPLAN: ANTISEMITISMUS IM SPORT ENTGEGENTRETEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

20. Februar 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 6. Februar 2025

LEITUNG:

MAKKABI Deutschland e.V.

GEBÜHREN:

kostenlos

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.44 BARRIEREFREI POSTEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

26. Februar 2025

ZEIT:

18 - 19:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 12. Februar 2025

LEITUNG:

Heiko Kunert

GEBÜHREN:

15.00 / 20.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 2 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.36 ALLTAGSRASSISMUS IM SPORTVEREIN BEGEGNEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

25. März 2025

ZEIT:

17 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. März 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



KURSE FÜR DIE DEUTSCHE GEBÄRDEN- SPRACHE (DGS)

Die Deutsche Gebärdensprache wird in erster Linie von gehörlosen und schwerhörigen Menschen genutzt. Sie ist eine eigenständige Sprache, die man – ebenso wie eine Fremdsprache – erlernen kann. Für alle, die die Deutsche Gebärdensprache erlernen wollen, bieten wir eine vergünstigte Teilnahme an den Kursen des Hamburger Gehörlosenverbands an. Für 60,- € könnt Ihr an einem Wochenendkurs oder an einem Abendkurs mit jeweils 20 Unterrichtsstunden teilnehmen.

Termine

Wochenendkurs:

Samstag und Sonntag
jeweils von 09:30 - 14:30 Uhr
an zwei Wochenenden

Abendkurs:

an einem Wochentag
jeweils von 17:30 – 19:00 Uhr
an zehn Abenden

Ihr könnt zwischen den Niveaustufen DGS I, DGS II und DGS III wählen.



ANMELDUNG

FACHTAGUNG TANZEN INKLUSIV

In der diesjährigen Fachtagung wollen wir uns mit verschiedenen Formen des Tanzens und der Bewegung zur Musik auseinandersetzen. Wie muss ein Tanzangebot gestaltet sein, damit alle Menschen mitmachen können? Welche Tanzformen eignen sich besonders, um inklusiv umgesetzt zu werden? Und wie funktioniert eigentlich Rollstuhltanzen? Diese und weitere Fragen werden unsere Tanzexpert*innen erörtern und aktiv erlebbar machen.



Termin:

Der Termin wird über den untenstehenden Link bekanntgegeben.



ANMELDUNG

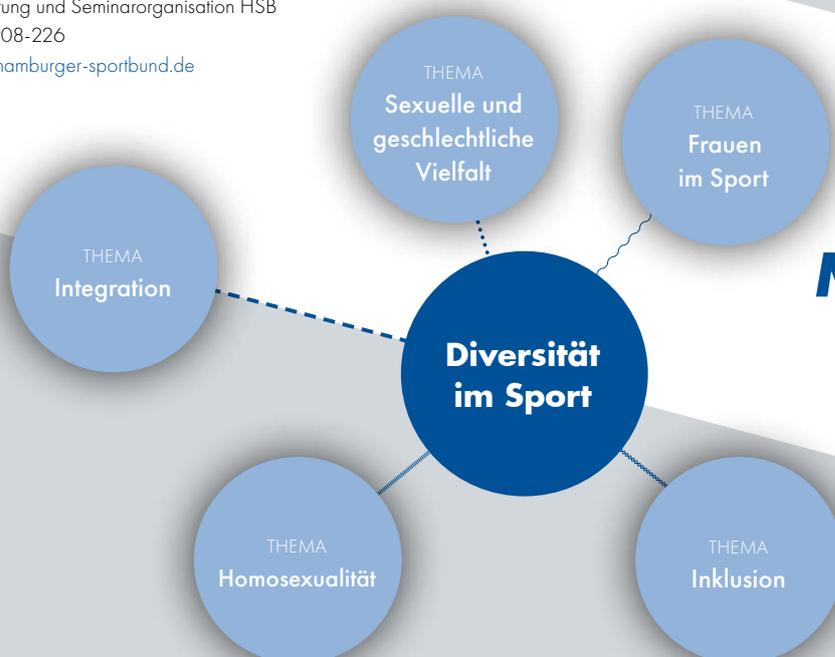


ANGEBOT FÜR VEREINE UND VERBÄNDE

Jeder Mensch, jede Sportgruppe, jeder Verein, jeder Verband ist anders! Jede*r hat andere Herausforderungen zu bewältigen und jede*r wählt einen eigenen Weg. Wir kommen zu Euch und unterstützen Euch auf dem Weg, Vielfalt zu leben und zu gestalten – individuell, auf Eure Sportgruppe, Euren Verein oder Verband zugeschnitten. Dazu nutzen wir unser modulares Seminarsystem und passen das Diversity-Seminar thematisch an Eure Bedürfnisse an. Sprecht uns gern an!

Mirja Gooßen

Lizenzverwaltung und Seminarorganisation HSB
Tel: 040/41908-226
m.goossen@hamburger-sportbund.de



HAMBURGS
SPORT IST
INKLUSIV

#HamburgsSportIstInklusiv



Das Diversity-Seminar ist ein gemeinsames Angebot von „Integration durch Sport“ und dem Bereich Inklusion im HSB.

UNSER MODULARES SEMINAR- SYSTEM

„Fit für die Vielfalt“ ist ein Fortbildungskonzept des DOSB, das interkulturelle Kompetenzen und Wissen zu integrationsspezifischen Themen und Modellen vermittelt. Verschiedene Schwerpunktthemen unterstützen die Teilnehmenden im Umgang mit antidemokratischen, diskriminierenden und rassistischen Haltungen und Handlungen. Aufgrund des Praxisbezugs der Seminare ist das erworbene Wissen übertragbar auf den Alltag im Verein.

Für Trainer*innen, Übungsleitende und Mitglieder von Stützpunktvereinen im Programm „Integration durch Sport“ ist die Teilnahme an Seminaren, die mit dem Integration durch Sport-Logo markiert sind, kostenfrei! Eine Übersicht der aktuellen Stützpunktvereine ist hier zu finden:



<https://www.hamburger-sportbund.de/themen/integration-durch-sport>



Die Qualifizierungen im Bereich „Integration durch Sport“ werden aus Mitteln des Bundesministerium des Inneren und für Heimat und aus Mitteln der Freien Hansestadt Hamburg gefördert.



**25ÜL2.35
ABLEISMUS IM SPORT**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

8. April 2025

ZEIT:

17 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 25. März 2025

LEITUNG:

Andreas Karras

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.37
VIELFALT LEBEN: EIN AWARENESS-KONZEPT FÜR DEN SPORTVEREIN ENTWICKELN**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

11. Juni 2025 und
28. Juni 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr
10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 28. Mai 2025

LEITUNG:

HSB in Koop. mit Ankerplatz
(HSV e.V.)

GEBÜHREN:

52.00 / 72.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 12 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.38
FLAG FOOTBALL INTEGRIERT: SPORT, SPIELZÜGE UND ANTIDISKRIMINIERUNG VEREINEN**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

14. Juni 2025

ZEIT:

9:30 - 17:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 31. Mai 2025

LEITUNG:

HSB in Koop. mit Hamburg
United e.V.

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.39
SPORTPRAxis: KREATIV UND INKLUSIV**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

24. Juni 2025

ZEIT:

16:30 - 19:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 10. Juni 2025

LEITUNG:

Annika Künzel

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.40
SPORT FÜR ALLE MIT LEICHTER SPRACHE**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

10. + 17. September 2025

ZEIT:

16 - 18 Uhr

ANMELDUNG:

bis 27. August 2025

LEITUNG:

Susanne Zornow

GEBÜHREN:

30.00 / 45.00 / 60.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 5 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.41
ALLYSHIP IM SPORTVEREIN: ALS VERBÜNDETE* R DIE VIELFALT IM SPORTVEREIN STÄRKEN**

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

27. September 2025

ZEIT:

10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 14. September 2025

LEITUNG:

HSB in Koop. mit babafuture

GEBÜHREN:

48.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.42
TRAINING INKLUSIV GESTALTEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

27. September 2025

ZEIT:

9:30 - 16:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 14. September 2025

LEITUNG:

Annika Künzel

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25ÜL2.43
AUSBILDUNG UND SPORT: ALS VORBILD PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

ZIELGRUPPE:

ÜL, Trainer*innen,
Interessierte

TERMIN:

5. + 12. November 2025

ZEIT:

17:30 - 20 Uhr

ANMELDUNG:

bis 22. Oktober 2025

LEITUNG:

HSB in Kooperation mit UOG e.V. und ASM e.V.

GEBÜHREN:

20.00 / 20.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur ÜL-Ausbildung und zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG





ARAG. Auf ins Leben.

Auf Sicherheit programmiert

Ob Virus oder Hacker-Angriff: Der ARAG CyberSchutz für Sportvereine unterstützt Ihren Verein durch effektive Sofort-Maßnahmen und schützt Sie vor den finanziellen Folgen durch Cyber-Kriminalität.

Mehr unter www.ARAG-Sport.de



4. HSB-LIZENZAUSBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT



25VM 3.1 DOSB VEREINSMANAGER*IN C

THEMENFELDER:

- Führung und Kommunikation
- Vereinsentwicklung und Vereinsorganisation
- Rechtliche Grundlagen
- Finanzen und Steuern
- Marketing
- Öffentlichkeitsarbeit
- Veranstaltungsmanagement
- Diversität

ZIELGRUPPE:

Die VM-C-Ausbildung wendet sich an alle Personen, die für ihre Tätigkeit im Vereinsmanagement ein breites Grundlagenwissen erwerben wollen.

TERMIN:

26. April bis
15. November 2025

ANMELDUNG:

bis 13. April 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

390.00 / 470.00 / 650.00

Die Gebühren beinhalten keine Übernachtung und Verpflegung.

HINWEIS:

Diese Ausbildung umfasst 120 LE und kann nur als geschlossene Ausbildung gebucht werden. Die Ausbildung findet in Kooperation mit dem LSV Schleswig-Holstein und dem Hamburger Fußball-Verband statt.



ANMELDUNG



25VM 3.2 DOSB VEREINSMANAGER*IN B

THEMENFELDER:

- Vereinsentwicklung
- Kommunikation und PR

ZIELGRUPPE:

Teilnahmevoraussetzung ist eine gültige VM-C-Lizenz.

TERMIN:

14. Januar bis
30. Juni 2025

ANMELDUNG:

bis 6. Januar 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

330.00 / 450.00 / 600.00

Die Gebühren beinhalten keine Übernachtung und Verpflegung.

HINWEIS:

Die Ausbildung umfasst 60 LE in Präsenz- und Onlineformaten und kann nur als geschlossene Ausbildung gebucht werden.



ANMELDUNG

MEIN VEREIN GOES INTERNATIONAL

Planung, Durchführung
und Förderung
internationaler
Begegnungsprojekte

In einer Reihe von Infoveranstaltungen für Vereinsvertreter*innen werden Informationen zur Projektplanung und -durchführung sowie zu den formalen Schritten von internationalen Begegnungsvorhaben vermittelt. Dazu gibt es einen Überblick über Förder- und Unterstützungsangebote.


Veranstaltungen:

14. Januar 2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Anleitung zur Antragstellung



18. September 2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Alles rund um internationale Begegnungsprojekte



06. November 2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Anleitung Erstellung Verwendungsnachweise



27. November 2025 | 18.00 – 20.15 Uhr

Anleitung zur Antragstellung

Alle Angebote zu „Mein Verein goes International“ werden mit 3 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt. Die Kosten zur Teilnahme umfassen je Workshop 18.00/24.00/36.00 (entsprechend der jeweiligen Gebührenstufen).

Weitere Informationen und Anmeldung:

Benjamin Schmitz

Tel. 040 41908-282

Mail: internationales@hamburger-sportjugend.de

5. FORTBILDUNGEN VEREINSMANAGEMENT



25VM4.1 GRUNDLAGEN DATENSCHUTZ IM SPORTVEREIN/-VERBAND

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Datenschutzbeauftragte, Interessierte

TERMIN:

19. Februar 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 9. Februar 2025

LEITUNG:

Kai Surmann

GEBÜHREN:

35.00 / 52.00 / 70.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

25ÜL2.34 MATCHPLAN: ANTISEMITISMUS IM SPORT ENTGEGENTRETEN

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

20. Februar 2025

ZEIT:

19 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 6. Februar 2025

LEITUNG:

MAKKABI Deutschland e.V.

GEBÜHREN:

kostenlos

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25VM4.2 BEZAHLTE MITARBEIT IM SPORTVEREIN – DER SPORTVEREIN ALS ARBEIT-/AUFTRAGGEBER

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

27. Februar 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 13. Februar 2025

LEITUNG:

Karin Schulze Kersting

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



25VM4.3 SOCIAL MEDIA FÜR SPORTVEREINE/-VERBÄNDE (EINSTIEG UND GRUNDLAGEN)

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

25. März 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. März 2025

LEITUNG:

Tobias Pöschl

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.36
ALLTAGSRASSISMUS IM SPORTVEREIN BEGEGNEN**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

25. März 2025

ZEIT:

17 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. März 2025

LEITUNG:

HSB

GEBÜHREN:

24.00 / 36.00 / 48.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.4
KI IM BREITENSport - WIE KANN KI DEN VEREINSALLTAG ERLEICHTERN?**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

27. März 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 12. März 2025

LEITUNG:

Ann-Christin Schwenke

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.5
KAMPAGNEN FÜR VEREINE**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

8. April 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 25. März 2025

LEITUNG:

Tobias Pöschl

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.6
SPORTVERSICHERUNG IN DER VEREINSPRAXIS**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

15. April 2025

ZEIT:

18 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 8. April 2025

LEITUNG:

Annegret Buchholz

GEBÜHREN:

10.00 / 15.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.7
HIER BIN ICH! SELBSTBEWUSSTES UND ÜBERZEUGENDES AUFTRETEN**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

23. Mai 2025

ZEIT:

9 - 16 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. Mai 2025

LEITUNG:

Anna Breimer

GEBÜHREN:

54.00 / 80.00 / 90.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

**25VM4.8
FINANZEN, BUCHFÜHRUNG, GEMEINNÜTZIGKEIT IM SPORTVEREIN – EINFACH UND VERSTÄNDLICH**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/ Verbänden, Interessierte

TERMIN:

25. Mai 2025

ZEIT:

10 - 15 Uhr

ANMELDUNG:

bis 11. Mai 2025

LEITUNG:

Karin Schulze Kersting

GEBÜHREN:

36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 6 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.9
KRISENKOMMUNIKATION FÜR SPORTVEREINE**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte
TERMIN:
3. Juni 2025
ZEIT:
18 - 21 Uhr
ANMELDUNG:
bis 19. Mai 2025

LEITUNG:
Tobias Pöschl
GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.37
VIELFALT LEBEN: EIN AWARENESS-KONZEPT FÜR DEN SPORTVEREIN ENTWICKELN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte
TERMIN:
11. + 28. Juni 2025
ZEIT:
18 - 21 Uhr + 10 - 17 Uhr
ANMELDUNG:
bis 28. Mai 2025

LEITUNG:
HSB in Koop. mit Ankerplatz (HSV e.V)
GEBÜHREN:
52.00 / 72.00 / 90.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 12 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.10
SOCIAL MEDIA FÜR SPORTVEREINE/ -VERBÄNDE RICHTIG NUTZEN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte
TERMIN:
9. September 2025
ZEIT:
18 - 21 Uhr
ANMELDUNG:
bis 25. August 2025

LEITUNG:
Tobias Pöschl
GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM 4.11
IST UNSERE SATZUNG NOCH RECHTSKONFORM UND AKTUELL?**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte
TERMIN:
25. September 2025
ZEIT:
18 - 21 Uhr
ANMELDUNG:
bis 11. September 2025

LEITUNG:
Karin Schulze Kersting
GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.41
ALLYSHIP IM SPORTVEREIN: ALS VERBÜNDETE* R DIE VIelfALT IM SPORTVEREIN STÄRKEN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte
TERMIN:
27. September 2025
ZEIT:
10 - 17 Uhr
ANMELDUNG:
bis 14. September 2025

LEITUNG:
HSB in Koop. mit babafuture
GEBÜHREN:
48.00 / 80.00 / 90.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG

**25VM 4.12
VEREINSRECHT – GRUNDKENNTNISSE FÜR DIE ARBEIT M SPORTVEREIN**

ZIELGRUPPE:
Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte
TERMIN:
30. September 2025
ZEIT:
18 - 21 Uhr
ANMELDUNG:
bis 16. September 2025

LEITUNG:
Christian Böttger
GEBÜHREN:
25.00 / 38.00 / 50.00
HINWEIS:
Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.13
GRUNDLAGEN DER PROJEKTORGANISATION**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

7. Oktober 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 23. September 2025

LEITUNG:

Martina Redeker

GEBÜHREN:

25.00 / 38.00 / 50.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM4.14
SPORTVERSICHERUNG IN DER VEREINSPRAXIS**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

4. November 2025

ZEIT:

18 - 20:30 Uhr

ANMELDUNG:

bis 28. Oktober 2025

LEITUNG:

Annegret Buchholz

GEBÜHREN:

10.00 / 15.00 / 20.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 3 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25VM 4.15
SPEZIELLE FRAGEN DES DATENSCHUTZES IN SPORTVEREINEN/-VERBÄNDEN**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Datenschutzbeauftragte, Interessierte

TERMIN:

11. November 2025

ZEIT:

18 - 21 Uhr

ANMELDUNG:

bis 30. Oktober 2025

LEITUNG:

Kai Surmann

GEBÜHREN:

35.00 / 52.00 / 70.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 4 LE zur Verlängerung von VM-Lizenzen anerkannt.



ANMELDUNG



**25ÜL2.29
NACHHALTIGKEIT IM SPORT – HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN IM ÜBUNGSBETRIEB UND VEREINSLEBEN**

ZIELGRUPPE:

Ehren- und hauptamtliche Führungskräfte in Vereinen/Verbänden, Interessierte

TERMIN:

15. November 2025

ZEIT:

10 - 17 Uhr

ANMELDUNG:

bis 2. November 2025

LEITUNG:

Lara Schröder, Malte Wulfinghoff

GEBÜHREN:

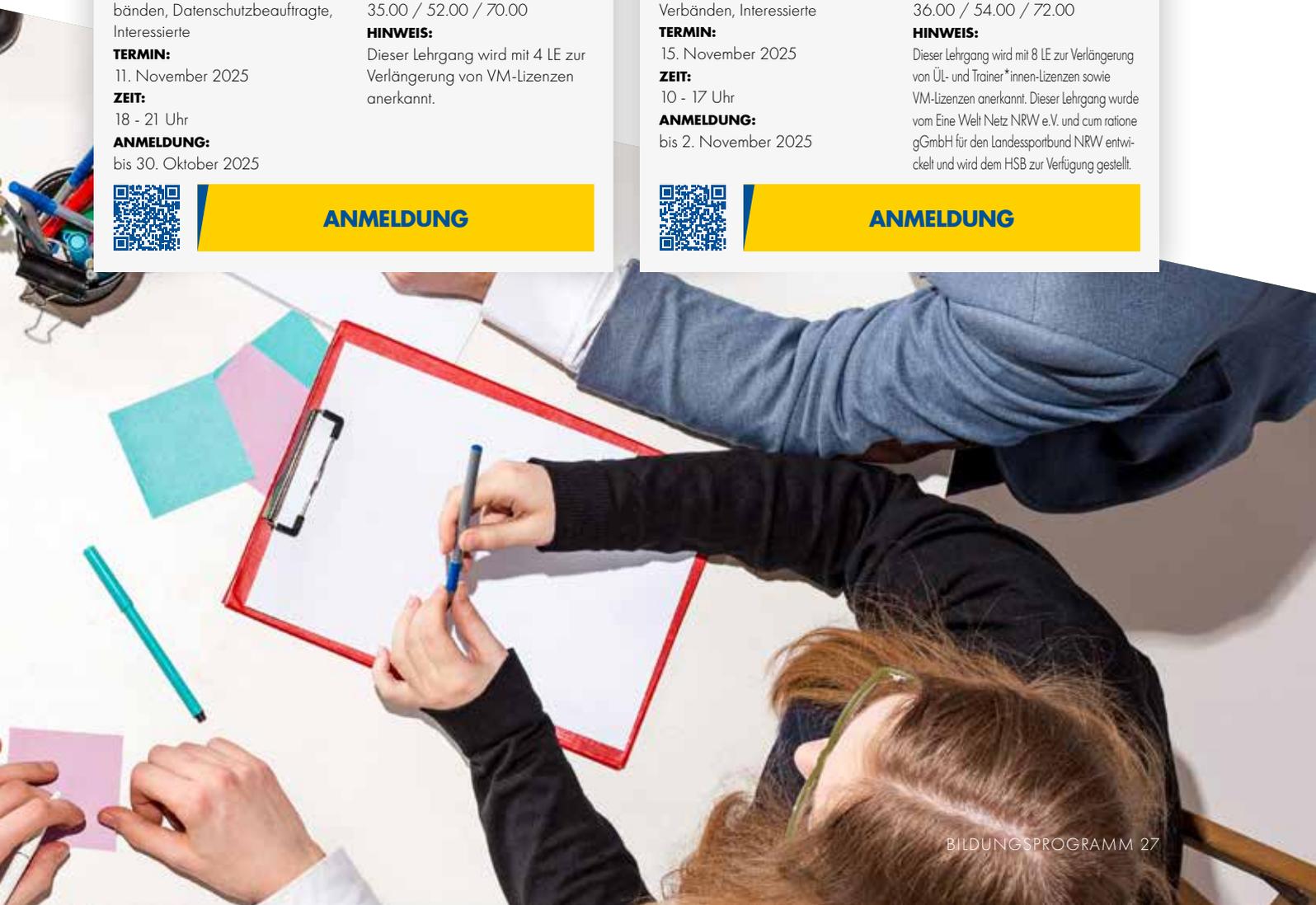
36.00 / 54.00 / 72.00

HINWEIS:

Dieser Lehrgang wird mit 8 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainer*innen-Lizenzen sowie VM-Lizenzen anerkannt. Dieser Lehrgang wurde vom Eine Welt Netz NRW e.V. und cum ratione gGmbH für den Landessportbund NRW entwickelt und wird dem HSB zur Verfügung gestellt.



ANMELDUNG



6. AUS- UND FORTBILDUNGEN SPORTFACHVERBÄNDE

Ausbildungslehrgänge zur Erlangung der sportartspezifischen Trainer*innen-C-Lizenz (1. Lizenzstufe) und der Trainer*innen-B-Lizenz (2. Lizenzstufe) werden von den jeweiligen Landesfachverbänden durchgeführt. Die Lizenz-Ausbildungen haben entweder die Ausrichtung Breitensport (T-C B / T-B B) oder Leistungssport (T-C L / T-B L).

Fortbildungsveranstaltungen zur Verlängerung der jeweiligen Lizenzen bieten ebenfalls die zuständigen Fachverbände an. Eine Lizenzverlängerung ist ebenso durch die Teilnahme an sportartenübergreifenden Fortbildungsangeboten des HSB-Bildungsprogramms – nach Rücksprache mit dem/der zuständigen Fachverbands-Lehrwart*in – möglich.

Zu den einzelnen Lehrgängen werden gesonderte Ausschreibungen durch die Fachverbände herausgegeben. Weitere Informationen erteilen die jeweils zuständigen Fachverbands-Lehrwart*innen.

AIKIDO

Aikido-Verband Hamburg e.V.
www.aikido-hamburg.de

AMERICAN FOOTBALL & CHEERLEADING

American Football & Cheerleading Verband Hamburg e.V.
www.afvhamburg.de

ANGELSPORT

Angelsport-Verband Hamburg e.V.
www.asvhh.de

BADMINTON

Hamburger Badminton-Verband e.V.
www.hamburg-badminton.de

BAHNENGOLF

Hamburger Bahnengolf-Verband e.V.
www.minigolfhamburg.de

BASEBALL & SOFTBALL

Schleswig-Holsteinischer und Hamburger Baseball- und Softball-Verband e.V.
www.shbv.info

BASKETBALL

Hamburger Basketball-Verband e.V.
www.hamburg-basket.de

BEHINDERTEN-/REHASPORT

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.
www.brs-hamburg.de

BERGSTEIGEN/KLETTERN

Deutscher Alpenverein, Sektion Hamburg und Niederelbe e.V.
www.dav-hamburg.de

BOXEN

Hamburger Amateur-Box-Verband e.V.
www.habv.de

DART

Landes Dart Verband Hamburg e.V.
www.ldvh.de

EIS- UND ROLLSPORT

Hamburger Eis- und Rollsportverband e.V.
www.herv.de

FECHTEN

Hamburger Fecht-Verband e.V.
www.fechten-hamburg.de

FLOORBALL

Floorball Bund Hamburg e.V.
www.floorball-hamburg.de

FUSSBALL

Hamburger Fußball-Verband e.V.
www.hfv.de

GEWICHTHEBEN

Hamburger Gewichtheber-Verband e.V.
www.athletenclub-hamburg.de

GOLF

Hamburger Golf-Verband e.V.
www.golfverband-hamburg.de

HANDBALL

Hamburger Handball-Verband e.V.
www.hamburgerhv.de

HOCKEY

Hamburger Hockey-Verband e.V.
www.hamburghockey.de

JUDO

Hamburger Judo-Verband e.V.
www.hamburg-judo.de

JU-JUTSU

Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.
www.hjjv.net

REITEN

Landesverband der Reit- und Fahrvereine
Hamburg e.V.
www.pferdesport-hamburg.de

TANZEN

Hamburger Tanzsportverband e.V.
www.hatv.de

KANU

Hamburger Kanu-Verband e.V.
www.hamburger-kanu-verband.de

RINGEN

Hamburger Ringer-Verband e.V.
karsten.jahncke@yahoo.de

TAUCHSPORT

Hamburger Tauchsportbund e.V.
www.htsb-ev.de

KARATE

Hamburger Karate-Verband e.V.
www.karate-hamburg.de

RUDERN

Allgemeiner Alster-Club/Norddeutscher
Ruderer-Bund
www.alsterclub.de

TENNIS

Hamburger Tennis-Verband e.V.
www.hamburger-tennisverband.de

KICKBOXEN

Hamburger Kickbox-Verband e.V.
www.wako-in-hh.de

RUGBY

Hamburger Rugby-Verband e.V.
www.hamburg-rugby.de

TISCHTENNIS

Hamburger Tisch-Tennis Verband e.V.
www.tt-maximus.de

KEGELN & BOWLING

Landesfachverband Hamburg für Kegeln
und Bowling e.V.
www.lfv-hamburg.de

SCHACH

Hamburger Schachverband e.V.
www.hamburger-schachverband.de

TRIATHLON

Hamburger Triathlon-Verband e.V.
www.hhtv-triathlon.de

LEICHTATHLETIK

Hamburger Leichtathletik-Verband e.V.
www.hhlv.de

SCHIESSSPORT

Schützenverband Hamburg und
Umgebung e.V.
www.schuetzenverband-hamburg.de

TURNEN & GYMNASTIK

Verband für Turnen und Freizeit e.V.
www.vtf-hamburg.de

LUFTSPORT

Luftsportverband Hamburg e.V.
www.luftsport.hamburg.de

SCHWIMMEN

Hamburger Schwimmverband e.V.
www.hamburger-schwimmverband.de

VOLLEYBALL

Hamburger Volleyball-Verband e.V.
www.hvbv.de

MOTORBOOT

Hamburger Motorboot Verband e.V.
www.hmv-hamburg.de

SEGELN

Hamburger Segler-Verband e.V.
www.hamburger-segler-verband.de

MOTORSPORT

Landes-Motorsport-Fachverband
Hamburg e.V.
www.lmfv-hamburg.de

SKI

Verband Hamburger Ski-Vereine e.V.
www.vhsv.de

RADSPORT

Radsport-Verband Hamburg e.V.
www.radsport-hh.de

SQUASH

Hamburger Squash Verband e.V.
<https://hamburg.dsqv.de>

RAD- UND KRAFFFAHRER

Rad- und Krafffahrerbund „Solidarität“
RKB-LV-Hamburg@web.de

TAEKWONDO

Taekwondo Union Hamburg e.V.
www.taekwondo-hamburg.de