


HAMBURGER LAUF-, WALKING-

UND NORDIC-WALKING-TREFFS

STADTTEIL-ORT/TREFFPUNKT	TAG	UHR-ZEIT	ANGEBOTE	LAUFTREFF/VEREIN	LEITUNG	TELEFON	E-MAIL
			Laufen				
			Walking				
			Nordic-Walking				
			Anfängerbetreuung				
Altona							
August-Kirch-Straße	Dienstag	9.30	x	TVGF	Christel Hauptvogel	890 31 95	info@tvgf.de
Haupteingang IKEA-Altona jeder 1. und 3. Donnerstag im Monat	Donnerst.	19.00	x	IKEA Altona Lauftreff	Lars Daniel Borchert	040 6000 88 205	lars-daniel.borchert@ingka.ikea.com
Altona/Ottensen							
Eggersallee, Ecke Elbchaussee	Mittwoch	18.15	x	LT-Ottensen			k.hinkelreineke@t-online.de
Außenalster							
Vor dem Restaurant Cliff, Fährdamm 13	Montag	18.30	x	Alster-Lauftreff	Thomas Römer	2269 7829	thomas@alster-acht.de
Fernsichtbrücke	Mo.+Do.	18.30	x	ASV Eintracht Hamburg 09	Arnd Karrenberg		arnd@eintracht-hamburg.de
Café AlsterCliff, Fährdamm 13 (April-Sept.)	Dienstag	19.00	x	Mobil Krankenkasse	Emre Schilder	3002 11415	Emre.Schilder@mobil-krankenkasse.de
Rödingsmarkt, unter der U-Bahn, Höhe Hausnr. 52/Stellahaus (Okt.-März)	Dienstag	19.00	x				
Café AlsterCliff, Fährdamm 13	Samstag	9.00	x	parkrun Alstervorland	Eliza Orasanu		alstervorland@parkrun.com
Barsbüttel							
Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Sommer)	Mo.+Do.	19.15	x	Barsbüttler SV	Erich Labitzke	672 10 46	info@lauftreff-barsbuettel.de
Parkplatz vor dem Helmut John Stadion (Winter)	Montag	18.00	x				
Billstedt							
Öjendorfer Park, Sportpark Öjendorf	Di. + Sa.	10.00	x	HT 1816	Rosemarie und Jürgen Erdmann	040 663997	jreermann@gmx.de
Blankenese							
Hirschpark/Witthüs Teestube	Mittwoch	9.00	x	FTSV Komet-Blankenese	Jutta Kramm	636 51 060	j.kramm@komet-blankenese.de
Parkplatz Ellernholt/Sülldorf Iserbrook	Donnerst.	8.30	x				
Börnsen							
Waldschule Börnsen, Hamfelderedder	Sonntag	10.00	x	VfL Börnsen	Jens Wannerow		1.Vorsitzender@vf-boernsen.de
Buxtehude							
Sporthaus im Jahnstadion	Mittwoch	18.30	x	Buxtehuder Sportverein von 1862 e.V.		0416 1-3482	gs@bsv-buxtehude.de
Wettloopsweg/Waldparkplatz (April bis Sept.)	Mittwoch	18.30	x				
Duvenstedt							
Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz)	Montag	19.30	x	Lauftreff Duvenstedt	Ottmar Jeschke		jeschke@sub 1-hh.sub.uni-hamburg.de
	Donnerst.	19.40	x				
Duvenstedter Marktplatz (Parkplatz) (Nov. bis Apr.)	Samstag	13.00	x				
Geesthacht							
Parkplatz am Waldfriedhof (15. Dez.-15. Jan. Beginn 8.30 Uhr)	Sonntag	8.00	x	Lauftreff Geesthacht	Anette Rosanowski		lt-gee@web.de
Harburg							
Ehstorfer Weg/Parkplatz Ende der Stadtscheide	Sonntag	8.30	x	LT Süderelbe / LT 11 Buchen	Dr. Godehard Cordes	760 60 05	dr.godehard.cordes@gmx.de
Hummelsbüttel							
Laufgruppe Hummel, Am Hehsel 40	Donnerst.	17.30	x		Uwe Rehkopf	0179-6834357	ur.hamburg@yahoo.de
Hittfeld							
Gymnasium Peperdielsberg	Montag	17.30	x	TSV Hittfeld	Heinz Marko	0151-70853542	geschaeftsstelle@tsv-hittfeld.de
Kirchwerder							
Süderquerung 88	Mo.+Do.	18.15	x	SC VM von 1899 e.V.	Egbert Gotthard	723 88 57	vorstand@scvm.de
Klein-Borstel							
Parkplatz des UHC, Wesselblek 8	Dienstag	18.30	x	LT Alstertal	Jens Bastian	0151-16811786	lauftreff@lt-alstertal.de
	Samstag	14.00	x				

STADTTEIL-ORT/TREFFPUNKT	TAG	UHR-ZEIT	ANGEBOTE	LAUFTREFF/VEREIN	LEITUNG	TELEFON	E-MAIL	
			Laufen					
			Walking					
			Nordic-Walking					
			Anfängerbetreuung					
Langenhorn								
"Blaues Haus" Stadtteiltreff, Twisselwisch 63	Montag	16.15	x	Nordic-Walking und Walking-Treff Twisselwisch	Ursula Bülow	532 37 00	ursulabelow1@alice-dsl.net	
"Blaues Haus" Stadtteiltreff, Twisselwisch 63	Donnerst.	10.00	x					
"Blaues Haus" Stadtteiltreff, Twisselwisch 63	Donnerst.	17.00	x					
Niendorf								
Spielplatz am Bondenwald (Sommer)	Mittwoch	18.45	x	LG Niendorf	Rainer Liesebach	551 44 30	lg-niendorf@lg-niendorf.de	
Spielplatz am Bondenwald (Winter)	Samstag	15.00	x					
Norderstedt								
Moorbek-Park, Jörg Peter Hahn Platz	Samstag	9.00	x	parkrun Moorbek	Sebastian Dierks		moorbek@parkrun.com	
Pinneberg, VfL Heim								
Lauftreff, VfL-Sportzentrum	Montag	18.00	x	VfL Pinneberg	Heidi Hammer- schmitt-Klatt	04101 55 602 17	heidi.hammerschmitt@vfl-pinneberg.de	
	Lauftreff mit Wedel, Elbe-Stadion	Dienstag	19.00					x
		Donnerst.	19.00					x
Laufen für Frauen, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	17.30	x					
	Samstag	9.15	x					
Power Walking, VfL-Sportzentrum	Montag	9.30	x					
	Dienstag	17.30	x					
Walking, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	9.45	x					
	Freitag	9.00	x					
Walk & Kraft, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	11.00	x					
Walk pur, VfL-Sportzentrum	Mittwoch	17.30	x					
Nordig Walking soft Rehasport, VfL-Sportzentrum	Donnerst.	17.00	x					
Quickborn/Ellerau								
Waldschule Ulzburger Landstraße (Sommer)	Samstag	15.00	x	LT Quickborn-Ellerau	Rolf/Jutta Behnke	0172 746 33 61	behnker@arcor.de	
Waldschule Ulzburger Landstraße (Winter)	Donnerst.	19.00	x					
Rissen								
Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg	Mittwoch	9.15	x	Rissener Sportverein		81 27 46	rsv@rissen.de	
Parkplatz Sandmoor/Rheingoldweg	Freitag	9.00	x					
Stadtpark								
Hamburger Laufladen	Montag	19.15	x	5 od. 10 km in 6:30 min/km	Jens Gauger	1819 1211	info@hamburger-laufladen.de	
Hamburger Laufladen	Donnerst.	19.00	x					
Stadtpark/Winterhude								
Jahnkampfbahn (6 und 12 km)	Samstag	10.00	x	Laufwerk Hamburg		2780 8777	info@laufwerk-hamburg.de	
St. Pauli								
Superbude Juliusstraße 1-7	Mittwoch	21.00	x	Tide Runners Hamburg				
Volksdorf/Meiendorf								
Friedhof Buchhorn	Mittwoch	10.00	x	Lauftreff Volksdorf	Elmar Kammann	678 71 49	elmarkammann@gmx.de	
(Sommer: Dienstag wechselnde Treffpunkte)	Di. + Do.	18.30	x					
Wandsbek								
Sportpark Hinschenfelde	Samstag	14.00	x	LT Wandsetal	Björn Schlüter	0176 40 31 04 10	ltwandsetal@web.de	
Sportpark Hinschenfelde	Mittwoch	18.30	x					
Wedel								
Elbestadion	Di. + Do.	19.00	x	Lauftreff Wedel e.V.	André Meister		info@lauftreff-wedel.de	
Wihelmsburg								
Inselpark, Wälderhaus	Donnerst.	19.00	x	Inselrunners	Karsten Schuldt		inselrunners@hamburg-running.de	

Viele der aufgelisteten Lauftreffs sind beim HLV offiziell angemeldet. Läufer*innen, die bei offiziell angemeldeten Lauftreffs teilnehmen, sind im Rahmen der ARAG Sportversicherung (Haftpflicht, Unfallschutz, Rechtsschutz) versichert. Dies betrifft sowohl Vereinsmitglieder als auch Nichtmitglieder. Stand: 28.9.2024