



Referat Lehrwesen

Ausbildung zum:r C-Trainer:in - Kinderleichtathletik 2026

Der Hamburger Leichtathletik-Verband bietet auch im Jahr 2026 eine C-Trainer:in-Ausbildung für den Bereich Kinderleichtathletik an. Dabei sollen das nötige Fachwissen sowie praktische Fähigkeiten vermittelt werden, Kinder im Alter von 6-12 Jahren spielerisch und altersgerecht an die Leichtathletik und ihre vielfältigen Disziplinen heranzuführen. Neben methodischen und didaktischen Grundlagen stehen auch Themen wie kindgerechte Trainingsplanung, Förderung der Motorik und der sichere Umgang mit jungen Athlet:innen im Fokus.

Die Ausbildung umfasst insgesamt 120 Lerneinheiten (LE; eine LE entspricht 45 Minuten). Gestartet wird mit dem eigenständigen Erarbeiten des Eingangskurses mit 50 LE (März/April). Anschließend starten wir gemeinsam in den praktischen Part der Ausbildung mit 70 LE (April-September). Ergänzt wird dieser durch einzelne Online-Einheiten.

- Ausbildungsabschnitt 1: Eingangskurs E2/26**
E-Learning-Kurs C-Trainer Kinderleichtathletik der DLV-Akademie
- Auftakttermine:** 25. März 2026, 19:00-20:30 Uhr (online/Kennenlernen & Formalia)
27. März 2026, 17:30-19:30 Uhr (Präsenz)
- Zeitraum:** März bis April 2026
(eigenständige Erarbeitung des E-Learning-Kurses)
- Ausbildungsabschnitt 2: Ausbildungskurs A2/26**
- Termine (Präsenz):** 11./12. April 2026 in Hamburg
18./19. April 2026 in Hamburg
31. Mai 2026 in Hamburg
28. Juni 2026 in Hamburg [Prüfungstag]
- Gebühren:** 350,00 EUR für Teilnehmer:innen aus HLV-Mitgliedsvereinen
- Teilnehmerzahl:** Es werden **maximal 20 Teilnehmer** zugelassen (Entscheidend ist der Eingang der Anmeldungen, beim Überschreiten der Teilnehmerzahl wird eine Warteliste erstellt).
- Anmeldeschluss:** 22. Februar 2026
- Meldungen an:** Hamburger Leichtathletik-Verband, Linnering 3, 22299 Hamburg,
E-Mail: info@hhlv.de

Hamburg, 14. Januar 2026