

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallen-Langstaffel-Meisterschaften

Männer, Frauen, M/W Jugend U20



24. Januar 2026 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

Veranstalter / Ausrichter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen: Bis zum **Sonntag, 18.01.2026** Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein).

Nachmeldungen sind in Ausnahmefällen bis 72 Stunden vor Wettkampfbeginn (21.01.; 11:00 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **040 8888 0352**

Wettbewerbe:

Langstaffeln:

Männer, MJ U20: 3x1.000m, 4x400m

Frauen, WJ U20: 3x800m, 4x400m

Mixed (Männer/Frauen), JU20: 4x400m

Gemeinsame Wertung der Landesverbände.

Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2025/2026) anzugeben.

Zeitplan:

10:00 Uhr 3x1.000m

10:20 Uhr 4x400m (Männer / Mixed)

10:30 Uhr 4x400m (Frauen)

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Es werden Stellplatzkarten ausgegeben. Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Mit Abgabe der Stellplatzkarten ist die Staffelfolgenfolge anzugeben.
- Der Aushang der Ergebnisse und Laufeinteilungen erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de. Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden. Weitere [Informationen zu erlaubten Schuhen sind dem Infoblatt des HLV](#) zu entnehmen.
- Sollte die Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen parallel genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen.

Die Melde- und Ergebnislisten werden im Internet unter www.hhly.de veröffentlicht.