

# Hamburger Meisterschaften Crosslauf Männer, Frauen und Jugend U20, U18

25.01.2026 – Neugrabener Heide an der Sportanlage Opferberg

---

**Veranstalter:** HNT Hamburg

## Meldungen:

Alle Meldungen für HH-Meisterschaften bis  
**Donnerstag, 15.01.2026** ausschließlich online.



<https://my.raceresult.com/364030/>

**Kreuz für HH-Meisterschaftswertung nicht vergessen!**

## Meldegebühren:

Langstrecke	
Männer	16,00 €
Mittelstrecke	
Mä./Fr./U20/U18	14,00 €

## Wertungen:

- Langstrecke – Einzel- und Mannschaftswertung
- Mittelstrecke – Einzel- und Mannschaftswertung

## Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	Klassen	Strecke	Runden
10:45	Mittelstrecke	Mä., Fr. und M/W Jugend U20/U18	ca. 5,3 km	1 gr. + 1 kl. Runde
12:15	Langstrecke	Männer	ca. 10,8 km	3 gr. Runden

## Anfahrt Auto:

Von der A7 kommend Abfahrt HH-Heimfeld nutzen. An der B73 (Cuxhavener Straße) Richtung Cuxhaven abbiegen und etwa vier Kilometer bis zur Sportanlage Opferberg fahren. Parkplätze stehen am Sportplatz Opferberg, beim Quick Reifendiscount sowie an der Tennisanlage der HNT zur Verfügung.

## Anfahrt ÖPNV:

Sie erreichen den Lauf auch mit der S-Bahn. Fahren Sie einfach mit der Linie S3 bis zur Station Neuwiedenthal. Von der Cuxhavener Straße sind es noch ca. 650m Fußweg bis zur Sportanlage Opferberg.

## Allgemeine Hinweise:

- Startnummern enthalten Transponder für die Zeitmessung
- Start und Ziel befinden sich auf dem Scharpenbargsweg hinter der Sportanlage Opferberg. Von der Sportanlage zum Start sind es ca. 500 Meter.
- Homepage:  
<http://www.suederelbe-cross.de/>