



Trainerfortbildung

Bestimmung von Tempo und Länge bei Tempoläufen

Trainingsgestaltung im Disziplinblock Lauf

Save the date: Fortbildung F 5/26

Termin: Dienstag, 27. Januar 2025, online per MS-Teams

Beginn: 19:00 Uhr | **Ende:** 20:30 Uhr

Umfang: 2 Lerneinheiten (LE) in Theorie und Praxis

Referent: **Andreas Grieß**, HLV-Landestrainer „Lauf“ (Bahn), Trainer bei Hamburg Running und Redakteur bei der Fachzeitschrift „Leichtathletiktraining“

Teilnahmeberechtigung: Trainerinnen und Trainer ab der Altersklasse U16, die Athletinnen und Athleten trainieren, die eine Affinität zum Langsprint und/oder dem Mittel- und Langstreckenlauf aufweisen.

Teilnahmegebühren: 20€ pro Teilnehmer (aus HLV-/SHLV-Vereinen)

30€ (Nicht-HLV-/SHLV-Vereine)

40€ (Nicht-HSB-Vereine)

Anmeldungen: ab sofort und bis zum 18.01.2026 an info@hhlv.de

Hamburg, 17. Dezember 2025