

Gemeinsame Hallenmeisterschaften Masters für Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein

08.02.2025 – Leichtathletikhalle Hamburg (Krochmannstraße 55, 22297 Hamburg)

Veranstalter / Ausrichter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Meldungen: Bis zum **Dienstag, 27.01.2026** Online-Meldungen über www.ladv.de. Nachmeldungen sind in Ausnahmefällen bis 96 Stunden vor Wettkampfbeginn (04.02.; 10:40 Uhr) möglich. Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich.

Telefon: Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung:
tba

Hinweise:

- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik). Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Bei den technischen Disziplinen erfolgt das Anmelden und Abmelden an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich.
- Der Aushang der Ergebnisse erfolgt rein digital über die Live-Ergebnisse bei leichtathletik.de. Lediglich die Laufeinteilungen für alle Sprints und Läufe werden in Papierform ausgehängt. Auf den digitalen Ergebnislisten werden die für die Einspruchsfrist relevanten Zeiten des Aushangs zu finden sein.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden. Weitere [Informationen zu erlaubten Schuhen sind dem Infoblatt des HLV](#) zu entnehmen.

Weitere Hinweise:

- **Mit der Meldung ist die Bestleistung (2025/2026) anzugeben.**
- Bei weniger als drei Teilnehmer:innen kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards erreicht werden.
- Sollte die Sporthalle Hamburg parallel für andere Veranstaltungen genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen.

Sprunghöhen Hochsprung*:

M30-45	1,35m
M50-65	1,15m
M70 u.ä.	0,95m
W30 u.ä.	0,85m

Es wird **3x5 cm** und danach um **3 cm** gesteigert

* Hoch-Standards bzw. -Anfangshöhen werden so anpasst, dass die DM-Standards erreicht werden können. Abweichungen von DM-Norm möglich.

Wettbewerbe, Meisterschaftsstandards und Wertung:

* **Standards 2026** (= Mindestleistungen für die Teilnahme an den DHM Masters)

Disziplin	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80/85
60m	8,10	8,10	8,30	8,35	8,50	8,55	9,20	9,60	10,10	10,60	12,80/ 13,50
200m	24,50	25,70	26,40	26,60	27,25	27,80	29,10	30,50	33,00	36,00	44,00/ 49,50
800m	2:08,00	2:11,30	2:13,50	2:16,50	2:22,00	2:28,00	2:39,00	2:53,00	3:05,00	3:33,00	3:50,00/ 4:30,00
1.500m	4:18,00	4:35,00	4:42,00	4:44,00	4:51,00	5:06,00	5:30,00	6:00,00	6:30,00	7:35,00	8:30,00/ 9:50,00
Hoch**	1,75	1,67	1,60	1,58	1,52	1,50	1,35	1,30	1,25	1,12	1,00/0,95
Weit	6,20	5,60	5,35	5,25	5,10	4,95	4,45	4,15	3,90	3,40	2,90/2,50
Kugel	12,10	11,70	11,40	11,30	12,30	11,80	11,90	10,80	10,80	9,80	10,00/7,90
4x200m	1:47,00		1:52,00		1:58,00		2:07,00		2:25,00		

Disziplin	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80/85
60m	9,00	9,10	9,15	9,80	10,20	10,40	11,20	12,10	12,55	13,10	15,00/ 17,00
200m	28,90	29,70	30,00	31,00	32,50	34,00	38,00	41,00	42,50	47,50	50,00/ 53,00
800m	2:33,00	2:42,00	2:46,00	2:50,00	2:53,00	3:05,00	3:30,00	3:50,00	4:00,00	4:10,00	4:30,00/ 5:00,00
1.500m	5:43,00	5:50,00	5:57,00	6:05,00	6:10,00	6:40,00	7:00,00	7:30,00	7:45,00	8:05,00	9:30,00
Hoch**	1,45	1,38	1,35	1,30	1,25	1,20	1,10	1,00	0,95	0,90	0,85/0,80
Weit	4,80	4,40	4,35	4,20	4,15	3,65	3,30	3,00	2,60	2,30	2,10/2,00
Kugel	10,60	9,70	9,60	9,50	10,20	9,50	8,40	7,20	6,80	6,80	6,30/4,80
4x200m	2:05,00		2:15,00		2:30,00		2:50,00		3:40,00		

In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse, für die ein Standard vorhanden ist. **Gemeinsame Wertung der Landesverbände.**
****Hoch-Standards bzw. -Anfangshöhen werden so angepasst, dass diese auch erreicht werden können, Abweichungen von DM-Norm möglich.**

Zeitplan Landeshallenmeisterschaften Masters, Sonntag, 08.02.2026 (Stand: 04.02.2026)

M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70+	Uhrzeit	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70+
									10:40					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					60m ZE	11:00									
						60m ZE	60m ZE		11:10									
				60m ZE	60m ZE				11:15									
		60m ZE	60m ZE						11:20									
60m ZE	60m ZE								11:25									
								Weit	11:30									
									11:40	60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE					
									11:45					60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE
									12:10	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
									12:15	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
				Weit	Weit	Weit	Weit		12:20									
800m	800m	800m	800m	800m	800m				12:45									
						800m			12:50									
							800m	800m	13:00									
Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel				13:10	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
									13:40	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
200m	200m								13:50									
		200m	200m						13:55									
								Hoch	14:00									
				200m	200m				14:05									
						200m	200m		14:20									
						Kugel	Kugel	200m	14:30									
									14:45	200m	200m							
									14:50			200m						
									14:55				200m	200m				
									15:00						200m			
				Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		15:10							200m	200m	200m
1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m			Kugel	15:50									
Weit	Weit	Weit	Weit			1.500m	1.500m	1.500m	16:00									
									16:15	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m	1.500m
									16:30	4x200m		4x200m		4x200m		4x200m		4x200m
4x200m		4x200m		4x200m		4x200m		4x200m	16:40									

Der Zeitplan wurde nach Eingang der Meldungen angepasst und im Internet unter www.hhlv.de / www.shlv.de veröffentlicht.