



**Trainerfortbildung**  
**Kleine Geräte, große Wirkung**  
**Vielfältiger Einsatz von Materialien / Training mit wenig**  
**Materialien in Sporthallen**

**Save the date:** Fortbildung F 6/26

**Termin:** Samstag, 18. April 2026

**Beginn:** 10:00 Uhr | **Ende:** 14:30 Uhr

**Umfang:** 6 Lerneinheiten (LE) in Theorie und Praxis

**Ort:** Gymnasium Eppendorf / DFH Loogestraße (Hegestraße 35, 20249 Hamburg)

**Referent:** Gabriel Plate, Trainer/Sportwissenschaftler der Deutschen Sporthochschule in Köln

**Teilnahmeberechtigung / Zielgruppe:** Trainer:innen in der U16 und jünger

**Teilnahmegebühren:** 40€ pro Teilnehmer (aus HLV-/SHLV-Vereinen)

60€ (Nicht-HLV-/SHLV-Vereine)

80€ (Nicht-HSB-Vereine)

**Anmeldungen:** bis 12.04.2026 unter Verwendung des [Anmeldeformulars](#) an [bewig@hhlv.de](mailto:bewig@hhlv.de)

**Inhalte:** Gerade in der Kinder- und Jugendleichtathletik stehen viele Trainer:innen vor Herausforderungen: begrenzte Hallenzeiten, wenig Platz und fehlende leichtathletikspezifische Anlagen und Materialien erschweren ein abwechslungsreiches Training. Gewohnte Inhalte lassen sich oft nur eingeschränkt umsetzen, wodurch Motivation und Trainingsqualität beeinträchtigt/eingeschränkt werden können.

Diese Fortbildung greift diese Problematik auf und zeigt praxisnahe Lösungen. Im Mittelpunkt steht der kreative Einsatz von (Alltags-)Materialien aus der Schulsporthalle, um grundlegende leichtathletische Bewegungsformen wie Laufen, Springen und Werfen spielerisch und effektiv zu vermitteln. Die Teilnehmenden erhalten konkrete, direkt umsetzbare Ideen, um auch unter eingeschränkten Bedingungen ein vielseitiges und motivierendes Training zu gestalten.