

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Langstaffeln 4 x 400m, 3 x 800m, 3 x 1.000m,

für Masters, Männer, Frauen, M/W Jugend

Sonntag, 17. Mai 2026 – Paul-Luckow-Stadion (Theodor-Storm-Straße 22, 21465 Reinbek)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: KLV Südholstein

Meldeschluss: Sonntag, 10. Mai 2025

Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein) nutzen.

Wettbewerbe/Wertungen:

Frauen, WJ U20/U18: **3x800m, 4x400m**

Masters W30/35: **3x800m**

Masters W40/45: **3x800m**

Masters W50/55: **3x800m**

Masters W60 u. älter: **3x800m**

Männer, MJ U20/U18: **3x1.000m, 4x400m**

Masters M30/35: **3x1.000m**

Masters M40/45: **3x1.000m**

Masters M50/55: **3x1.000m**

Masters M60 u. älter: **3x1.000m**

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

WJ U16: **3x800m**

MJ U16: **3x1.000m**

Getrennte Wertung für Jugend U16!

Vorläufiger Zeitplan (Stand: 22.04.2026):

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
15:00	3x800m	Frauen, WJU20, WJU18, WJU16, W30/35, W40/45, W50/55, W60 und älter
15:10	3x1.000m	Männer, MJU20, MJU18, MJU16, M30/35, M40/45, M50/55, M60 und älter
15:20	4x400m	Frauen, WJU20, WJU18 Männer, MJU20, MJU18

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.

Hinweise:

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**
- Es gelten die Gebührenordnung und die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die genaue Reihenfolge der Läufer ist **60 Minuten vor Wettkampfbeginn mit der Meldung am Stellplatz** abzugeben.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen der Bezirksmeisterschaften Südholstein statt.