

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Mixedstaffeln 4 x 400m, 4 x 200m

für Männer/Frauen, M/W Jugend U20/U18

Sonnabend, 30. Mai 2026 – Unisportplatz Kiel (Olshausenstraße 70, 24118 Kiel)

Veranstalter: Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter: KLV Kiel

Meldeschluss: Dienstag, 19. Mai 2026

Bitte Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein) nutzen.

Wettbewerbe/Wertungen:

Männer/Frauen: **4 x 400m, 4x200m**

M/W JU20/U18: **4 x 400m, 4x200m**

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vorläufiger Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
17:00	4x200m	Männer/Frauen, M/W JU20, M/W JU18
17:10	4x400m	Männer/Frauen, M/W JU20, M/W JU18

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.

Hinweise:

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0176 / 45 89 54 10**
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die genaue Reihenfolge der Läufer ist **60 Minuten vor Wettkampfbeginn mit der Meldung am Stellplatz** abzugeben.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen der LM Blockwettkampf des SHLV statt.
- Die Laufreihenfolge der Teilnehmenden ist: M – W – M – W
- Die Durchführung der 4x200m-Mixedstaffel erfolgt gemäß IWR Regel TR 24.13.3. Der 4x200m-Lauf kann in einer der nachfolgenden Möglichkeiten gelaufen werden [...] 3: erste Kurve in Bahnen bis zur näherliegenden Kante der Übergangslinie, wie sie in Regel TR17.5 beschrieben ist, wo die Wettkämpfer ihre jeweiligen Bahnen verlassen dürfen (eine Kurve in Bahnen).